

献立予定表

Main table with columns for Day, Dish Name, Food Groups (1-6), Seasonings, Energy, and Nutrients. Includes sub-sections like 'おいしい阿見発見' and 'クリスマス献立'.

※材料の都合により、献立内容が変更になる場合もあります。
※16日のオレンジジュース、24日のオレンジゼリーは備蓄用のものを使用します。

Nutrient comparison table with columns: エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), カルシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA(μg), ビタミンB1(mg), ビタミンB2(mg), ビタミンC(mg), 食物繊維(g), 食塩相当量(g). Rows for Average and Standard values.

★ソース ◎しょうゆ ※業者配送

☆☆小中学生のみなさんが考案してくれた献立を給食に取り入れます！☆☆

2年目を迎えた「地場産物を使用した給食レシピ」募集！町内小中学校のみなさんから応募いただいた献立を12月の給食から、随時取り入れていきます。お楽しみに！

- 今月は… 4日(水) 冬のあったかスープ (本郷小6年生 矢口瑞歩さん考案)
9日(月) 根菜とツナの和風サラダ (竹来中3年生 加藤翔大さん考案)
16日(月) レンコンのカレええeeeeee!! (舟島小5年生 三上陽翔さん考案)
19日(木) 阿見町産野菜のほうとう (本郷小6年生 磯前充輝さん考案)

