

Main menu table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Information. Includes sub-sections like 'おもに体の組織を作る' and 'おもに体の調子を整える'.

※材料の都合により、献立内容が変更になる場合があります。

Nutritional summary table with columns for Energy (kcal), Protein (g), Fat (g), Calcium (mg), Iron (mg), Vitamin A (μg), Vitamin B1 (mg), Vitamin B2 (mg), Vitamin C (mg), Fiber (g), and Equivalent Food (g).

★ソース ◎しょうゆ ※業者配送

☆☆小中学生のみなさんが考案してくれた献立を取り入れます！☆☆

- List of dishes and their creators: 7日(金) さといもとれんこんの阿見カレー (本郷小 5年生 北川 大和さん考案), 14日(金) 阿見町いっばい炊き込みごはん (本郷小 6年生 室井 悠さん考案), 18日(火) とりのからあげねぎ塩レモンたれ (本郷小 6年生 松前 琉仁さん考案), 26日(水) ほうれん草ミックス野菜スープ (君原小 3年生 廣岡 杏誠さん考案)

