

# ほけんだより

No. 1  
令和4年4月6日  
阿見第一小学校 保健室

入学・進級、おめでとうございます。元気いっぱいの新入生を迎え、新学期が始まります。

新型コロナウイルス感染症は、まだまだおさまりそうにありません。引き続き、手あらいやうがい、マスク着用などの対策をして、楽しく過ごしましょう。



## ★定期健康診断が始まります★

**健康診断** **こんなことを調べます**

**身長・体重** 身体測定  
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

**目** 眼科検診、視力検査  
見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

**耳・鼻** 耳鼻科検診、聴力検査  
聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

**おしっこ** 検尿  
おしっこに病気のサインが隠れていないかな？

**歯** 歯科健診  
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

**心臓・肺** 内科検診  
からだの中の病気はないかな？  
内科検診では、ほかに目やのどの様子、皮ふの病気がないか、栄養状態なども診ています

**骨・関節** 運動器検診  
動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

朝いちばんのおしっこをとってください！

### ～保護者の方へ～

定期健康診断では、提出書類や服装などについて、保護者の皆様に御協力をお願いすることがあります。お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

健康上、気を付けてほしいこと、学校に直接伝えたいことがありましたら、担任または保健室・斗沢まで御連絡ください。



保健室を担当します養護教諭の

**斗沢 早苗** です。

みなさんが校庭で元気に遊ぶ様子を保健室の窓から見るのが、大好きです。

けがをしたとき、体の調子が悪いとき、悩みごとがあるときなどは、保健室に来てください。

どうぞよろしくお願いいたします。



※本校の「新型コロナウイルス感染症の対応」については、別紙を御覧ください。

