

	チェック欄	気になること・気づいたこと
本人の様子からのサイン		体に傷やあざがあるが、理由を聞いてもはっきりしない
		急におびえたり、こわがったりすることがある
		住まいや部屋がひどく汚れていたり、異臭がする
		衣服や下着（介護用オムツも含む）、寝具が汚れたままになっている
		薬や配達物などが放置されたままになっている
		無気力、あきらめ、なげやりな様子がみられる
		必要以上と思われる買い物をしている
家族などからのサイン		高齢者に対して冷たかったり、無関心である
		高齢者の世話や介護に対する拒否的な発言がある
		高齢者の健康や病気に関心が無く、医療機関の受診を勧めても応じない
		介護や世話にひどく疲れているようにみえる
		介護や世話にこだわりを持ち、他人の助言を聞き入れない
地域で気づきやすいサイン		家族や高齢者の怒鳴り声や悲鳴、物が投げられる音などが聞こえる
		草が生い茂り、ゴミが放置されるなど、家や庭の手入れが適切でない
		郵便受けや玄関先に新聞や郵便物がたまっている
		高齢者が戸外に座り込んでいたり、うろうろしていることがある
		見かけない工事業者やセールスマンが頻繁に出入りしている