



# つくしんぽ 11月

## 子育て相談

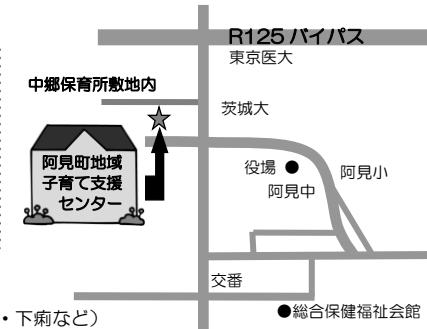
子育てで困っていることはありませんか?  
どんなことでも一人で悩まずにお気軽にご相談ください。  
<電話・来所相談 訪問相談>

月~金 9:00~16:00

問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター

阿見町阿見4002-19  
TEL029-891-2772

○ 体調がすぐれない時には、利用をご遠慮下さい。(発熱・微熱・嘔吐・下痢など)



## 阿見町地域子育て支援センターからのお知らせ



### 栄養講座

～乳幼児の食生活について～

日 時 11月18日(火)  
10:00~11:30

内 容 講師による講話と個別相談  
場 所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」  
講 師 栄養士 福岡 康子先生

\*午前のすくすく広場内で行います。  
個別相談を希望される方は、10:30までに受付をお願いします。

### ★要予約 幼児食講座

栄養士の先生が調理をする様子を見ながら、幼児食の作り方について学びます。

日 時 12月3日(水)  
10:00~11:00(受付9:45)  
場 所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」  
講 師 栄養士 福岡 康子先生  
対 象 1歳以上のお子さんの保護者  
募 集 10人程度 ※託児あり  
申 込 11月17日(月)9:00から電話にて受付開始

★クリスマスマニュー★  
・やわらかからあげ  
・野菜のみそスープ  
・簡単カッペキ  
ヨーグルトソース



### ★要予約

### マタニティー＆産後ママヨガ講習会

妊娠中のママや産後ママのためのヨガ講習会です。  
癒しの空間で、一緒にリフレッシュしましょう。

日 時 11月26日(水)  
10:00~11:00(受付9:45)

場 所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」  
講 師 阿部 綾子先生

対 象 妊娠中のひとまたは産後6か月位までのひと

※託児あり

募 集 10人程度

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル1枚  
水分補給できるもの

※ヨガは素足でおこないます。

申 込 11月10日(月)9:00から電話にて受付開始



### ★要予約

### マジックと音楽と絵本のコンサート

赤ちゃんからご家族みんなで楽しめる、  
とても素敵なコンサートです♪

日 時 12月20日(土)  
開 演 11:00(受付開始10:30)

場 所 本郷ふれあいセンター  
出 演 大友 剛さん  
(ミュージシャン&マジシャン&翻訳家)

募 集 親子100組程度/予約制

対 象 町内在住または実家のある方

申 込 11月25日(火)9:00から電話にて受付開始  
(下記へ電話でお申込み下さい)



申込・問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター TEL029-891-2772 (土・日・祝日を除く 9:00~16:00まで)

令和7年11月1日発行  
阿見町地域子育て支援センター

## あゆみ保育園地域子育て支援センター(ピヨンピヨンクラブ)からのお知らせ



### 親子ヨガ講習会

12月2日(火)  
10:30~11:30

誕生会  
12月22日(月)  
10:30~11:30



### クリスマス会

12月24日(水)  
10:30~11:30

### 英会話教室

12月25日(木)  
10:30~11:30

もちつき会  
12月26日(金)  
10:30~11:30

\*ピヨンピヨンクラブの申し込み開始は11月17日(月)10:00からになります。

\*予約なしで参加することは出来ません。必ず事前に予約をお願いします。

また、キャンセルの場合も連絡をお願いします。

\*予定は変更となる場合があります。

(場所) あゆみ保育園内子育て支援室

(持ち物) 水分補給できるもの(親子)・タオル・帽子

申込・問い合わせ先 あゆみ保育園地域子育て支援センター TEL029-888-3681



## 児童館からのお知らせ



### 育児サークル『葉っぱであそぼう』★予約不要

日 時 11月10日(月)  
10:30~11:00

場 所 二区児童館

対 象 未就園のお子さんと保護者

内 容 色々な葉っぱを見つけてみよう

### 育児サークル『11月の製作』★予約不要

日 時 11月21日(金)  
10:30~11:00

場 所 二区児童館

対 象 未就園のお子さんと保護者

内 容 季節の製作を楽しもう♪



(開館時間) 平日と第2・4土曜日の9:00~17:00まで

(持 ち 物) 帽子・水分補給できるもの・赤ちゃん“ねんね用”バスタオル類

問い合わせ先 二区児童館 TEL029-843-3282



## 「11月の所庭開放」～いっしょにあそぼう！～

月曜日～金曜日の午前10:00~11:30まで保育所を開放しています！

### ＜テーマを決めてあそぶ日です＞

中郷保育所 11月 4日(火) フープであそぼう

南平台保育所 11月 19日(水) ボールであそぼう

二区保育所 11月 6日(木) 体をうごかしてあそぼう





# 2025年11月阿見町子育てカレンダー

☆問い合わせ先☆

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
英語絵本の読み聞かせ 1階おはなしコーナー (10:30から)	文化の日	すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 保育園で遊ぼう *要予約 育児サークル 赤ちゃんタイム (10:00~12:00) 読み聞かせ おはなしボケットの会 (10:30から)	抱っこ＆おんぶ講習会 (総合保健福祉会館) 「さわやかセンター」※要予約 育児サークル	おしゃべり広場 ※要予約 びよんびよんタイム *要予約 1歳6ヶ月児健診	すくすく広場 (総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 育児サークル		
9	10	11	12	13	14	15	
すくすく広場 (子育て) 育児サークル 「葉っぱで遊ぼう」	すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 ベビーヨガ講習会 *要予約 育児サークル 赤ちゃんタイム (10:00~12:00) 読み聞かせ おはなしボケットの会 (10:30から)	ヒップホップ講習会 君原公民館 ※要予約 育児サークル	作って遊ぼう 「勤労感謝の日製作」*要予約 うごく児童館 「ハッピーコンサート」※要予約 図書館ボランティアによる 読み聞かせ (10:00から) こども健康相談	すくすく広場 (総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 育児サークル		すくすく広場 (総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 育児サークル	
16	17	18	19	20	21	22	
秋のおはなし会 高校生による、小さなお子様 向けの絵本の読み聞かせ 1階おはなしコーナー (10:30から)	すくすく広場 (子育て) 育児サークル	すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 午前：栄養講座あり 保育園で遊ぼう *要予約 育児サークル 赤ちゃんタイム (10:00~12:00) 読み聞かせ おはなしボケットの会 (10:30から)	おだんごくらぶ 育児サークル	りんごくらぶ 英会話教室 *要予約 3歳3ヶ月児健診	すくすく広場 (総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 育児サークル「11月の製作」		
23	24	25	26	27	28	29	
勤労感謝の日	振替休日	すくすく広場（総合保健福祉会館）「さわやかセンター」 保育園で遊ぼう *要予約 育児サークル 赤ちゃんタイム (10:00~12:00) 読み聞かせ おはなしボケットの会 (10:30から)	マタニティー＆産後ママヨガ 講習会 (総合保健福祉会館) 「さわやかセンター」※要予約 育児サークル ふたば幼稚園*要予約 (ふたばくらぶ)	5歳児健診	すくすく広場 (総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 育児サークル		
30							

町地域子育て支援センター すくすく広場…親子で自由に遊びることができます。 ※予約なし

すくすく広場予定表 ※持ち物（おむつ替えシート・水分補給できるもの・赤ちゃんねんね用バスタオル）

曜日	場所	対象	利用時間
月	町地域子育て支援センター	1歳か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人に	
火	総合保健福祉会館（さわやかセンター）	1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人に	10:00~11:30
金	*フレールーム	1歳6か月以上のお子さんと保護者	13:30~15:00
サークル活動 (母親主体の育児サークル)		・おだんごくらぶ（双子・三つ子…又は年子をもつ親子のサークル） ・りんごくらぶ（親子の仲間づくりを目的としたサークル）	

○一般来館（火曜日～金曜日）…事前にお問い合わせ下さい

あゆみ保育園地域子育て支援センター \*保育園開放  
(びょんびょんクラブ) \*要予約  
曜日：月曜日～金曜日  
時間：10:00～15:00  
対象：未就園のお子さんと保護者



\*保育園開放

さくら保育園 \*要予約

曜日：月曜日～金曜日  
時間：10:00～11:30  
対象：就学前のお子さんと保護者

\*所庭開放\*

中郷保育所 南平台保育所 二区保育所

\*園庭開放\*

阿見ひかり保育園 \*予約なし

曜日：月曜日～金曜日  
時間：10:00～11:00  
対象：就学前のお子さんと保護者



児童館育児サークル…乳幼児と保護者を対象に遊びの提供を行います。※予約なし

育児サークル予定表 (二区児童館)

曜日	対象	場所	開始時間
水	“ねんね”から“ようようあんよ”までの お子さんと保護者		
月		二区児童館	
火			10:30
金	未就園のお子さんと保護者		

○一般来館（平日、第2・4土曜日）…9:00～17:00まで親子で自由に遊べます。

\*園庭開放\*

ふたば幼稚園（ふたば広場） \*予約なし

曜日：月曜日・木曜日 時間：15:00～16:30

\*園庭開放\*

阿見認定こども園 \*予約なし

曜日：月曜日～金曜日 時間：10:00～14:00

\*阿見町ホームページの  
「地域子育て支援センター」の  
ページにリンクしています。  
右のQRコードをご活用下さい。



\*メール配信サービス「あみメール」で、  
子育て支援の情報を配信しています。  
登録方法は町ホームページまたは  
右のQRコードをご活用下さい。



## \*つくしんぼ設置場所\*

町地域子育て支援センター

あゆみ保育園地域子育て支援センター

二区児童館

総合保健福祉会館さわやかセンター

阿見町役場

社会福祉協議会（総合保健福祉会館内）

（QRコード）