

校庭の奥には杏の花が咲き始め、春の訪れを感じられるようになってきました。子供たちは休み時間になると校庭に飛び出し、元気いっぱい遊んでいます。

新型コロナウイルス感染症の感染対策も徐々に緩和され、以前のような生活が戻ってまいります。保護者の皆様には、これからもいろいろとお願いすることがあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

★検査や治療は、春休みに済ませましょう★

お子様のむし歯の治療はすんでいますか？ めがねは視力に合っていますか？ 4月になると、定期健康診断が始まります。ぜひ春休みを利用して、検査や治療を進めていただくようお願いします。



検査項目	日程	対象者
体位(身長・体重)	4月前半	全学年
聴力検査	4月中旬	1・2・3・5年
視力検査	5月前半	全学年
尿検査	5月11日	全学年
内科検診	5月16、18、23日 6月1日	全学年
歯科検診	5月17、26日	全学年
心臓病検診	5月24日	1年生
眼科検診	6月15日	全学年

4・5年生には一人1枚ずつ配布させていただきます。給食当番など、今後もマスクを着用することもありますので、そのような機会に御活用いただければと思います。



がんばったみんなにハグを



1年間、たくさんがんばった子どもたち。ぜひ、オススメしたいスキンシップが「ハグ」です。

ハグでこんなにいいこと

- ・リラックス効果
- ・ストレス解消
- ・幸福感や安心感がアップ



なぜハグがいいの？

ハグをすると「幸せホルモン」と呼ばれるオキシトシンを始め、ドーパミンやセロトニンなど、ポジティブな気持ちになるホルモンがたくさん出ます。

おかげで呼吸が深くなり、体がほぐれてリラックスできるのです。

ハグを30秒すると、ストレスの30%が軽減されたという研究も。さらに、ハグをした人への愛情も深まるそうですよ。

★国から寄贈された布マスクの配布について★

新型コロナウイルス感染症の流行が始まった3年前、マスクを手に入れるのが難しい状況があり、国から各家庭に一人2枚、布マスクが配布されました。



学校にもたくさんの布マスクが届き、活用してきましたが、不織布マスクが手に入るようになり、布マスクを使う機会が少なくなってきました。

今回、1～3年生には一人2枚、

