



1 生活について

規則正しい生活

- 夜更かしをせず，早寝・早起きをして規則正しい生活をしましょう。
- 暑さに負けないように，十分な睡眠時間をとりましょう。
- 気持ちのよいあいさつをしましょう。
- 家族の一員として，自分でできる家の手伝いを続けていきましょう。
- じょうぶな体をつくるため，進んで運動をしましょう。
- 夏休みを利用して病気の治療をしましょう。（歯・目・耳など）
- テレビの見過ぎやゲームのやりすぎに気をつけましょう。

外出や遊びの約束

- 外出は午前9時からです。家族での外出や習い事を除き，決められた時刻まで家で過ごします。また，午後5時までは家に帰ります。
- 外出する時の身だしなみに気をつけましょう。（露出の多い服装はしないようにしましょう。）
- 昼食は，家で食べます。
- 遊びに行くときは「誰と，どこへ行く。何時に帰る。」を必ず家の人に伝えましょう。
- 子どもだけで行ってよい範囲は，本郷小（元実穀小の範囲も）とあさひ小の範囲ですが，行く場合はお家の人とよく相談しましょう。牛久や土浦，つくばなど区域外へは，子どもたちだけでは行きません。
- インターネットにつながるパソコンやゲーム機，携帯電話などを持っている人は，使い方のルールを守りましょう。
- 日が暮れた後の一人歩きは絶対にしません。
- 防犯ブザーをできるだけ身に付けて出かけましょう。
- 金銭トラブルのもとになるので，友達同士でおごったり，おごられたりすることはしません。
- 用がないのにコンビニやスーパーなどに入出入りすることはしません。
- 子どもだけで大型店や遊戯施設（ゲームセンターやカラオケなど）には行きません。
- お泊まり会はしません。
- お金や物（ゲームやカード，メダルなど）の貸し借りはしません。
- 法律で禁止されていることはしません。（喫煙，飲酒，薬物など）

事故にあわないように

- 交通のルールを守って生活します。
 - ・小学生で一番多い事故は自転車での飛び出しです。十分に気をつけましょう！
- 友達の住所や電話番号は教えません。言葉たくみに話しかけてくる場合が多いので，十分注意しましょう。
- エアガンは，使用しません。
- 水の事故に気をつけましょう。
- 花火は，大人の人といっしょにやりましょう。
 - ・後始末をきちんとします。
 - ・公共の施設や敷地内ではやりません。
- 知らない人にはついて行きません。
- 危険を感じたらその場から逃げ，大声で助けをもとめる。
 - ・いかのおすし
 - ・「子どもを守る110番の家」「こだまの家」



2 学習について

- 夏休みも、毎日自主学習に取り組みます。
- 長い休みを利用して、普段できないことにチャレンジしてみましょう！

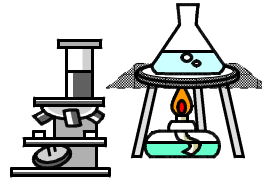
必ずやること

- ★夏のだいぼうけん（中に入っているものはすべてやります。）
（2ページやるごとに自分で丸をつけます。直しもきちんとやります。）
- ★作文・感想文課題の中から1点
（1学期中に、どの作文・感想文に取り組むか決めておきましょう。）
- ★標語の課題の中から1点
- ★図工の課題の中から1点
- ★習字（半紙または条幅）の課題の中から1点
- ★家庭科の課題の中から1点



チャレンジしてみよう（自由参加）

- ☆統計グラフ
- ☆理科自由研究
- ☆発明工夫
- ☆町づくり探検隊（学年1つは出したい。）



1学期の復習

- ☆テストの見直し
- ☆漢字スキル・計算ドリルのおさらい
- ☆国語の教科書の音読
- ☆読書（伝記も読んでみましょう。）



3 サマースクールについて

7月22日（月）～7月25日（木）8時20分登校 10時55分下校
※申し込みをした日に欠席するときは、学校に必ず連絡しましょう。

持ち物

自分が学習するもの、筆記用具、下敷き、水とう、汗ふき、ハンカチ、ティッシュ、防犯ブザー、名札、安全帽子、手さげ

4 緊急連絡

万が一、事故にあってしまったら、必ず学校に連絡しましょう。

本郷小学校 029-841-0024

※平日8:10～16:40以外は留守番電話になります。

※8/12（月）～8/16（金）は学校閉庁日になります。

緊急の場合は 阿見町役場 029-888-1111

もしくは 牛久警察署 029-871-0110
まで



5 9月2日（月）2学期始業式について

- ☆体操服で登校（身体計測あり） ☆下校14:50 学年下校予定
- ☆給食あり

持ち物

- ・学習したもの
- ・夏休みのしおり
- ・上ばき
- ・給食セット
- ・作成したもの
- ・国語と算数
- ・紅白帽子
- ・歯みがきセット
- ・通信表（印を押して）
- ・名札
- ・防災ずきん
- ・ぞうきん2枚

夏休みの学習ガイド

自主学習の参考にしましょう。

◆教科別に考えてみると、いろいろチャレンジできるものがあります！

教科	宿題内容	できたら○じるし
国語	<ul style="list-style-type: none"> ◎読書4冊以上。(感想文にもチャレンジ) ◎作文・感想文課題の中から1つ。 ◎習字課題の中から1つ。 ◎標語課題の中から1つ。 ○漢字スキルを使って1学期の復習。 	
社会	<ul style="list-style-type: none"> ○テストの見直し。 ○歴史年号の暗記。教科書を読む。 ○新聞を読む。 	
算数	<ul style="list-style-type: none"> ○テストの見直し。(間違い直しを自学ノートに) ○統計グラフコンクール。(希望者) ○計算ドリルを使って1学期の復習。 	
理科	<ul style="list-style-type: none"> ○理科自由研究・発明工夫。(希望者) ○身近な生き物の観察。 ○ミュージアムパークなどの博物館の見学。 	
音楽	<ul style="list-style-type: none"> ○リコーダーの練習。 ○歌の練習。 ○音楽鑑賞。 	
図工	<ul style="list-style-type: none"> ●アイデア貯金箱。 ●絵画各種コンクール用作品。 	
家庭	<ul style="list-style-type: none"> ●いばらきものづくり教育フェア。 ●ホームソーイングコンクール。 ●全国親子クッキングコンテスト。 	
体育	<ul style="list-style-type: none"> ○プールで泳力向上。 ○自分の体力に合わせた体力づくり。 ○すずしい時間にジョギング・なわとびなど。 	
総合	<ul style="list-style-type: none"> ○博物館・資料館などの見学。 ○外出先で、仕事をしている人を観察する。 	

◎のついているものは、必ずやりましょう。

●のついているものは、1つ選んで必ずやりましょう。

◆阿見町図書館などで、本を借りて読んでみよう！

◆統計グラフは8月9日(金)締め切りです。科学研究作品と発明工夫の作品締め切りは8月26日(月)です。



生活習慣・マイプラン

6年（ ）組（ ）番

名前（ ）

◆ **自分の生活…基本的な生活習慣を考えてみましょう。あたりまえのことが、あたりまえにできるようになっているかな。さあ、長い夏休みです。しっかり行動にあらわしてみましょ♪**

(ちゃんとできてるよ◎, ちょっとあやしい△)

番号	身のまわりの生活習慣	現在	9 / 1
1	○家族に対して元気に「おはよう」のあいさつをする。		
2	○朝起きたら、顔を洗ってリフレッシュ！		
3	○食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」感謝！		
4	○食事の後片付けをする。(使った食器は、台所へ運ぶ)		
5	○食後ははみがき。(一日 3 回, 3 分後, 3 分間 Good！)		
6	○出かける時の「いってきます」、行き先の報告！		
7	○よその家にかがった時のあいさつ「おじゃまします」など。		
8	○よその家にあがらせていただく時の自分のくつの向き。(なおす)		
9	○おやつなどをいただいたときのお礼「ありがとう。」「ごちそうさま。」が言える。また帰ってから親へきちんと話せる。		
10	○家の中のしきいをふまない。		
11	○ゴミのポイ捨ては、ぜったいしない！(公園や道路などに…)		
12	○コンビニ等の前で、買い食いをしない。(マナーが悪い！)		
13	○かかってきた電話への対応、ていねい語での受け答え。		
14	○電話をかけるときは、自分の名前を先につげる。		
15	○公共の乗り物やしせつの中で、さわがない。迷惑をかけない。		
16	○自転車を正しく、安全に乗る。(二列走行, 二人乗り禁止)		
17	○いつもよい姿勢を心がける。(本郷小の児童は立腰です！)		
18	○夕方から夕飯までの、家の中の手伝い。(家庭科の実践など)		
19	○決められた時刻, 計画した時刻を守って, ねる。		
20	○家族に対してのきちんとした「おやすみなさい」あいさつ。		
※自信をもってつけた◎の数の合計 (夏休み終わるころに◎の数がふえているといいですね！)			

夏休み前と9 / 1 (日) に、おうちの人と一緒に確認してみましょう。

お家の人のサイン