

子育てカフェ

「みんなはどうしてるの？」



パパもOK!



毎日、子ども相手に「待ったなし」の生活。子育てに悩みを抱えているのはみんな同じです。紅茶を飲みながら、ココロとカラダをリフレッシュしませんか？「更生保護女性の会」の保育が付きますので、安心してご参加ください。



日時：平成31年 2月20日(水)
午前10時～正午（受付：午前9時30分）
会場：本郷ふれあいセンター「2階会議室1」
阿見町本郷1-11-1 029-830-5100

- 対象：乳幼児・未就学児の保護者（但し、生後5ヶ月以上の乳幼児）
- 定員：先着 20名
- 参加費：無料（紅茶付き）
- 申込方法：電話、または直接【阿見町中央公民館】窓口へ
- 申込締切：平成31年2月15日（金）（裏面参照）

保育付きです！



【申し込み・問い合わせ】
阿見町教育委員会生涯学習課（中央公民館内）
TEL 029-888-2526 阿見町若栗1886-1

当日、一緒に参加します！

講師紹介：「子育てカフェポムポ」

子どもたち、子育て中の親や見守る周りの方々が、日々笑顔で過ごすことを願い、子育てしやすい地域作りを目指して活動しています。

＜対象＞

乳幼児・幼稚園・小中学校の保護者、一般、シニア世代 等

＜活動実績＞

- 茨城県県南生涯学習PTA
- 茨城県PTA連絡協議会
- つくば市交流センター講座 講師
- つくば市家庭教育学級 講師（乳幼児、幼、小、中学校）
- 地域の団体活動 等

＜プログラム＞

- ☆子育て（乳幼児・未就学児）相談
- ☆パパの成長カレンダー作り
- ☆ライフプランニング
- ☆我が子をデートDVから守る
- ☆いじめについて考える
- ☆母娘こころのワークショップ 等

＜構成メンバー＞

- 人権擁護委員
- 現・元つくば市社会教育指導委員

☆☆☆保育を希望される保護者の方へ☆☆☆

- お子さんの飲み物、おやつ、着替え、おむつは各自、持参してください。
- 当日の朝食（授乳）、おむつ交換、着替えは済ませて来てください。
- 当日の保育受付時、お子さんの体調や好きな遊びなどを、保育ボランティアさんにお伝えください。
- 当日の朝は、時間に余裕をもって参加してください。もし、時間に遅れる場合は、

申し込み方法

- 電話、または直接【阿見町中央公民館】窓口へ
 - ① 保護者の名前・年齢
 - ② 住所・電話番号
 - ③ 保育希望の場合は、お子さんの名前、性別、月齢（保育時、お名前シールを着用します。）※個人情報適切に管理し、目的以外では使用いたしません。

※申込締切：平成31年2月15日（金）



先着順となります
申込みはお早め
お待ちしております



【申し込み・問い合わせ】
阿見町教育委員会生涯学習課
阿見町若栗1886-1（中央公民館内）
TEL. 029-888-2526 FAX 029-888-0032