

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, and various food categories (Protein, Energy, etc.) and nutritional values.

*材料の都合により、献立内容が変更になる場合もあります。

★ソース ◎しょうゆ ※業者配送

*14日のぶどうジュース・22日のオレンジゼリーは備蓄の食品を使用します。

☆☆小中学生のみなさんが考案してくれた献立を取り入れます！☆☆
今月は……15日(木) ほうれん草のごま和え (朝日中 1年生 海老原 結愛さん考案)
19日(月) 阿見町やさいの煮物 (朝日中 1年生 鈴木 舞白さん考案)

Nutritional value summary table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamin A, B1, B2, C, Fiber, and Food Equivalents.