

いきいき学びの町AMI 人材バンク

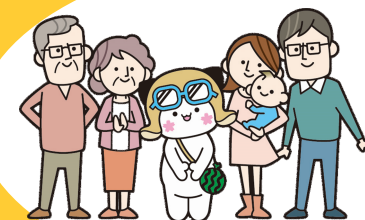
～ 令和8年度 登録者のご紹介 ～

《 人材バンクとは 》

『いつでも どこでも だれでも』

学びたい人を支援します

様々な知識や技能をお持ちの方々にご登録いただき、町民の皆様の生涯学習を支援していく事業です。



《 ご利用方法 》

- グループ・サークル等の団体や個人に限らず、どなたでもご利用になれます。
- 講師や指導者に講演や指導を依頼したい方は、町生涯学習課にお問い合わせください。
「人材バンク」に掲載されている登録者へ、直接連絡して依頼することもできます。



《 お問い合わせ先 》 阿見町教育委員会生涯学習課 ☎ 029-888-2526

◆学術・教養に関する領域

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費	
1	楽しい英語の歌遊び、初級中級英会話	幼・小・中・一般	こいけ よしか 小池 佳香	※生涯学習課までお問い合わせください。	
2	相続のあらまし ＜プロフィール＞ ・各種団体における教養講座講師 ・相続に関する学習会講師、講演会、個人宅での出張相談にも応じます。 ・相続手続きはお早めに…ご自分でできるようにすべて応援します。	一般	おだ よしお 織田 良雄	要相談	有料
				(887) 2234	
3	英語の絵本読み聞かせ、ゲーム、英語で工作活動ほか ＜プロフィール＞ ・小学校英語指導者プラス資格 ・実用英語技能検定準1級 ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・出入国在留管理庁英語講座講師	幼・小	にしや けいこ 西谷 桂子	月～金曜日	無料
				(888) 9017 kiddycatnanpeidai@gmail.com	
4	英会話（幼児から児童まで） ＜プロフィール＞ ・英語指導教員課程修了 ・主に、幼児・児童へのグループ指導を行っております（中・高校生への個別指導も可） ・子どもたちが退屈しないように楽しいゲームをしたり、体操をしたりして行っています。	幼・小	いちくら りでいあ 一倉 リディア	木曜日（9時50分～10時50分） 土・日曜日（要相談）	有料
				080（5198）8504	
5	日本史 ＜プロフィール＞ ・日本史全般（古代～現代） ・元霞ヶ浦高等学校教諭（社会科） ・阿見町公民館等講座講師経験者	一般	くりはら りょう 栗原 亮	土曜日（14時～15時）	有料
				※生涯学習課までお問い合わせください。	
6	中国語 ＜プロフィール＞ ・イオンカルチャー中国語講座講師 ・要望に応じて中国語の個人指導も行います。	小・中・一般	りゅう しゅんえん 刘 春燕	土・日曜日以外も可	実費
				(828) 4694	
7	パソコン全般、セキュリティ、IT・OA全般 ＜プロフィール＞ ・IT系テクニカルライター20年 ・ITボランティア20年	中・一般	たむら まこと 田村 誠	要相談	要相談
				m-tamura@ibaraki-it.org	
8	中国語、日本語 ＜プロフィール＞ ・阿見町国際交流協会会員 ・日本語講師 ・楽しく早く中国語を覚えられます。 ・イオンカルチャー中国語講座講師	一般	ほー ほー 房 芳	平日（夜） 土・日曜日（全日）	有料
				sayori197201@icloud.com	
				要相談	有料

◆学術・教養に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
9	スペイン語、日本語（外国人向け）	幼・小・中・一般	まつき ばてい 松喜 パティ	bruajaponesa@yahoo.com 平日（18時～） 土曜日（午前） 無料
10	親子で学ぶ「数と計算の基礎」 ＜プロフィール＞ ・日本珠算連盟段位認定3段 ・阿見町公民館等講座講師 ・いばらき生涯学習ボランティア登録 ・そろばん30丁ご用意できます。 ・お子さま（年少～小学生）を中心に教えています。 ・正しい鉛筆の持ち方からたし算、ひき算、かけ算、わり算など楽しく学べます。	幼・小	かつやま いさお 勝山 勲	(841) 6264、090 (7738) 5389 isao.k@pony.ocn.ne.jp 要相談 実費 有料
11	環境出前授業 リサイクルに関する環境教育（4・5年生対象）※学年は要相談 ＜プロフィール＞ ・キヤノン(株)阿見事業所では、小学生を対象とした環境教育の資格を持つ講師がリサイクルについて実験などを通してやさしくていねいに授業を行います。	小	キヤノン(株)阿見事業所 松林 弘樹	(889) 2416 matsubayashi,hiroki@mail.canon 月～金曜日 土・日曜日（要相談） 無料
12	英会話（小学6年生以上～一般・シニアの方） ＜プロフィール＞ ・アメリカ出身の先生が指導を担当します。「みんなで気軽に楽しみながら英語を学べる場です。初心者の方も、経験者の方も、ゆっくり自信をつけて、実際に話せるようになることを目指しています。」	小（6年）・中・一般	非公表	※生涯学習課までお問い合わせください。 dbbjunior8787@gmail.com 土曜日（不定期 10時から17時 の1時間程度） 有料
13	社会科「地理・歴史・公民」、そしてそこから導き出す「地政学」 ＜プロフィール＞ ・中学校・高校の教員免許有 ・元木更津総合高校及び元東洋大学牛久高校教員 ・阿見町コミュニティセンター館長経験者 ・教員の経験から「地理（日本・世界）歴史（日本史・世界史）公民（政治・経済）、更には研究テーマである「地政学」をお教えします。 ・混迷する世界情勢、先が見えない状況の中、道しるべとなるのが地政学です。地政学を用いて、日本の「立ち位置」を常に確認していきましょう。	中・一般	いちかわ ただし 市川 唯史	090 (7417) 9443 月・水・金曜日（9時～17時） 有料
14	心と色の関係、色彩心理 ＜プロフィール＞ ・公認心理士、カラーコンサルタントが心と色の関係についてお伝えします。 ・カウンセラー歴25年 ・児童福祉での心理士として女性や親子の相談を受ける。 ・幼児～一般まで年代に応じた内容で開催できますので、御相談ください。	幼・小・中・一般	いながき かずえ 稲垣 和枝	080 (2051) 6436 kazuinailos@gmail.com 要相談 有料
15	生成AIを用いたイラストや動画、歌、文章の作成 ＜プロフィール＞ ・生成AI（chatGPTやGeminiなど）を用いて、イラストや動画（5～6秒程度）、歌、イラストを作成できます。 ・生成AIの民間資格を令和7年5月2日に取得しました。 ・非常に便利かつ色々なことができますので、ぜひ試してみてください。	小・中・一般	ふじまき ひであき 藤巻 英明	bell19830809@gmail.com 要相談 有料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費	
1	DECOソフト粘土（花・アクセサリ・壁掛け等）	小・中・一般	こまつばら かがり 小松原 香雅里	(841) 5163	
	<プロフィール> ・DECOクレイクラフト、造形コース、フラワーコース師範資格取得 ・ふれあい地区館等で子ども向けの教室を開催 ・NHKおしゃれ工房で紹介 ・粘土をまぜて自分の色をつくり、人形やリース、壁掛などを仕上げます。とても楽しいです。			要相談	実費
2	押花（押花づくり、小物や額作り）、ガラスアート	一般	かいづか みゆき 貝塚 美雪	(886) 0507	
	<プロフィール> ・日本ヴォーグ社ふしぎな花倶楽部インストラクター ・日本ガラスアート協会認定インストラクター ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・君島地区押し花同好会指導役			月～金曜日	有料
3	書道	小・中・一般	ますだ ともみ 増田 智美	(843) 3519 masu@kvf.biglobe.ne.jp	
				要相談	有料
4	日本舞踊、和服着付	幼・小・中・一般	かわむら みちこ 川村 美智子	090 (1455) 9687	
	<プロフィール> ・日本舞踊美作流師範 ・茨城県弘道館アカデミー事業日本舞踊講座講師 ・国立劇場出演 ・小学校にて伝統芸能体験教室を行う。 ・古典舞踊、新舞踊、ジャンルを問わずに教えます。			いつでも可	無料
5	華道（京都古流）	幼・小・中・一般	うんの みつほう 海野 満峯	(842) 3709	
				金・土曜日	有料
6	着付け（初心者から資格取得まで）と礼法（一般的な作法） 子供向け伝統文化（浴衣着付けとマナー）	小・中・一般	すすき よしこ 鈴木 よし子	090 (2169) 5457	
	<プロフィール> ・全日本きものコンサルタント 1級 ・装道礼法きもの学院 礼法1級 ・伝統文化子ども教室を2005年より実施 ・茨城県立高校にて毎週1回着装指導 ・日本人女性は着物が大好きです。一人で簡単に着付けができるよう指導します。着物でお出かけしてみませんか？			木・金曜日以外	有料
7	トールペインティング、ちょこっと水彩画トレース	小・中・一般（シニア可）	しもとり ひろみ 下鳥 浩美	080 (5490) 6277 fluffysnow-whitehoney.leo@ezweb.ne.jp	
				火・水・金・土曜日	有料
8	こぎん刺し・パッチワーク・編物	小・中・一般	さわい みつこ 澤井 みつ子	(889) 7507	
				水・木・金曜日 その他の曜日は要相談	有料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
9	日本舞踊・新舞踊・創作舞踊・民舞など	幼・小・中・一般	くらしげ きよこ 倉重 清子	(887) 4583 要相談 実費
10	和菓子、和・洋・中、パスタ、パン、ケーキ	小・中・一般	まつうら とくこ 松浦 徳子	※生涯学習課までお問い合わせください。 土・日曜日 有料
11	手作りベーコン・ソーセージ・サラミ・焼豚等の作り方 <プロフィール> ・食品衛生管理者 ・阿見町ハムづくり同好会講師 ・石岡市、神栖市公民館講師 ・ハム、ソーセージを本場ドイツの昔からの製法で作成 ・スモークなど家庭でも簡単にできる方法を指導します。 ・著書「手作りベーコン・ハム・ソーセージ」農文協	一般	すぎやま ひろしげ 杉山 博茂	(887) 6892、090 (6652) 2098 smoke-sugiyama@jcom.home.ne.jp 月・水曜日 以外 有料 時間：制限なし
12	料理教室、食育（親子教室・料理等）	幼・小・中・一般	ふくおか やすこ 福岡 康子	(889) 0630、090 (7284) 7931 fukuoka.1956@ozzio.jp 要相談 有料
13	演奏活動（箏・十七絃） <プロフィール> ・沢井箏曲院講師 ・箏を教える傍ら演奏活動をしています。 ・学校、介護施設等でのボランティア演奏をします（無料）。 ・会社のイベント等での演奏もします（有料）。	幼・小・中・一般	あがつま くみ 我妻 久美	070 (1515) 4155 koto93koto@gmail.com 要相談 無料 有料
14	腹式呼吸による発声及び歌唱指導 <プロフィール> ・腹式呼吸法で楽しく健康に歌いましょう。 ・日本音楽振興会公認 ひまわり歌謡教室 ・歌手育成 ・初心者もOK	中・一般	うえむら えつこ 植村 悦子	(887) 6950、090 (7193) 6085 tiyukistarrouzu@yahoo.co.jp 水曜日（9時～17時） 有料 木・土曜日（9時～12時）
15	君島ひょっとこ踊り（太鼓、鉦、獅子舞込、狐舞込） <プロフィール> ・君島芸能保存会青年部長 ・町無形文化財指定 ・君原小学校にて太鼓や踊りを指導 ・君島地区にて子どもたちに太鼓の指導 ・君島芸能保存会は町の行事はもちろん、老人ホームへ定期的に訪問しています。	小・中・一般	とのおか ゆういち 戸之岡 佑一	(889) 1933 要相談 実費

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
16	君島ひょっとこ踊り（おはやし・笛）	小・中・一般	おおたけ としいち 大竹 利一	(889) 0544 要相談 実費
17	仏花アレンジ、プリザーブドフラワーアレンジ ウェディングブーケ、おむつケーキ ＜プロフィール＞ ・プリザーブドフラワーアレンジメント講師資格取得 ・おむつケーキ講師資格取得 ・初心者の方も歓迎します。	一般	まつもと じゅんこ 松本 順子	080 (5530) 3381 日曜日 有料
18	一から始める二胡 ＜プロフィール＞ ・二胡指導歴10年 ・沈琳氏に師事 ・出張演奏、出張レッスンも承ります。 ・Tucks定期講座講師	一般	よしだ ゆかり 吉田 侑果理	090 (4000) 8423 corgi_yo@yahoo.co.jp 火・水・金・土曜日 実費
19	木目込人形、創作こけし ＜プロフィール＞ ・木目込人形師範 ・人形美術協会会員 ・日本こけし工芸会会員 ・美術年鑑掲載 ・2018年 全国近代こけし展 大賞受賞 ・米国ボストン領事館天皇誕生日祝賀レセプションにて作品展示 ・毎年、全国創作こけし美術展に出展 ・創作こけし制作を始めて約20年になります。	中・一般	よしはら かずゆき 吉原 一行	090 (2490) 5755 amiyoshihara16@ivory.plala.or.jp 要相談 実費
20	ペン画	一般	りゅう き 劉 毅	(889) 7688 火～金曜日 有料
21	獅子頭彫刻制作 ＜プロフィール＞ ・茨城獅子頭彫刻研究会 指導員	一般	やまもと としひろ 山本 俊洋	(888) 1210、090 (7538) 4638 土曜日 (13時30分～16時30分) 実費
22	ペルー料理	幼・小・中・一般	まつき ばてい 松喜 パティ	bruajaponesa@yahoo.com 平日（18時半～） 土曜日（午前） 実費
23	イタリア料理・イタリア文化 ＜プロフィール＞ ・フィレンツェ出身 ・県内大学、専門学校でイタリア語講師 ・県内外企業の食育事業協力 ・イタリア料理講習会開催 ・Amoroso Kato Club ITALIAを立ち上げ、イタリア文化を広げる ・県内外の市民オペラ舞台美術担当、絵画教室講師活動の実施 ・NHKの料理番組やイタリア語講座、バラエティー番組に出演 ・イタリア料理や紀行番組への取材協力、新聞・雑誌各誌の取材協力多数	小・中・一般	あもろそ ふいりっぽ アモロソ フィリッポ	(824) 6418 平日 実費
24	ウェルネス尺八 ＜プロフィール＞ ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・軽いストレッチも取り入れ、体幹、心肺機能の強化など健康増進に活用します。 (健康かんたん尺八®として登録されています)	中・一般	すざわ にろう 須澤 二郎	(865) 7523 要相談 有料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費	
25	暮らしに役立つお片付け 子供のおもちゃの片づけから終活まで	幼・小・中・一般	こくしょう てるえ 國生 輝枝	080(1108)6092 okatazuke.teru@gmail.com	
	<プロフィール> ・整理収納アドバイザー1級 ・行政、企業への研修、PTA講座多数開催 ・わかりやすく、実践に活かせると好評			いつでも可	実費 有料
26	セルフジェルネイル（アート、基本、ケア） ネイルチップ制作	小・中・一般	いちかわ みさき 市川 美咲	nails.bloom.mimi@gmail.com	
	<プロフィール> ・JNECネイリスト検定1級保持 ・JNAジェルネイル検定上級保持 ・小学生でも楽しめるネイルチップアクセサリーや キーホルダーから、本格的に自分で作れるセルフジェルネイルまで、ネイルを楽しく学べる指導に努めています。 ・PTA行事や個人への出張、登録者自宅でのレッスンも可能です。（登録者自宅の場合、人数などの条件あり）			火・水・土曜日 (10時～12時)	実費 有料
27	お片付けの手伝い	一般	ほー ほー 房 芳	sayori197201@icloud.com	
				要相談	有料
28	オリジナル絵本製作のためのメルヘン画教室	小・中・一般	のうた つぐみ 野歌 つぐみ	090(7636)1673 nouta.tsugumi24@icloud.com	
	<プロフィール> ・17年間現代童画展での会員作家として活動（心の絵）を続け、都立美術館、銀座のギャラリーで展示会を経る。 ・2015年ホテル日航東京（お台場）コリドールギャラリーのプロデュースを務める。 ・2016年～ 杉並区アートプロジェクトメンバー ・杉並区高円寺の山椿美術館でメルヘン画（水彩、パステル、色鉛筆）を教えている。			第1火曜日・第3土曜日 (9時～11時半)	実費
29	ガマの油売り口上	一般	いいだ よしふさ 飯田 義房	(842)1920、090(4127)3015	
	<プロフィール> ・筑波山ガマ口上保存会会員 ・つくば市認定地域文化財 筑波山ガマの油売り口上の実演 ・ボランティア活動や施設巡演を行っています。			要相談	実費
30	パッチワークキルト	一般	たなか ちえ 田中 千絵	ebiflychie@gmail.com	
	<プロフィール> ・小物（ポーチ、バッグ）から大物（ベッドカバー等）まで生地の色と形の組合わせで世界に1つだけの作品を作ってみませんか？			要相談	有料
31	アルパ（インディアンハープ）とミニハープ	小・中・一般	ふるえ かをり 古江 かをり	090(9146)2882 arpa.ibaraki@gmail.com	
	<プロフィール> ・スタジオアルパ茨城南教室講師 ・アルパはパラグアイの楽器で、とても美しい音色です。 ・膝にのせて奏でるミニハープのレッスンを始めました。どなたでも楽しめる15～20弦の小型のハープ（おとつばハープ）です。 ・楽器の経験が無くても大丈夫です。 ・出張演奏も承ります。			要相談	有料

◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費	
32	複音ハーモニカの演奏方法	小・中・一般	たなか こうじ 田中 興治	(843) 2623、080 (3461) 3292 tkouji@hotmail.com	
	<プロフィール> ・若い頃から独学でハーモニカを吹いていましたが、2006年土浦六中のスバルハーモニカで山本先生に師事し各種奏法を得て、現在は石岡・土浦の3ヶ所で指導しています。 ・基本奏法（プレス奏法）、ベース奏法、5・7度奏法、オクターブ・ヴァイオリン・マンドリン奏法、分散和音奏法等を指導します。			木・金・日曜日（1回約2時間） その他の曜日也可	実費
33	楽しみながら向上できる美術全般の指導 イベント等のワークショップ	幼・小・中・一般	わだ やすこ 和田 泰子	090 (5815) 7877	
	<プロフィール> ・学校教育でできない美術指導をします。 ・手指の不自由な方も指導します。 ・水彩画、鉛筆画（色鉛筆也可）、紙細工、版画、木彫、デザインポスター			全日	実費 有料
34	和紙を使った折紙	中・一般	さいとう ひろこ 齋藤 裕子	0297 (63) 4848	
	<プロフィール> ・日本折紙協会認定講師 ・読売・日本テレビ文化センター講師 ・近隣の公民館、図書館、学校で、和紙を使った折紙の指導をしています。			要相談	実費 有料
35	寄せ植え、ハンギングバスケット、リース等	一般	にしまき みえ 西間木 美江	080 (1160) 9858 jurin248@yahoo.co.jp	
	<プロフィール> ・JHBSハンギングバスケットマスター ・季節の花を使った寄せ植え、ハンギングバスケット等をつくります。花の彩りを暮らしに添えてみませんか。初心者の方も楽しんでいただけます。			要相談	有料
36	ピアノ・音楽教室	幼小・中・一般	こめいじ はるみ 古明地 春美	080 (2030) 5220 不在の場合は留守番電話へお願いします。 tu.ma.328@docomo.ne.jp	
	<プロフィール> ・幼児からシニアの方のピアノ教室 ・初心者、高齢の方大歓迎です ・各人のやりたいこと、やりたい曲を中心に楽しく進めていきます ・子育て支援センター付近で行っています			要相談	有料

◆スポーツ・レクリエーション

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
1	日本健康太極拳・楊名時八段錦太極拳	小・中・一般	ふるた えみこ 古田 江美子	090 (2446) 8042
	＜プロフィール＞ ・日本健康太極拳、楊名時太極拳師範 ・阿見太極拳同好会太極拳指導役 ・マロウドスポーツセンター太極拳指導役 ・ゆったりとした動きと呼吸で心とからだを整えます。			要相談 有料
2	ツボ、養生功	小・中・一般	おう きんほう 王 金鳳	※生涯学習課までお問い合わせください。
	＜プロフィール＞ ・希望があれば、小中学校で中国踊りも教えます。			月・水曜日（午後） 実費
3	健康体操（ストレッチ、ダンベル、脳トレ）	幼・一般	いけたに くニコ 池谷 邦子	090 (4967) 2491
	＜プロフィール＞ ・男性のみの講座を長年開講し好評です。 ・阿見、龍ヶ崎、牛久にてサークル講師 ・手具健康体操トライピクスインストラクター ・親子から一般までどの年代の方にも楽しんでいただける内容で指導します。			要相談 有料
4	ハタヨガ	中・一般	むろまち ひろみ 室町 洋美	yhmuro@yahoo.co.jp
	＜プロフィール＞ ・RYT200全米ヨガアライアンス認定インストラクター ・初心者向けにゆっくりと呼吸に合わせて体を動かしていきます。			土曜日（午後から夜） 日曜日（午前） 有料
5	社交ダンス、ラテンダンス、ピラティス、ダンベル体操 よさこい鳴子踊り、健康体操	幼・小・中・一般	しおざわ めぐみ 塩沢 恵	090 (1219) 4775 megutyan124piano@yahoo.co.jp
	＜プロフィール＞ ・JBD Fプロダンス教師 ・ピラティスインストラクター ・MEGU健康体操インストラクター ・よさこい鳴子踊り振りつけ指導者 ・社交ダンスは初心者対象でわかりやすく丁寧にご指導します。 ・ラテンダンスは一人で踊れるステップ（マンボ・チャチャチャ・サンバ・サルサ）です。			平日（午後） 土・日曜日（要相談） 有料
6	骨盤調整ピラティス、姿勢改善ヨガ、親子体操、フェムケアエクササイズ	小・中・一般	あらい ひろこ 荒井 浩子	080 (8118) 1731 hiro5hiro2@gmail.com
	＜プロフィール＞ ・学校行事や企業の研修などの出張講座も可 ・阿見町定期講座、同好会講師 ・心も体も元気に！楽しくわかりやすい指導をいたします！			要相談 要相談
7	テコンドー	小・中・一般	とじま きみつぐ 戸島 皇継	090 (3878) 0100 tftc_taekwondo@yahoo.co.jp
	＜プロフィール＞ ・日本国際テコンドー協会4段 ・ストレッチ重視の武道テコンドー ・ストレッチやミット蹴りなど楽しくテコンドーを体験してください。 ・180度開脚も夢じゃない！！ ・小さなお子様や女性もできます。			平日・日曜日・祝日 実費（教材費）

◆スポーツ・レクリエーション（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
8	発育ダンス（0～6歳児向け）、ダンス（小学生～高齢者向け）	幼・小・中・一般	くろさわ みえ 黒澤 未栄	080（1174）2920 hitmie1028@icloud.com
	<プロフィール> ・ダンススタジオを経営しながら保育園、小学校で指導しています。			要相談 要相談
9	骨盤調整エクササイズ・姿勢改善ストレッチ	一般	いわした ともこ 岩下 知子	090（7425）6036 t 19860504c@gmail.com
	<プロフィール> ・県南のスポーツジムでスタジオインストラクターをしています。 ・地元である阿見町の方の健康寿命を1日でも長く伸ばし、幸せな日々を送っていただけるよう貢献したいです。			火曜日（8時～17時） 土・日曜日（要相談） 有料
10	〔自力整体〕自分の身体を自分で整体する健康法	一般	いわま ひさえ 岩間 久江	（888）3028、090（4721）5003 arigat0.sun.i@gmail.com
	<プロフィール> ・東洋医学をベースに高体温、快眠、排泄の良さを目指す健康体をつくります。 ・整体師が伝える「セルフケア」で元気な体づくり ・不調の原因はどこにあるのかを探してみましょう。			要相談 要相談
11	各種機能改善	幼・小・一般	ふじかわ ひろみ 藤川 弘美	080（6590）4636
	<プロフィール> ・日本コンディショニング協会、国際フェルデンクライス協会、スクエアステップ協会各認定指導員 ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・健康運動指導士			要相談 有料
12	カーディオキックボクシングEX、エアロビクス マットサイエンス（ヨガ&ピラティス）等	小・中・一般	たかの まゆみ 高野 繭美	※生涯学習課までお問い合わせください。
	<プロフィール> ・AFAA認定PC、キックボクシング、ステップ各インストラクター ・インストラクター歴 20年以上です！ ・阿見町公民館等講座講師経験者			平日（要相談） 土曜日（午後） 有料
13	フリースタイルダンス、空手、フィットネス（体幹トレーニング等）	幼・小・中・一般	たけなか らいあん 竹中 ライアン	080（3464）0359 info@studio-hit.com
	<プロフィール> ・ダンスインストラクター ・筋トレインストラクター ・ダンス歴25年、牛久でDANCE STUDIO HITを経営 ・ダンスバトルやコンテスト、空手の大会など数々の賞を受賞 ・TV番組 OH！舞 DA PUMP出演			要相談 有料
14	ヨガ、マットピラティス、マシンピラティス	中・一般	おさだ ちえみ 長田 千絵美	090（7900）3344 c-happy-pan@docomo.ne.jp
	<プロフィール> ・スポーツジムでスタジオインストラクターをしています。 ・初心者の方にもわかりやすい、丁寧なインストラクションが得意です。 ・生徒さん一人一人が、自分の体をコントロールしながらポーズに取り組めるよう自立を目指します。			要相談 有料

◆スポーツ・レクリエーション（つづき）

	指 導 内 容	対 象	講 師 氏 名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
15	極真空手、無外流居合 <プロフィール> ・極真空手 四段（NPO法人I.K.O.MATSUSHIMA 国際空手道連盟 極真会館 認定）、世界大会審判員。20年以上にわたり空手指導を行っています。我が師、梶田博師範（極真空手創始者・大山倍達総裁の直弟子）の教えを通し、いじめなど寄せ付けず、自分自身を守り、そして大切な人を守る人を、一人でも多く育てていくことが目標です。 ・無外流居合道 参段（（一財）無外流 認定）。居合に少しでも興味のある方へ、極真会の大山総裁が唯一認めた居合、無外流居合道を一緒に学んでみませんか。	小・中・一般	くらもち たつや 倉持 達也	090（7417）0588 t_kura@ymail.ne.jp 極真空手：火・木・土曜日 無外流居合：土または日曜日 有料

人材バンク 登録者募集

- 阿見町教育委員会では、いろいろな学習活動の指導者・支援者を募集・登録し（グループでの登録も可能）、「人材バンク」として町民のみなさんに紹介しています。
- 「人材バンク」にご登録いただける方は、教育委員会生涯学習課までご連絡ください。



《 お問い合わせ先 》 阿見町教育委員会生涯学習課 ☎ 029-888-2526