

# ほけんだより

No. 4 (令和4年7月13日)

阿見第一小学校 保健室

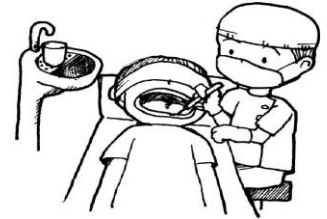
## ★定期健康診断結果のお知らせ★



4月から実施してきました定期健康診断の結果がそろいましたので、保護者の皆様にお知らせします。専門医への受診や治療が必要な方には、すでに通知をしておりますので、ぜひ夏休みを利用して受診されますようお願いいたします。また、受診した際は受診報告書を学校まで御提出ください。

御不明な点や質問等がございましたら、学校にお問い合わせください。

よろしくお願いいたします。(担当 斗沢)



## ★生活アンケートを実施しました。(6月)★

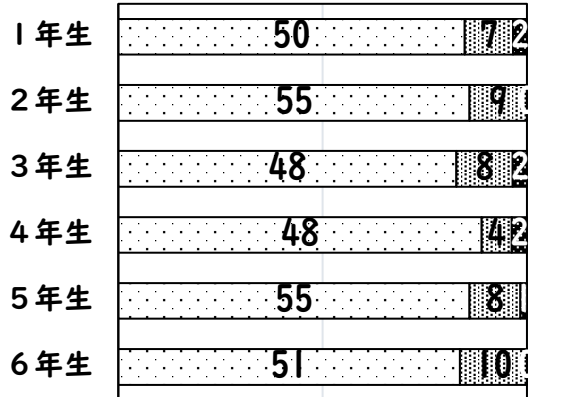
6月末に生活アンケートをしました。

「朝ごはんを食べていますか？」の質問では、右のグラフのような結果が出ました。学年が上がるにつれて「毎日食べる」人が少なくなっています。

朝ごはんは、元気のみなもと! 朝ごはんを食べずに学校に来ると勉強に集中できず、なかよしタイムの後には「お腹がすいた」という声も聞かれます。

朝ごはんを食べていますか？

0% 50% 100%



毎日食べる  時々欠かす  まったく食べない

夏休み中も生活リズムを整え、早寝・早起き・朝ごはん、元気に過ごしましょう。

## ★新型コロナウイルス感染症に関するお願い★

新型コロナウイルス感染症の感染者数が増加傾向にあり、まだまだ油断できない状況です。夏休みは家族でお出かけする機会も多いかと思いますが、引き続き感染対策をお願いします。

夏休み中に「新型コロナウイルス感染症 陽性」、または「濃厚接触者」となった場合には、学校へ連絡をいただきますようお願いいたします。

<連絡先> ●平日 (8:00~16:30) は学校へ御連絡ください。(029-887-5781)

※ただし、8月12日~16日は閉庁日になります。

●休日や時間外は、阿見町役場へ連絡してください。(029-888-1111)

