

ほけんだより

No. 3

令和2年8月25日

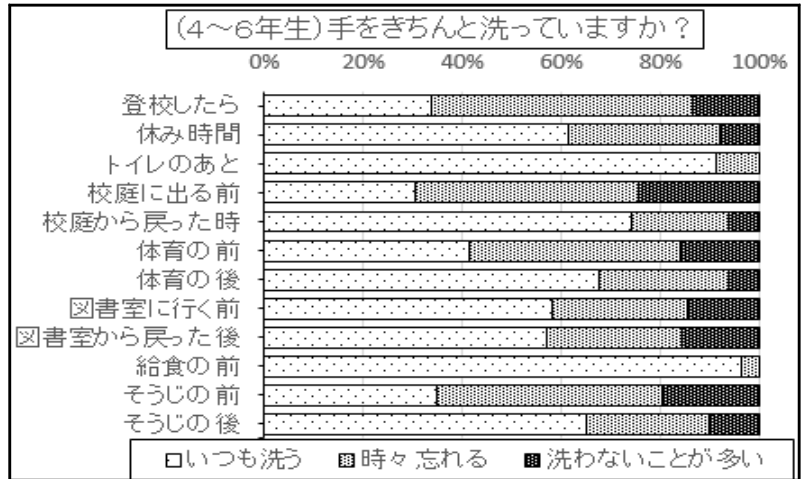
阿見第一小学校 保健室

今年、新型コロナウイルス感染症が流行し、これまでに経験したことのない「特別な夏」になりました。24日間の短い夏休み、みなさんはどんなふうに過ごしましたか？

今日から2学期が始まります。新型コロナウイルスの感染者はまだまだ増えています。「3密」にならないように気をつけ、石けんを使ってしっかり手を洗い、ウイルスに負けない生活を送りましょう。

★1学期の生活をふりかえってみましょう★

右のグラフは、4年生～6年生に行った手洗いの調査結果です。「トイレの後」と「給食の前」はとてよく手を洗っていることが分かりますね。でも、つい忘れてしまうこともあるようです。友だち同士で声をかけあい、みんなで手洗いの輪を広げましょう。



★定期健康診断を行います★

項目	月・日・時間	対象学年
視力検査	8月26日(水) 午前中	1年生・4年生
	8月27日(木) 午前中	2年生・5年生
	8月28日(金) 午前中	3年生・6年生
聴力検査	9月1日(火) 午前中	2年生・3年生
	9月2日(水) 午前中	1年生・5年生
眼科検診	9月3日(木) 8時45分～	1～6年生
歯科検診	9月9日(水) 8時30分～	1・3・5年生
	9月11日(金) 8時30分～	2・4・6年生
内科検診	9月15日(火) 13時30分～	1・2年生
	9月16日(水) 13時30分～	3・4年生
	9月17日(木) 13時30分～	5・6年生

1学期にできなかった健康診断を行います。注意事項をよく聞き、できるだけ休まず受けられるようにしましょう。



<保護者の方へ>

●水筒の持参について

『熱中症』予防のため、水筒を持たせてください。中身は水・お茶に加えて、スポーツドリンクも許可しています。しかし、大きな水筒にスポーツドリンクを満タンに入れると、糖分の取り過ぎも気になります。大小の水筒を用意するなど、水筒の中身や大きさについては、家庭で御相談ください。

●夏休み中の健康状態調査

夏休み中に感染症等で病院に受診・入院した場合には、下記に御記入の上、担任に御提出ください。感染症等の流行状況や子供たちの健康管理に役立たせていただきます。よろしくお願いいたします。

きりとりせん

<夏休み健康状況調査>

年 組 児童氏名

1 期間 _____ 月 日 ~ _____ 月 日

2 病名・状況等

