

令和8年度 阿見町 医療機関健診のご案内

〈医療機関健診の受け方〉

受診券の申込	医療機関の予約	受診する	結果を確認
▶健康づくり課から受診券の交付を受けます 申込み方法： 窓口・インターネット	▶受診券を利用できる医療機関を予約します	▶検診を受診します 受診券と自己負担金を忘れずに持参してください	▶受診後約1か月で結果を郵送します 精密検査該当になった場合は必ず医療機関で検査を受けてください

検診名	検査内容等	対象年齢 <small>※R9.3.31時点の年齢</small>	自己負担額	
成人健康づくり健診	身体計測・腹囲・尿検査・血圧測定・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能)	20～39歳	1,500円	
胃がん検診	胃レントゲン検査(バリウム検査)	40歳以上 <small>※検診を受ける日に満79歳以下の方</small>	3,100円	
大腸がん検診	免疫便潜血検査(検便2日分)	40歳以上	300円	
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40～64歳	500円	
結核・肺がん検診	胸部レントゲン検査	65歳以上	無料	
A 喀痰検査	喀痰細胞診 ※対象：胸部レントゲン検査を受ける方のうち、喫煙指数600以上の人(喫煙指数=喫煙年数×1日の本数)	40歳以上	1,100円	
前立腺がん検診	血液検査 ※対象：男性のみ	50歳以上	1,100円	
肝炎ウイルス検診(B型・C型)	血液検査 ※対象：これまでに検査を受けたことがない人	40歳以上	1,100円	
腹部超音波検診	肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓の超音波検査	40歳以上	2,400円	
骨粗しょう症検診	レントゲンで手のひらの骨密度を測定	25～70歳	900円	
B 子宮けいがん検診	子宮けい部細胞診 ※医師の判断で体部細胞診可(追加料金1,200円)	20歳以上	2,200円	
乳がん検診	乳房超音波検査	30～39歳	1,300円	
	乳房マンモグラフィ検査 ※2年に1回、偶数年齢で助成 ※56歳以下は乳房超音波検査と併用可 ※超音波のみの受診は不可	2方向	40～48歳 偶数年齢	1,800円
		1方向	50歳以上 偶数年齢	1,300円

〈受診券について〉 検診当日に町に住民登録のある方が対象です。

申込方法	・健康づくり課窓口(総合保健福祉会館「さわやかセンター」内) ・町ホームページ(インターネット申請)
利用できる医療機関	上表A：霞ヶ浦成人病研究事業団健診センターのみ 上表B：町内外で阿見町と契約した医療機関(ホームページで確認または健康づくり課へお問合せください)
申込期間	令和8年4月1日(水)～令和9年2月26日(金)
受診券有効期間	申請日～令和9年3月31日(水)

ホームページはこちらから

上表Aの申請	上表Bの申請

〈歯周疾患検診〉

対象の方には6月上旬に受診券を郵送します

※受診方法や対象医療機関については町ホームページをご覧ください



対象年齢 (R9.3.31時点)	自己負担額	受診券有効期間
20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳	500円	令和9年3月31日(水)

令和7年度健康標語 最優秀賞作品 テーマ「歯の健康」

「白い歯で こぼれる笑顔 いつまでも」



みなさんの健康づくりのために、

かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局をもちましょう

健康あみ5つのあいことばで元気アップ!

私が、家族が、みんなが、取り組む健康づくり

- 1 毎日体重をはかろう**
望ましい体重=身長(m)×身長(m)×22
- 2 減塩しよう**
1日の望ましい塩分量は、男性7.5g 女性6.5g
- 3 毎食両手いっぱい野菜を食べよう**
1日の目標量は、生で350g(緑黄色野菜120g 淡色野菜230g)
- 4 今より10分でも多く体を動かそう**
1日の目標は、18～64歳 8000歩、65歳以上 6000歩
- 5 禁煙しよう**

毎食たんぱく質を食べよう
(肉・魚・卵・豆、大豆製品・乳製品等)



元気な
高齢期に向けて
プラス1

【お申込み・お問い合わせ】

阿見町役場 健康づくり課 阿見町阿見4671番地1(総合保健福祉会館「さわやかセンター」内)

電話 029-888-2940 (受付時間 午前8時30分～午後5時15分 土日祝日を除く)