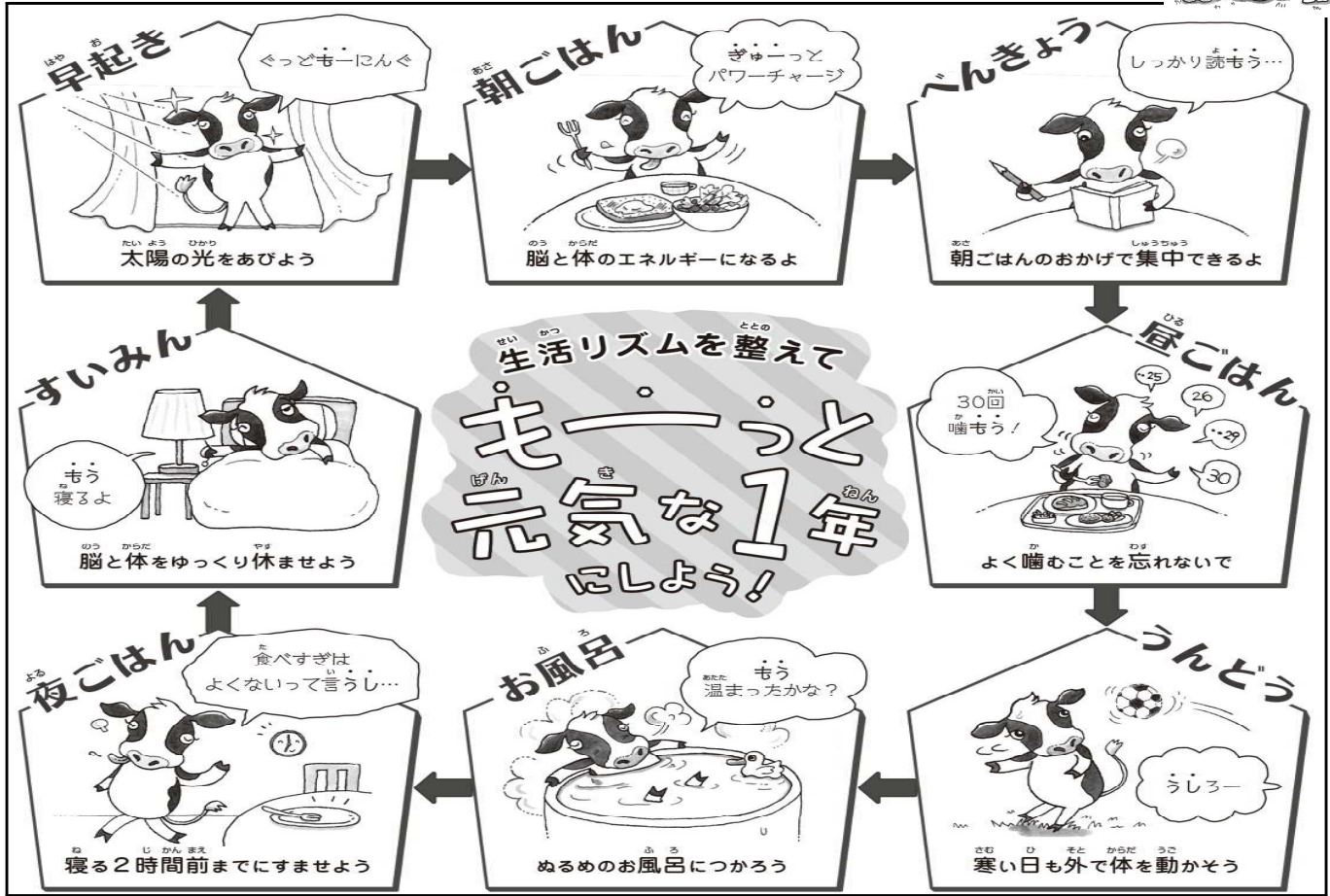


ほけんだより

No. 5
令和3年1月8日
阿見第一小学校 保健室

冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人も、今日からはしっかり生活リズムを整えて、去年よりも「**もー**っと元気な1年」にしましょう。(今年は丑年です!)



★しっかり歯をみがいて、むし歯を予防しよう★

歯みがきをして口の中をきれいにすると、のどにつくばい菌が減り、ウイルスに感染しにくくなると言われています。後ろにある資料のとおり、給食の後には丁寧に歯をみがきましょう。



↑ 5年生「全国歯みがき大会」参加の様子(12月)

<保護者の皆様へ>

歯科検診(9月)の結果、乳歯や永久歯のむし歯があった人、76名に治療のお手紙をお渡ししています。12月末までに治療済みの返事があった人は17人(22.3%)です。計画的に受診・治療を進めていただくようお願いいたします。

冬休み中の体調不良等の報告 病院に行くような病気にかかった場合は、下記に記入してお知らせください。(1/12まで)

年 組

| 疾患名 | 期間 | 発症した日 |
|-----|-----------|-------|
| | 月 日 ~ 月 日 | |
| | 月 日 ~ 月 日 | |