

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Food Group (1-6), Seasoning, Family Food, and Energy/Protein/Fat/Calcium/Iron/Vitamin A/B1/B2/C and Fiber/Equivalent. Includes sections for '日本食べ物紀行', 'おいしい阿見発見!', '茨城いっぱい献立', and 'クリスマス献立'.

※材料の都合により、献立内容が変更になる場合もあります。

★ソース ◎しょうゆ ※業者配送

Summary table with columns: エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), カルシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA(μg), ビタミンB1(mg), ビタミンB2(mg), ビタミンC(mg), 食物繊維(g), 食塩相当量(g). Rows for Average and Standard Value.

☆☆小中学生のみなさんが考案してくれた献立を取り入れます！☆☆

今夏、町内小中学校のみなさんから「地場産物を使用した給食レシピ」を募集しました。12月の給食から、随時取り入れていきます。お楽しみに！

- 今月は…… 8日(金) 阿見町やさしいいっぱいごはん(阿見一小4年生 社本光莉さん考案)
19日(火) きんぴらごぼうれんこん(朝日中1年生 浜和千尋さん考案)
20日(水) みそバターちゃんこ汁~!!(舟島小4年生 三上陽翔さん考案)
カリカリベーコン入りのバターナッツかぼちゃのサラダ(朝日中1年生 山下虎士朗さん考案)

