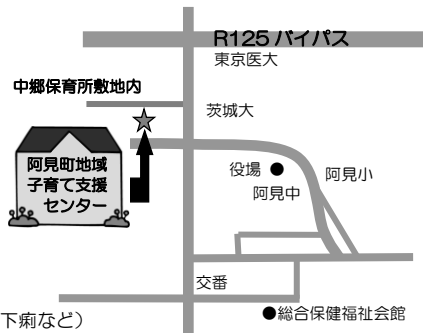




つくしんぼ 11月

令和 7 年 11 月 1 日 発行

阿見町地域子育て支援センター



子育て相談

子育てで困っていることはありませんか？
どんなことでも一人で悩まずにお気軽にご相談ください。
＜電話・来所相談 訪問相談＞

月～金 9:00～16:00

問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター

阿見町阿見4002-19

TEL029-891-2772

○ 体調がすぐれない時には、利用をご遠慮下さい。（発熱・微熱・嘔吐・下痢など）

阿見町地域子育て支援センターからのお知らせ



栄養講座

～乳幼児の食生活について～

日 時 11月18日（火）
10:00～11:30
内 容 講師による講話と個別相談
場 所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
講 師 栄養士 福岡 康子先生

*午前のすくすく広場内で行います。
個別相談を希望される方は、10:30までに受付をお願いします。

★要予約

幼児食講座

栄養士の先生が調理をする様子を見ながら、幼児食の作り方について学びます。

日 時 12月3日（水）
10:00～11:00（受付9:45）
場 所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
講 師 栄養士 福岡 康子先生
対 象 1歳以上のお子さんの保護者
募 集 10人程度 ※託児あり
申 込 11月17日（月）9:00から電話にて受付開始

★クリスマスメニュー★

- ・やわらかからあげ
- ・野菜のみそスープ
- ・簡単カップケーキ
- ヨーグルトソース



★要予約

マタニティー＆産後ママヨガ講習会

妊娠中のママや産後ママのためのヨガ講習会です。
癒しの空間で、一緒にリフレッシュしましょう。

日 時 11月26日（水）
10:00～11:00（受付9:45）
場 所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
講 師 阿部 綾子先生
対 象 妊娠中の人または産後6か月位までの人
※託児あり
募 集 10人程度
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル1枚
水分補給できるもの
※ヨガは素足でおこないます。
申 込 11月10日（月）9:00から電話にて受付開始



★要予約



赤ちゃんからご家族みんなで楽しめる、
とても素敵なコンサートです♪

日 時 12月20日（土）
開 演 11:00（受付開始10:30）
場 所 本郷ふれあいセンター
出 演 大友 剛さん
（ミュージシャン＆マジシャン＆翻訳家）
募 集 親子100組程度／予約制
対 象 町内に住または実家のある方
申 込 11月25日（火）9:00から電話にて受付開始
（下記へ電話でお申込み下さい）



あゆみ保育園地域子育て支援センター（びゅんびゅんクラブ）からのお知らせ



親子ヨガ講習会

12月2日（火）
10:30～11:30

誕生会

12月22日（月）
10:30～11:30



クリスマス会

12月24日（水）
10:30～11:30

英会話教室

12月25日（木）
10:30～11:30

もちつき会

12月26日（金）
10:30～11:30

*びゅんびゅんクラブの申し込み開始は11月17日（月）10:00からになります。
*予約なしで参加することは出来ません。必ず事前に予約をお願いします。
また、キャンセルの場合も連絡をお願いします。
*予定は変更となる場合があります。

（場 所） あゆみ保育園内子育て支援室 （持ち物） 水分補給できるもの（親子）・タオル・帽子

申込・問い合わせ先 あゆみ保育園地域子育て支援センター TEL029-888-3681



児童館からのお知らせ



育児サークル『葉っぱであそぼう』★予約不要

日 時 11月10日（月）
10:30～11:00
場 所 二区児童館
対 象 未就園のお子さんと保護者
内 容 色々な葉っぱを見つけてみよう

育児サークル『11月の製作』★予約不要

日 時 11月21日（金）
10:30～11:00
場 所 二区児童館
対 象 未就園のお子さんと保護者
内 容 季節の製作を楽しもう♪



（開館時間）平日と第2・4土曜日の9:00～17:00まで
（持 ち 物） 帽子・水分補給できるもの・赤ちゃん“ねんね用”バスタオル類

問い合わせ先 二区児童館 TEL029-843-3282



「11月の所庭開放」～いっしょにあそぼう！～

月曜日～金曜日の午前10:00～11:30まで保育所を開放しています！

＜テーマを決めてあそぶ日です＞

中郷保育所 11月 4日（火） フープであそぼう
南平台保育所 11月 19日（水） ボールであそぼう
二区保育所 11月 6日（木） 体をうごかしてあそぼう



申込・問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター TEL029-891-2772（土・日・祝日を除く 9:00～16:00まで）



2025年11月阿見町子育てカレンダー



★問い合わせ先★

	町地域子育て支援センター	891-2772
	あゆみ保育園地域子育て支援センター（びよんびよんクラブ）	888-3681
	あゆみ保育園	888-3681
	二区児童館	843-3282
	総合保健福祉会館 さわやかセンター（おやこ支援課）	888-2943
	図書館	887-6331
	中郷保育所	887-3331
	南平台保育所	840-2081
	二区保育所	841-2301
	阿見ひかり保育園	879-5155
	さくら保育園	896-3678
	阿見さきり保育園	875-8135
	@ LIFE SCHOOL阿見	875-6750
	荒川沖幼稚園	842-6609
	阿見認定こども園	887-7388
	認定こども園 阿見みどり幼稚園	887-7471
	ふたば幼稚園	887-0055
	小規模保育園 虹いろキッズ	893-2273
	ニチイキッズ あみ保育室	891-0855
	キッズハウス にじの森	845-7654

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 英語絵本の読み聞かせ 1階おはなしコーナー（10：30から）	3 文化の日	4 すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 保育園で遊ぼう *要予約 育児サークル 赤ちゃんタイム（10：00～12：00） 読み聞かせ おはなしボシェットの会（10：30から）	5 抱っこ＆おんぶ講習会（総合保健福祉会館） 「さわやかセンター」*要予約 育児サークル	6 おしゃべり広場 *要予約 びよんびよんタイム *要予約 1歳6か月児健診	7 すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 育児サークル	8
9 すくすく広場（子育て） 育児サークル 「葉っぱで遊ぼう」	10	11 すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 ベビーヨガ講習会 *要予約 育児サークル 赤ちゃんタイム（10：00～12：00） 読み聞かせ おはなしボシェットの会（10：30から）	12 ヒップホップ講習会 君原公民館 *要予約 育児サークル	13 作って遊ぼう「勤労感謝の日製作」*要予約 うごく児童館「ハッピーコンサート」*要予約 図書館ボランティアによる読み聞かせ（10：00から） こども健康相談	14 すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 育児サークル	15 すくすく広場（子育て） 育児サークル 「葉っぱで遊ぼう」
16 秋のおはなし会 高校生による、小さなお子様向けの絵本の読み聞かせ 1階おはなしコーナー（10：30から）	17 すくすく広場（子育て） 育児サークル	18 すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 午前：栄養講座あり 保育園で遊ぼう*要予約 育児サークル 赤ちゃんタイム（10：00～12：00） 読み聞かせ おはなしボシェットの会（10：30から）	19 おだんこくらぶ 育児サークル	20 りんごくらぶ 英会話教室*要予約 3歳3か月児健診	21 すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 育児サークル「11月の製作」	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 保育園で遊ぼう *要予約 育児サークル 赤ちゃんタイム（10：00～12：00） 読み聞かせ おはなしボシェットの会（10：30から）	26 マタニティ＆産後ママヨガ講習会（総合保健福祉会館） 「さわやかセンター」*要予約 育児サークル ふたば幼稚園*要予約（ふたばくらぶ）	27 5歳児健診	28 すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 育児サークル	29
30						

町地域子育て支援センター すくすく広場…親子で自由に遊ぶことができます。 ※予約なし

すくすく広場週予定表 ※持ち物（おむつ替えシート・水分補給できるもの・赤ちゃんねんね用バスタオル）

曜日	場所	対象	利用時間
月	町地域子育て支援センター	12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	10：00～11：30
火	総合保健福祉会館（さわやかセンター）	1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	13：30～15：00
金	*プレイルーム	1歳6か月以上のお子さんと保護者	
サークル活動（母親主体の育児サークル）		・おだんこくらぶ（双子・三つ子…又は年子をもつ親子のサークル） ・りんごくらぶ（親子の仲間づくりを目的としたサークル）	

○一般来館（火曜日～金曜日）…事前にお問い合わせ下さい

あゆみ保育園地域子育て支援センター（びよんびよんクラブ）*要予約
曜日：月曜日～金曜日
時間：10：00～15：00
対象：未就園のお子さんと保護者

*保育園開放

さくら保育園 *要予約
曜日：月曜日～金曜日
時間：10：00～11：30
対象：就学前のお子さんと保護者

園庭開放

阿見ひかり保育園*予約なし
曜日：月曜日～金曜日
時間：10：00～11：00
対象：就学前のお子さんと保護者

所庭開放

中郷保育所 南平台保育所 二区保育所



児童館育児サークル…乳幼児と保護者を対象に遊びの提供を行います。 ※予約なし

育児サークル週予定表（二区児童館）

曜日	対象	場所	開始時間
水	“ねんね”から“よろよろあんだよ”までの お子さんと保護者	二区児童館	10：30
月	未就園のお子さんと保護者		
火 金			

○一般来館（平日、第2・4土曜日）・・・9：00～17：00まで親子で自由に遊べます。

園庭開放

ふたば幼稚園（ふたば広場）*予約なし
曜日：月曜日・木曜日 時間：15：00～16：30

園庭開放

阿見認定こども園*予約なし
曜日：月曜日～金曜日 時間：10：00～14：00

*阿見町ホームページの「地域子育て支援センター」のページにリンクしています。右のQRコードをご活用下さい。



*メール配信サービス＜あみメール＞で、子育て支援の情報を配信しています。登録方法は町ホームページまたは右のQRコードをご活用下さい。



つくしんぼ設置場所

町地域子育て支援センター
あゆみ保育園地域子育て支援センター
二区児童館
総合保健福祉会館さわやかセンター
阿見町役場
社会福祉協議会（総合保健福祉会館内）