



2019ねんど
ほんごうしょうがっこう だい1がくねん

さあ、いよいよ なつやすみの すたあとです！ 44にちかんという ながい おやすみです。ふだんできない、いえの おてつだいや、ちいきの ぎょうじなどに、たくさん ちょうせん しましょう！

9がつに、こころと からだが ぐうんと おおきくなった みんなに あえるのを たのしみに しています！

1 せいかつについて

(1) きそく うれしいせいかつをしましょう！

・はやね、はやおき。たっぷりねましょう！

(9～10じかん)

〔ひととは、よる10じ～2じごろ、1ばん あたまと からだが せいちょうします！ つかれも よくとれます。 おひるに 30ぷんぐらい ねるのも いいですよ。〕

・あさごはん、ひるごはん、ゆうごはんを きちんとたべましょう！
(たべたら、ぶくぶくうがいや、はみがきを わすれずにね！)

・おてつだいを たくさんしましょう！

・あさ9じまでは、いえで べんきょうや おてつだいを しましょう。

・そとで いっぱい あそびましょう！(ぼうしを かならず かぶってね)

・テレビや げえむは じかんをきめて やりましょう。

・ゆうがた5じには、いえに つきましょう。



(2) けんこう、あんぜんにきをつけましょう！

・めや みみ、むしばなど、わるいところは なおしておきましょう！

・あそびに いくときには、「だれと、どこへ、なにをしに、なんじごろかえる」を いえのひとに かならず いってから でかけましょう。

・ぼうしや ハンカチを わすれずに！

・どうろや、あぶないところでは あそばないように しましょう。

・こうつうじこに あわないように きをつけましょう！

(どうろを よこぎるときには、かならず とまって、
みぎ ひだり みぎを みてから わたりましょう。)

・へんなでんわが あったら、すぐにきって、おうちのひとに そうだんしましゅう。



2 べんきょうについて

(1) すこしずつでも、まいにちやろう！

いちどに たくさん たべても、1にちで せは のびませんね。べんきょうも ごはんとおなじです。まいにち すこしずつでも、べんきょうをしたり、うんどうをしたり することで のびていきます。

○まいにち じかんをきめて、べんきょうするように しましょう。

○さくひんぼしゅうに ちょうせんしましょう！

○ほんを たくさん よみましょう。



(2) なつやすみのしゅくだい(①～⑨はかならず)

① なつやすみの がくしゅうちょう「なつスキル」

1にち 1きょうかを めやすに やりましょう。

おうちのひとに まるをつけて もらいましょう。

② さくぶん・どくしょかんそうぶんの なから1つ いじょう。

③ え・こうさく・ぼすたあ・どくしょかんそうがの なから1つ いじょう。

④ なつやすみ しんぶん(「なつスキル」に はいっています。)

⑤ いちぎょう にっき(「なつスキル」に はいっています。)

⑥ あさがおの せわと「あさがおの かんさつ」2まい

(はなが さいているようす、みの ようすをかきましょう。

みの おおきさや、かたち、きもちをかいてね。

⑦ おてつだい(かぞくの いちいんとして)

⑧ 5さつ いじょう どくしょをする。

(「どくしょきろく」ふあいるに かく。)

⑨ おんどく(きょうかしよや すきなほん などから よみましょう。)

⑩ とうけいぐらふ・じゅうけんきゅう・はつめいくふう・しゅうじ など

⑪ ちいきの かつどうに さんかしよう。



3 2がっき すたあと！・・・9/2(げつようび)

㊦ 8じ10ぷんまでに とうこう 2じ50ぷん げこう

(すくうるばすも 2じ50ぷん)

しぎょうしき・そうじ・がっきゅうかつどう

こくごと さんすうの がくしゅうが あります。

※きゅうしょくも はじまります。

※しんたいそくていが あるので、たいそうふくで とうこうしましょう。

㊧ ☐うわばき(おおきさは あっているかな) ☐ふでばこ

☐れんらくちょう(れんらくぶくろ) ☐ばすかあと(ばすに のるこ)

☐おどうぐばこ ☐おどうぐぶくろ ☐あかしろうし

☐きゅうしょくせつと ☐ぼうさいずきん ☐はみがきせつと

☐つうしんひょう(はんこをおしてもらおう)

☐そうきん2まい(なまえは かない)

☐「どくしょのきろく」ふあいる

☐あさがおのたね(10つぶを かみぶくろに いれて)

☐なつスキル ☐なつやすみしんぶん ☐いちぎょうにっき

☐あさがおの かんさつ(2まい)

☐なつやすみの しゅくだい(さくひん)

☐こくご、さんすうの ようい ☐はんかち ☐ていっしゅ

4 そのほか

なつやすみ ちゅうに、にゅういんするような けがや じこ、おもい びょうきに なったら、かならず、がっこうに れんらくして ください。

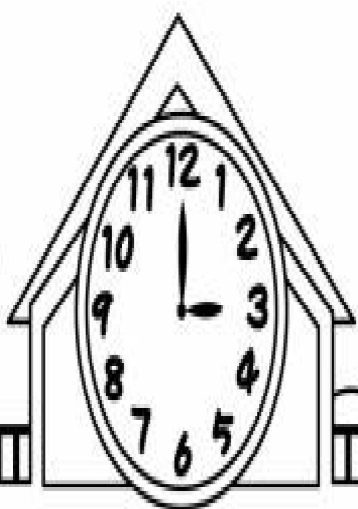
ほんごうしょうがっこう 029-841-0024

※へいじつの 8:10~16:40 いがいは るすばんでんわに なります。

※8がつ12にち(げつ)~16日(金)は がっこうは おやすみです。



ちえっく し
たら、□に し
るしを つけよ
う!



なつやすみにやろう! もちものちえっく!
★なまえは かいてあるかな★
★なまえしいるは とれていないかな★

☐うわばき(おおきさは あっていますか。)
☐きいろぼうし・あかしろぼうし(ごむは のびていませんか。)
☐ふでばこ(なまえは かいてありますか。)
・といである えんぴつ 5ほん
・あかあおえんぴつ ・けしごむ ・じょうぎ
☐はぶらしせっと(はぶらしと コップの なまえちえっく!)
☐きゅうしょくせっと
☐そうきん(なまえは かかない)
☐れんらくちょう ☐れんらくぶくろ
☐したじき ☐はんかち ☐ていっしゅ
☐ますく ☐ねんどばん(きれいに しておこう)
☐ぼうさいずきん(ごむは きれいでいませんか。よごれているときは
あらって もらいましょう)

★おどうぐばこ・おどうぐぶくろ★
☐ふえるとペン ☐せろてえび ☐のり
☐くうぴい ☐くれぱす ☐かすたねっと ☐はさみ
☐けいさんかあと

おねがい

★あさがおは、9/2(げつ)から 9/6(きん)のあいだにもってきてください。よろしくおねがいします。

がっこうにあるもの

☐おきがさ ☐さんすうせっと
☐ねんど
☐たんけんばっぐ

☆ 2がっきにあさがおのつるをつかって、リースをつくります。
かれてしまっても、みずかけは、つづけてください。
(つるが、ぼきぼきおれてしまうことをふせぐためです。)