

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Food Group (1-6), Seasoning, and Energy/Fiber content. Includes sub-sections for '入学・進級おめでとう献立' and '阿見小学校リクエスト献立'.

※材料の都合により、献立内容が変更になる場合もあります。

★ソース ◎しょうゆ ※業者配送

Summary table with columns: エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), カルシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA(μg), ビタミンB1(mg), ビタミンB2(mg), ビタミンC(mg), 食物繊維(g), 食塩相当量(g). Rows for Average and Standard Value.



☆☆小中学生のみなさんが考案してくれた献立を取り入れます!☆☆
今月は…… 13日(月) 鶏ひき肉と大根ののろみスープ (朝日中学校2年生 塚田 将斗さん考案)
20日(月) 野菜沢山とりがらスープ (朝日中学校2年生 渡部 希実さん考案)
23日(木) あっさり春のたけのこスープ (朝日中学校2年生 熊谷 美穂さん考案)
28日(火) 鶏ささみのさっぱりサラダ (朝日中学校2年生 榎和 愛唯さん考案)