



# 令和7年度 阿見町母子保健事業予定表

母子保健事業予定表は今年度で配布を終了します。

これからは子育てアプリあみ Link でお知らせしますので、必ず登録をお願いします。

場所：総合保健福祉会館（さわやかセンター）

## 集団健診が変わりました

○4か月児健診（集団）がなくなりました。乳児一般健康診査受診票を使用し、医療機関で健診を受けてください。

○5歳児健診が始まりました。

## 集団健康診査

|                 | 日 程                                                         |         |         |         |         |         |          |          |          |         |         |         | 受付時間 等                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|---------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | 令和7年                                                        |         |         |         |         |         | 令和8年     |          |          |         |         |         |                                                                                                |
| 1 歳 6 か 月 児 健 診 | 4/10(木)                                                     | 5/ 8(木) | 6/12(木) | 7/10(木) | 8/ 7(木) | 9/11(木) | 10/ 9(木) | 11/ 6(木) | 12/11(木) | 1/ 8(木) | 2/12(木) | 3/ 5(木) | ○健診はすべて午後となります。<br>受付時間など詳しくは通知文を<br>ご覧下さい。<br><br>○健診日程についてご不明な点が<br>ございましたら、下記までご連絡<br>ください。 |
| 対 象 児           | ※R 5. 9月生～R6. 8月生の方 月齢の早い順に実施いたします。対象の方には、前月に案内通知をお送りします。   |         |         |         |         |         |          |          |          |         |         |         |                                                                                                |
| 3 歳 3 か 月 児 健 診 | 4/17(木)                                                     | 5/15(木) | 6/26(木) | 7/17(木) | 8/21(木) | 9/25(木) | 10/16(木) | 11/20(木) | 12/25(木) | 1/15(木) | 2/19(木) | 3/19(木) |                                                                                                |
| 対 象 児           | ※R 3. 12月生～R4. 11月生の方 月齢の早い順に実施いたします。対象の方には、前月に案内通知をお送りします。 |         |         |         |         |         |          |          |          |         |         |         |                                                                                                |
| 5 歳 児 健 診       | 4/24(木)                                                     | 5/22(木) | 6/19(木) | 7/24(木) | 8/28(木) | 9/18(木) | 10/23(木) | 11/27(木) | 12/18(木) | 1/22(木) | 2/26(木) | 3/12(木) |             |
| 対 象 児           | ※R 2. 4月生～R3. 3月生の方 誕生日に実施いたします。対象の方には、前月に案内通知をお送りします。      |         |         |         |         |         |          |          |          |         |         |         |                                                                                                |

## 相談（申込制）

|                                              | 令和7年             |        |        |        |        |        |         |          |          | 令和8年             |        |         | 受付時間 等                                  |                          |
|----------------------------------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|----------|----------|------------------|--------|---------|-----------------------------------------|--------------------------|
| こども健康相談<br>（身体計測・育児相談<br>歯科相談・栄養相談<br>離乳食試食） | 4/15(火)          | 5/1(木) | 6/5(木) | 7/3(木) | 8/5(火) | 9/4(木) | 10/2(木) | 11/13(木) | 12/23(火) | 1/16(金)          | 2/5(木) | 3/17(火) | 【受付時間】<br>○午前9:30～11:00<br>○午後1:30～2:30 | 【持ち物】<br>母子健康手帳<br>バスタオル |
|                                              | ※歯科相談は午後のみになります。 |        |        |        |        |        |         |          |          | ※試食は10時半以降になります。 |        |         | ホームページ（申込）<br>                          |                          |

親子相談ルーム  
くれよん

心理相談員と保健師による個別発達相談

対象：就学前までのお子さんとその保護者  
日時は不定期となりますので、健康づくり課にお問い合わせください。

## 教室（申込制）

|       | 令和7年                 |        |        |          |         | 令和8年   | 受付時間 等                                     |
|-------|----------------------|--------|--------|----------|---------|--------|--------------------------------------------|
| 離乳食教室 | 4/25(金)              | 6/6(金) | 8/8(金) | 10/31(金) | 12/5(金) | 2/6(金) | 受付時間 午後 1:10～1:20<br>1週間前までにお電話でお申し込みください。 |
|       | 詳細は子育てアプリあみ Link に掲載 |        |        |          |         |        |                                            |

## 健康 あみ 5つの あいことばで元気アップ!!

わたしが、家族が、みんなが、取り組む健康づくり

1. 毎日体重をはかろう
2. 減塩しよう
3. 毎食両手いっぱい野菜を食べよう
4. 今より10分でも多く体を動かそう
5. 禁煙しよう



町ホームページ

詳しくはホームページをご覧ください。  
URL : <http://www.town.ami.lg.jp/0000004165.html>

令和6年度 家族でつくる健康標語 最優秀賞作品 テーマ「運動」

『見直そう 日々の食事と 運動を』

※子育て情報や防災情報等、町の情報がいち早くプッシュメールで届きます。

ぜひあみメールをご利用ください。ご登録は右記の二次元コードからアクセスできます。



【お申込み・お問い合わせ】阿見町役場 健康づくり課 阿見町阿見4671番地1  
（総合保健福祉会館「さわやかセンター」内）

電話 888-2940（受付時間 午前8時30分～午後5時15分 土日祝日を除く）