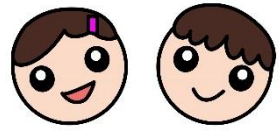


保健室便り



# ほほえみ No.3

平成 28 年 5 月 2 日発行 阿見第二小学校保健室



新緑がまぶしく、風が心地よい季節になりました。

先月から始まった陸上練習もしだいに熱を帯びてきて、新緑の中で5・6年生が走っている姿を見ると、とてもさわやかな気持ちになります。「早寝・早起き・朝ごはん」で睡眠と栄養をしっかりととり、5月12日の本番では存分に自分の力を出し切ってほしいと思います。



## インフルエンザ B 型の流行状況

インフルエンザ B 型の流行については、4月13日発行の「ほほえみ No.2」でもお知らせしましたが、少しずつ感染者が増えている状況です。学校でも予防対策に努めているところですが、ご家庭でも以下のことにご協力いただけますようお願いいたします。

### ● 家庭内でインフルエンザにかかった方がいたら、兄弟姉妹みんなでマスクを

着用するとよいでしょう・・・家庭では元気でも、学校で突然発症することがあります。

### ● 出席停止の期間を、よく確認してください・・・出席停止期間を勘違いしてしまう

と、学校での蔓延につながります。

【4月の欠席状況】

(人)

週		1週目 (4/6~8)	2週目 (11~15)	3週目 (18~22)	4週目 (24~28)
出席停止者数	インフルエンザ B	3	8	4	12
	病欠者数				
	かぜ・熱	2	6	9	14
	胃腸炎	0	4	2	2
	早退	0	4	2	0
	計	5	22	17	26



インフルエンザ B 型は胃腸炎症状から始まることもあります。

## 健康診断結果のお知らせについて

4月から始まった健康診断も折り返し点を過ぎました。結果のお知らせについては以下のように行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ◎ 異常の疑いがあった場合

色の付いた用紙で「検査結果のお知らせ」を配付しています。早めに医療機関を受診することをおすすめします。

#### 【検査結果のお知らせの色】

内科	ピンク
聴力	白
視力	きみどり
眼科	水色
歯科	クリーム

また、このお知らせは「受診結果報告書」を兼ねています。受診が済んだら、結果を保護者の方が記入して、すみやかに担任へ提出してください。ご家庭で受診しないと判断した場合も、その旨を記入して担任へ提出してください。



### ◎ 異常の疑いがなかった場合

異常の疑いがなかった場合や、その他の健康診断結果は、全健康診断が終了した後、担任が「けんこう手帳」に結果を記入して、ご家庭に通知することになっています。配付は7月上旬を予定しています。ご理解とご協力をお願いいたします。



## ハンカチ調べ スタート!

5月から、朝の会の健康観察時に、ハンカチ調べを実施します。「はい、元気です!」の返事の時に、ハンカチを持って手をあげます。そのままハンカチをポケットに入れ、ハンカチを携帯する習慣づけも行います。

病気予防は「手洗い」から始まり、手洗いにはハンカチが欠かせません。毎日、清潔なハンカチを持たせていただきますよう、お願いいたします。

## ＜ 歯みがきカレンダー(お願い) ＞

学童期の歯は、一生の間で最も劇的な変化を遂げ、生涯を通した歯の健康教育を行うために最適な時期です。今年度も「歯みがきカレンダー」で歯みがきの習慣づけや歯・口への健康意識を高めたいと思います。「歯みがきカレンダー」には「おうちの人から」というコーナーを設けますので、保護者の方からも歯や口に関するメッセージや励ましの言葉を一言ご記入いただきたいと思います。ご協力をお願いいたします。

