

ほけんだより

No. 3

令和4年6月30日

阿見第一小学校 保健室

★全国小学生歯みがき大会に参加(5年生)★

6月10日(金)、日本学校歯科医師会・ライオン株式会社ほかが主催する「全国小学生歯みがき大会」に5年生が参加しました。45分間のDVDを見ながら、基本的な歯のみがき方やデンタルフロスの使い方などを学びました。

自分の夢をカードに記入し、歯の健康について考えるよい機会になりました。



↑保健室前に掲示してあります

★給食後の歯みがきを再開しました★

4月には、新型コロナウイルス感染症が流行していたことから、給食後は歯をみがかず、うがいをしていましたが、現在は落ち着いてきましたので、5月末から歯みがきを再開しました。

「飛沫が飛び散らないよう、口を小さく開けてみがく。」「流しに人が集まらないよう、順番に移動する。」「口をすすぐ時には静かに吐き出す。」など、注意しながら歯をみがいています。100%を目指していますので、御家庭で歯ブラシの準備をお願いします。



★マスクの着用について★

暑い日が続いており、熱中症が心配される毎日です。マスクの着用については、5月27日に「学校生活における児童生徒のマスク着用について」(阿見町教育委員会)をスクリーンでお知らせしています。現在、熱中症対策を優先し、次のような場合はマスクを外すよう声をかけていますので、御理解御協力をお願いします。

- 体育の授業**……気温が高い場合は、準備運動からマスクを外します。外さない人にも、体を動かす時には外すよう声をかけます。
- 休み時間**……気温が高い場合は、遊具の種類や遊ぶ内容に関わらず外します。近くに友達がいる時には、しゃべりません。
- 登下校中**……気温が高い場合は、マスクを外した時には、近くの友達とはしゃべりません。



★熱中症予防対策について★

学校では暑さ指数(WBGT)をこまめにチェックしながら、屋外での活動を制限し、熱中症予防に努めています。こまめに水分補給をすることが大事ですので、水筒を持たせていただけるようお願いいたします。スポーツドリンクを入れていただいても構いません。水筒だけでは足りない場合は、詰め替え用にペットボトルを持参し、水筒に詰め替えて飲んでください。学校の水道水も飲めますので、家庭で御相談ください。早寝早起きに心がけ、朝ご飯をしっかり食べ、熱中症を予防しましょう。

★新型コロナウイルス感染症(※コロナと省略)への対応について★

令和4年4月18日付で阿見町教育委員会から出されている「新型コロナウイルス感染症への対応(お願い)」では、登校を控えていただきたい場合やワクチン接種、副反応への対応について示しています。5月より一部変更になった点がありますので、御確認ください。

- 発熱等で医療機関を受診し、「かぜ」等の診断を受けた場合は、当日は「出席停止」、翌日からは欠席です。
- 家族の発熱等で休んだ場合、家族が医療機関を受診し、コロナではないと診断された場合は、登校可能。
- 体調が悪く早退した場合、それまでは「出席停止」でしたが、5月から「早退」となります。

※御不明な点がございましたら、学校にお問い合わせください。よろしくお願いいたします。

