



阿見町産後ケア事業

出産後、家族等からサポートが十分に受けられず育児支援を必要とする方、授乳や子育てに不安のある方を対象に、産後の心身の回復や育児不安の軽減のため、日帰りや宿泊、ご自宅への訪問にて産後のサポートを行っています。

【利用できる方】

阿見町に住民登録がある産後1年未満の産婦と赤ちゃんで、次のいずれかにあてはまる方

- ① 家族等から十分な家事・育児等の援助が受けられない方
- ② 産後に心身の不調や育児不安があり、支援が必要な方

※ただし、母子ともに医療行為の必要な方は対象となりません

【内容・料金】 ※お一人通算7回までご利用できます

- ✿ お母さんと赤ちゃんの健康チェック
- ✿ 乳房ケアや授乳指導、沐浴指導、育児相談 等

R5.3.15 現在

内容	対象	利用時間	自己負担額	利用施設
ショートステイ (宿泊型)	1歳未満	午前10時～翌午前10時 *3食つき	5,000円	霞ヶ浦医療センター (宿泊のみ)
デイケア (通所型)	1歳未満	午前10時～午後4時または午後5時 *昼食つき *兄弟の預かりあり(条件あり)	2,500円	つくばセントラル病院 (宿泊・通所) Ate-Lu 助産院 (宿泊・通所・訪問) なないろもあパースクリニック (宿泊・通所)
訪問型	1歳未満	2時間程度	1,000円	

※利用施設により、対象や利用時間などが異なります。また、多胎や託児等のご利用により、費用が追加になる場合があります。

※生活保護受給世帯および住民税非課税世帯の方は、自己負担が免除となります。

※新型コロナウイルス感染症に関連して、受入れを一時中止する場合がございます。

【利用手続き】

- ① お申し込みが必要となります。子育て世代包括支援センター（健康づくり課内）または地区担当保健師にご相談ください。
- ② 申請時に保健師との面談を実施し、ご希望の内容や利用日時の確認を行います。審査の結果、利用が決まりましたら、承認通知書をお送りします。★申請に必要な持ち物：母子健康手帳、印鑑
- ③ 通知が届きましたら、直接施設にご連絡いただき、持ち物や時間等をご確認ください。
- ④ 自己負担金は、ご利用時に施設および訪問助産師に直接お支払いください。

※病院との調整および審査が必要なため、ご利用日程に余裕をもってご相談ください。

※キャンセルされる場合は、利用2日前の午後4時までに、施設および子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

阿見町子育て世代包括支援センター（Tel 029-888-2940）

月曜日～金曜日（年末年始・祝祭日を除く）午前8時30分～午後5時15分まで

阿見町阿見 4671-1 総合保健福祉会館（さわやかセンター）内

