

ほけんだより

No. 4

令和3年10月4日

阿見第一小学校 保健室

秋は読書の秋、スポーツの秋と言われます。その理由は、涼しくて過ごしやすい、物事に集中して取り組むことができるからです。みなさんはどのように過ごしますか？

手洗いやマスク「三密」を避けた生活は、大変なことも多いですが、新型コロナウイルス感染症の予防対策をしっかりとしていきます。



★これからずっと感染対策★

石けんを使って手をあらいましょう。



正しくマスクをつけましょう。



マスクを取ったら、しずかに歯をみがきましょう。

給食後の歯みがきスタイル

新型コロナウイルスに気をつけよう!

- 手洗い場が混まないようにしよう。
1. 手洗い場が混まないようにしよう。
- 歯みがき中のおしゃべりはやめよう。
2. 歯みがき中は口をきつめて、前歯のうらは、口を手でおおってみよう。
- 歯ブラシはよく洗って水を切ってから使おう。
3. 歯ブラシはよく洗って水を切ってから使おう。
- ブクブクがいは少ない水で1~2回はきずくときは低いところでゆっくりと。
4. ブクブクがいは少ない水で1~2回はきずくときは低いところでゆっくりと。
- 歯ブラシをよく洗って水を切ってから使おう。
5. 歯ブラシをよく洗って水を切ってから使おう。

一般社団法人 日本学校歯科医会
ダウンロードはこちらから nichigakushi.or.jp/news/corona2.html

★保護者の皆様へ★

これからも感染対策への御協力をお願いします。

●**出席停止の対応について**・・・10月1日に配布した阿見町教育委員会のお知らせを再度御確認ください。本人の体調不良だけでなく、同居家族に発熱等の症状がある場合も出席停止になります。本人は元気で登校していて、兄弟が風邪症状でお休みしている場合は、学校から御連絡をさせていただきますので、御了承ください。

●**検温カード**・・・・・・朝晩の検温とカードへ記入いただきありがとうございます。検温を忘れた場合は、教室や職員室で体温を測っています。御負担かと思いますが、今後とも御協力をお願いします。

●**感染対策を強化**・・・学校では様々な感染予防対策をしています。文科省のガイドラインによると、石けんを使ってきちんと手洗いができている場合には消毒をする必要はないとのこと。しかし最近の流行状況を踏まえ、昇降口や教室の入口などアルコール消毒液を設置することにしました。アルコールにかぶれやすかったり、刺激が強くてしみたりする場合には使用しないことを、お子様にお話いただき、担任にも連絡をお願いします。

●**マスクの着用**・・・時々、鼻マスク・あごマスクになっている児童を見かけます。感染を予防するためには正しい方法でマスクを着用することが重要です。御家庭でもお話しください。またマスクの素材では、不織布マスクが最も予防効果が高いと言われておりますので参考にしてください。

マスクやフェースシールドの効果					
対策方法	不織布	布マスク	ウレタン	フェースシールド	マウスガード
吐き出し飛沫量	80% カット	66~82% カット	50% カット	20% カット	10% カット
吸い込み飛沫量	70% カット	35~45% カット	30~40% カット	小さい飛沫に対して効果なし (エアロゾルは防げない)	

(理化学研究所、豊橋技術科学大、神戸大のシミュレーションに基づき作成)