

秋晴れが続き、校庭からは子供たちの元気な声が聞こえます。20分間の休み時間には、ドッジボールや鬼ごっこ、サッカーなど、好きな遊びで思い切り体を動かしているようです。

朝夕、だいぶ気温が下がってきました。脱ぎ着しやすい衣服で登校させていただけるようお願いいたします。

## ★全校集会で保健委員会の6年生が発表しました★

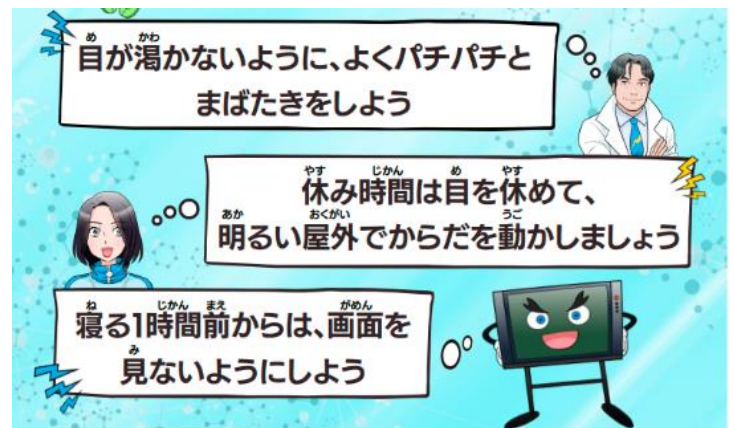
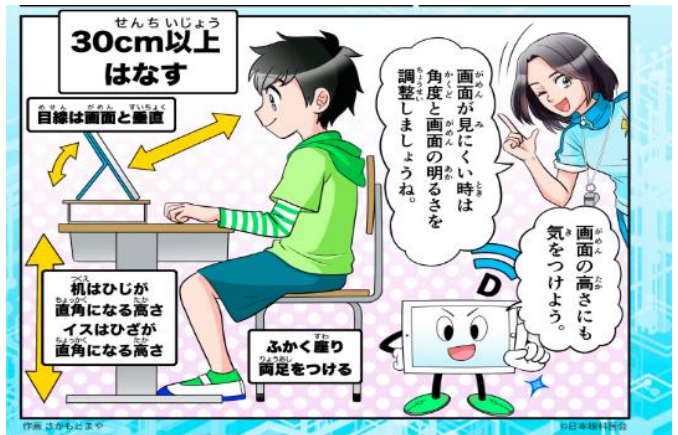
10月25日(火)にTeamsでの全校集会を行い、保健委員会の6年生が、

「大切な目を守るために～自分たちでできることを考えよう～」というテーマで発表しました。

目を大切に!



テレビ、ゲーム機、タブレット、携帯電話等、子ども達は生活の中で画面を見続ける機会がたくさんあります。日本眼科医会のホームページで紹介されている資料を使って、発表しましたので、御家庭でのルールづくりの参考にしてください。



## ★体位測定を実施しました★

10月初めに、今年度2回目の体位測定を実施しました。夏休みを経て、9月の初めに会った子供たちはとっても大きくなったように見え、体だけでなく、心の成長も感じられました。4月の測定結果も掲載しましたので、どれだけ大きくなったのか、確認してみてください。

資料には、「学童用肥満度判定曲線」のグラフを掲載しています。身長と体重のバランスをチェックしてみましょう。偏食(好き嫌い)はないですか? 食べ過ぎや運動不足はないでしょうか? 普段の生活を見直す機会にしてください。