

※材料の都合により、献立内容が変更になる場合もあります。

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μg)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
平均	820	30.9	25.9	457	5.0	293	0.57	0.57	34	6.5	2.5
基準値	830	34.0	25.8	450	4.5	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5