



ほけんだより



No. 6 令和5年12月1日 阿見第一小学校 保健室

茨城県では9月末よりインフルエンザ注意報が出ています。本校でも10月よりインフルエンザの感染者が増え始め、現在も常に感染者がいる状況が続いています。また、今シーズンは、溶連菌感染症も多くなっています。少数ですが、咽頭結膜熱や水痘の感染者もいます。インフルエンザや溶連菌感染症は適切な薬を服用すれば、早い回復が見込まれますので、高熱や咽頭痛等の症状が見られたら受診をお勧めします。また、朝から体調がすぐれないときは、校内での感染拡大を防ぐためにも、無理をせず家庭で様子をみていただければ幸いです。

発症日を入れてね

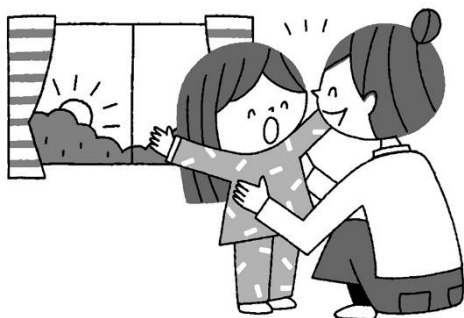


登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナウイルス	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★			★			症状軽快		登校再開
★	\ コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」						コロナは「かつ症状が軽快した後 1日 を経過するまで」		
インフル	★	解熱					登校再開		
	★		解熱				登校再開		
	★			解熱			登校再開		
	★				解熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開

朝の健康観察をお願いします



カゼひいたかも…早めの対応が大切



- 調子が悪いと感じたら無理せず休養
- 水分と栄養をしっかりと取る
- 外出はひかえる
- 熱が高いときは病院へ