



ほほえみ No.4



平成 28 年 6 月 6 日 発行 阿見第二小学校保健室



4月に流行したインフルエンザもゴールデンウィークには終息し、5月は欠席0人の日が3日間もありました。全校児童が元気に登校していることは、とてもうれしいことです。

6月はプール学習が始まります。生活習慣を整えて元気に参加してほしいと思います。

重要 プールの日の朝は

体調のよくない時に水泳をすると、体調の急変や思わぬ事故につながります。健康観察へのご協力をお願いいたします。

【お願い】

- ◎ 水泳学習の前は、睡眠をよくとり、朝食もしっかりとらせてください。
- ◎ 朝、家庭での健康観察を十分に行ってください。



色覚にかかわる健康相談のお知らせ

現在、定期健康診断では色覚検査は実施されていませんが、保護者の方のご希望により健康相談の一環として、色覚検査（石原式学校用検査表による）を受けることができます。

希望する児童は、養護教諭が色覚のスクリーニング検査を実施し、その結果色覚異常の疑いがある場合には、眼科医への受診をお勧めします。

検査を希望される方は、担任または養護教諭まで、連絡帳等でお知らせください。

※ 色覚異常がある児童の割合は、男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）といわれています。

検査で色覚異常と判定される児童の大半は、日常生活に支障を感じることはないといわれています。現在治療方法はありますが、職業・進路選択の際に、色に対する自分自身の特性を知っておくことは、有益であると考えられています。

1年生に手洗い指導を行いました(保健委員会)

5月30日、1年生を対象に保健委員会が手洗い指導を行いました。接触感染をテーマにした劇やクイズ、正しい手洗いのしかたを発表しました。たくさんのコツがある手洗いも、「安心して下さい。覚えられますよ!」と、二小の校歌の替え歌で作った「手洗いソング」を紹介しました。「手洗いソング」の歌詞を裏面に掲載しましたので、お子さんと一っしょに手洗いをしてみてください。



まさお まっさお〜!

安心して下さい。覚えられますよ!

手洗いをせずに生活していたら、自分も友達もお腹が痛くなってしまいました。

自分も友達も守る手洗いを覚えましょう。コツはたくさんあるけれど...



手洗いのしかたと手洗いソングの紹介です。1年生も真剣に聞いてくれました。だんだん覚えていきましょうね。



練習から積極的だった保健委員会。足りないところはみんなで助け合って、すばらしい発表ができました。保健委員会のみなさん、ありがとう!

第13回 全国小学生歯みがき大会に参加しました

6月3日、インターネット配信による歯と口の健康教室「第13回全国小学生歯みがき大会」に5年生が参加しました。楽しいクイズとわかりやすい映像で、むし歯や歯周病について学ぶことができました。現代は10代の約50%、30代の約80%が歯周病と言われており、家族ぐるみで口腔ケアに取り組むことが大切です。

今回の学習内容は、ご家庭のインターネットから閲覧することができますので、お子さんと一緒に見て頂き、ご家庭での歯科指導に役立てて頂ければと思います。詳しいアクセス方法は裏面に掲載しましたのでご覧ください。

また5年生には、主催者より以下の物が無償配布されましたので、ご家庭でご活用ください。(未来宣言シールは、何度も貼り直して使える素材でできています)



- ・歯ブラシ
- ・歯みがき剤
- ・フロス (大会内で使用済みですが、洗って何度も使えます)
- ・うちわ
- ・未来宣言シール