

夏休みの生活 本郷小 4年



さあ、いよいよ楽しい夏休みが始まります。ちょうせんしてみたいことやがんばりたいことをたくさん見つけてください。夏休みを楽しく実りあるものにするために、けんこうや安全に気をつけて過ごしましょう。

1 生活について

(1) きそく正しい生活をしよう。

- 早ね早起きをして、生活のリズムを変えないようにしましょう。
- 気持ちのよいあいさつをしましょう。
- すずしいうちに勉強をしましょう。(2時間以上)
- 読書(30分以上)をする時間をとって、心に残る本と会いましょう。
- うがい・手洗い、歯みがきをわすれずにしましょう。
- バランスのよい食事をきちんととりましょう。(昼ごはんは、家に帰って食べます。)
- ゲームをやりすぎたり、テレビを見すぎたりしないように注意しましょう。



(2) 安全な生活をしよう。

- 遊びに行く時間を守ろう。
午前9時までは家から出ません。午後5時には家に帰りましょう。

- 遊びに行く時は、必ず伝えてから出かけましょう。

【 だれと どこへ 何をしに 家に帰る時刻は 】

- 出かけるときには、ぼうはんブザーを持って外出しましょう。
- 大人の人から見える場所で遊びましょう。
- 知らない人には、ついて行きません。
- ふしんな電話や知らない人に、友達の住所や電話番号を教えません。
- 花火や魚つりは、大人といっしょにやります。
- 川やがけ、車の通る道など、あぶない場所では遊びません。
- エアガン、火遊び、道路での遊びなど、きけんな遊びはしません。
- 自転車に乗る時は、飛び出しをせず、スピードも出しすぎません。
(ブレーキ点けん、ヘルメットの着用、一時停止、左右確認)

※4年生が自転車で行ってよいのは自分の地区です。大人の人といっしょならば、このかぎりではありません。

- お金のむだづかいをしないように、よく考えて使いましょう。
- お金や物(ゲームソフトなど)のかしかりは、ぜったいしません。
- 子どもだけで、学区外や大きな店、ゲームセンターなどに行きません。
- おとまり会はしません。

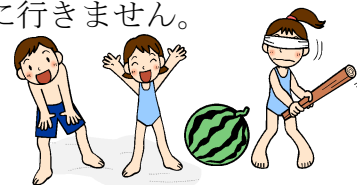
(3) お手伝いをしよう。

- これまで通り毎日お手伝いを続けていきましょう。

(4) その他

- 虫菌などのちりょうが終わっていない人は、長い休みを利用してちりょうしましょう。
- 町内や子ども会などの行事に進んで参加しましょう。
- 公共のしせつや場所では、マナーやルールを守り、まわりの人にめいわくをかけないようにしましょう。

※本郷小の一員として、責任をもった行動をとりましょう。



2 学習について

(1) 必ず取り組もう

- 「サマー32」(家の人に○をつけてもらいましょう。)
- 元気にすごそう 夏休み 毎日日記「サマー32」についています。
- 漢字・計算ブック12「サマー32」についています。
- 力だめし2まい(両面のもの)「サマー32」についています。
- プリント4まい
- キッズミッション～自分の生活を見つめ直そう～
- 絵画または工作の課題の中で1点以上
- 習字課題の中で1点以上
- 作文課題か読書感想文の中で1点以上
- 読書・毎日30分以上、読書をする時間を作りましょう。
 - ・読書カードに記録します。
 - ・夏休み中に読書数25冊以上を目指しましょう。

★ドリルやスキルを2回目まで練習していない人は、必ず取り組みます。

(2) 積極的に取り組もう

- 一学期の学習の復習
 - 漢字ドリル, 計算ドリルの復習
 - 統計グラフ…校内しめ切り日 8/9(金)【相談日7/30(火)・8/1(木)】
 - 理科自由研究・発明工夫…校内しめ切り日：8/26(月)
【相談日7/30(火)・31(水)・8/1(木)】
- ※相談する場合は事前に学校へ連絡をいれましょう。

(3) 学びの広場

- ◎ 7月22日(月) 23日(火) 24日(水) 25日(木)
 - ・ 8:20 4年生～6年生登校班で登校(欠席の場合は8:10までに電話で連絡)
 - ・ 10:50 登校班で下校
- ◎ 場所 各教室
- ◎ 持ち物
 - ・上ばき
 - ・筆記用具
 - ・下じき
 - ・水とう
 - ・防はんブザー
 - ・安全帽(黄色のぼうし)
 - ・ハンカチ, ティッシュ

3 連絡について

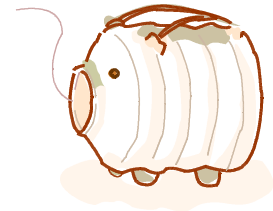
- ・けがや事故, 入院した時は必ず学校に連絡しましょう。

TEL 学校 029-841-0024

平日8:00～16:40以外は留守番電話です。

緊急の場合は, 阿見町役場029-888-1111 もしくは

牛久警察署029-871-0110 に連絡しましょう。



4 始業式について

- 9月2日(月) 始業式 ※給食あり 14:50 学年別下校予定
- も・学習した物
 - ・ぞうきん1まい(名前を書いて)
 - ・通信表(印をおして)
 - ・給食セット・歯みがきセット・連絡帳
 - ・筆記用具
 - ・お道具袋
 - ・国語, 算数
 - ・ぼうさいずきん
 - ・紅白ぼうし
 - ・上ばき

※9月2日(月)は身体計測があるため, 体そう服で登校しましょう。

※お道具箱は3日(火)に持ってきましょう。