

Main menu table with columns for Date, Day, Dish Name, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamin A, B1, B2, C, Fiber, etc.).

\*材料の都合により、献立内容が変更になる場合もあります。

★ソース ◎しょうゆ ※業者配送

\*14日のぶどうジュース・22日のオレンジゼリーは備蓄の食品を使用します。

Summary table of nutritional values: Average (平均) and Standard Value (基準値) for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamin A, B1, B2, C, Fiber, and Food Equivalents.

☆☆小中学生のみなさんが考案してくれた献立を取り入れます！☆☆
今月は……15日(木) ほうれん草のごま和え (朝日中 1年生 海老原 結愛さん考案)
19日(月) 阿見町やさいの煮物 (朝日中 1年生 鈴木 舞白さん考案)