

子供たちは、休み時間になると校庭に飛び出し、サッカーやドッジボール、鬼ごっこなど、思い思いに遊んでいます。元気いっぱい、とても楽しそうです。



先日、保健委員会の6年生が給食の時間に Teams で「遊具の正しい使い方」をお知らせしました。ルールを守らないと大きなけがにつながる場合があります。遊具を写真で紹介しながら注意事項を伝え、「危ないかも」「けがをするかも」と注意しながら楽しく遊べるよう、呼びかけました。



★吐き気、下痢で「感染性胃腸炎」を疑われたら★

先週より「胃腸炎」の報告がありました。ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎は、吐き気やおう吐、激しい腹痛や下痢が主な症状です。感染する力が強く、アルコール消毒薬ではウイルスを退治することはできません。



症状が現れたときには、早めに病院に受診してください。「感染性胃腸炎」と診断された場合は、「医師が必要と認める期間」出席停止となりますので、医師の指示に従って休養してください。

Q:吐いた時の対処法は？

A;ノロウイルスに対しては塩素系消毒液による消毒が必要です。市販の家庭用塩素系漂白剤（ハイターなど）を水で薄めて消毒します。吐物を袋に密閉させて処分し、周囲を消毒しましょう。

500mlのペットボトルにキャップ2杯の消毒液を入れ、500mlになるまで水を加えます。

★御家庭での「健康手帳」の保管・活用をお願い★

本校ではこれまで、入学時に「健康手帳」を購入いただき、定期健康診断や体位測定の結果、体カテストの結果等を貼り、御家庭にお知らせしてました。「1年間でどれだけ大きくなったかな、体カテストの記録はどのくらい伸びたかな、と比較できて楽しみにしています。」という声をいただいています。健康に関する資料もありますので、今後は「健康手帳」を御家庭で保管し、活用していただくようお願いします。

今年度同様、4月からも定期健康診断の結果等はブラインド（目隠し）ファイルで返却していきますので、健康手帳に貼って御活用ください。