

令和6年2月1日現在

# いきいき学びの町AMI 人材バンク

～ 令和5年度 登録者のご紹介 ～

《 人材バンクとは 》

『いつでも どこでも だれでも』

**学びたい人を支援します**

様々な知識や技能をお持ちの方々にご登録いただき、町民の皆様の生涯学習を支援していく事業です。



《 ご利用方法 》

- グループ・サークル等の団体や個人に限らず、どなたでもご利用になれます。
- 講師や指導者に、講演や指導を依頼したい方は、町生涯学習課にお問い合わせください。「人材バンク」に掲載されている登録者へ直接、連絡して依頼することもできます。



《 お問い合わせ先 》 阿見町教育委員会生涯学習課 ☎ 029-888-2526

## ◆学術・教養に関する領域

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
1	楽しい英語の歌遊び, 初級中級英会話	幼・小・中・一般	こいけよし 小池佳香	※生涯学習課までお問い合わせください。
				要相談 有料
2	相続のあらまし	一般	おだよし 織田良雄	(887) 2234
	<プロフィール> ・各種団体における教養講座講師 ・相続に関する学習会講師, 講演会, 個人宅での出張相談にも応じます。 ・相続手続きはお早めに…ご自分でできるようにすべて応援します。			月～金曜日 無料
3	英語の絵本読み聞かせ, ゲーム, 英語で工作活動ほか	幼・小・一般	にしやけい 西谷桂子	(888) 9017 kiddycatnanpeidai@gmail.com
	<プロフィール> ・阿見町公民館等講座講師 ・未就学児対象絵本読み聞かせ ・こども英語プログラム開催 ・小学校英語指導者資格取得 ・世界の文化, 季節の行事を英語を学びながら体験しましょう!			要相談 有料
4	英会話 (幼児から児童まで)	幼・小	いちくらり 一倉リディ	080 (5198) 8504
	<プロフィール> ・英語指導教員課程修了 ・主に, 幼児・児童へのグループ指導を行っております (中・高校生への個別指導も可) ・子どもたちが退屈しないように楽しいゲームをしたり, 体操をしたりして行っています。			土曜日 (14時～15時) 有料
5	日本史	一般	くりはらり 栗原りょう亮	※生涯学習課までお問い合わせください。
	<プロフィール> ・日本史全般 (古代～現代) ・元霞ヶ浦高等学校教諭 (社会科) ・阿見町公民館等講座講師			土・日曜日以外も可 実費
6	中国語	小・中・一般	りゅうしゅん 刘春燕	(828) 4694
	<プロフィール> ・イオンカルチャー中国語講座講師 ・要望に応じて中国語の個人指導も行います。			要相談 要相談
7	パソコン全般	幼・小・中・一般	たむらま 田村まこと誠	m-tamura@ibaraki-it.org
	<プロフィール> ・NPO法人いばらきIT普及協議会 スタッフ兼講師 ・PC (インターネット接続) があればどんな内容でも対応できます。			土・日曜日 実費
8	中国語, 日本語	一般	ほーほー 房一芳	2276828193@qq.com
	<プロフィール> ・阿見町国際交流協会会員 ・日本語講師 ・楽しく早く中国語を覚えられます。 ・イオンカルチャー中国語講座講師			要相談 有料

## ◆学術・教養に関する領域（つづき）

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
9	スペイン語、日本語（外国人向け）	幼・小・中・一般	まつきばてい 松喜パテイ	brujajaponesa@yahoo.com 平日18時～ 土曜日 午前 無料
10	親子で学ぶ「数と計算の基礎」  <プロフィール> ・日本珠算連盟段位認定3段 ・阿見町公民館等講座講師 ・いばらき生涯学習ボランティア登録 ・そろばん30丁ご用意できます。 ・お子さま（年少さん～小学生）を中心に教えています。 ・正しい鉛筆の持ち方からたし算、ひき算、かけ算、わり算など楽しく学べます。	幼・小	かつやまいさお 勝山 勲	(841) 6264, 090 (7738) 5389 isao.k@pony.ocn.ne.jp 要相談 実費 有料
11	英会話（文法基礎、日常英会話、トラベル英会話等）  <プロフィール> ・フィリピン出身 ・日本の小中学校でALTを行っています。 ・みんな楽しく英語を学びましょう。	幼・小・中・一般	じゅでいまえすでららま Judima S Dela Rama	080 (4730) 8363 shelahdelarama@gmail.com 平日 17時～21時 土・日曜日 要相談 有料
12	食育  <プロフィール> ・日本食育協会 上級食育指導士、認定食育講師 ・スポーツ食育アドバイザー ・日本睡眠教育機構 睡眠健康指導士 ・日本笑いヨガ協会 笑いヨガ認定リーダー	幼・小・中・一般	かわかみみちえ 川上 三 千 枝	(887) 1509 要相談 実費 有料
13	環境出前事業 ※学年は要相談 リサイクルに関する環境教育（4、5年生対象）  <プロフィール> ・キヤノン(株)阿見事業所では、小学生を対象とした環境教育の資格を持つ講師がリサイクルについて実験などを通して やさしくていねいに授業を行います。	小	キヤノン(株)阿見事業所 松 林 弘 樹	(889) 2416 matsubayashi.hiroki@mail.canon 月～金曜日 無料 土日は要相談
14	心と体のカウンセリング  <プロフィール> ・原因不明の体調不良を心の面から癒してみませんか。 ・あなたの人生の目的を明確にし、夢を叶える力を強くします。 ・産業カウンセラー ・カウンセラー歴30年	一般	ふじたくみ 藤 田 久 美	cotoyumeeco@gmail.com 要相談 有料

## ◆趣味・芸能・生活文化に関する領域

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
1	そば打ち  <プロフィール> ・阿見の農家がそばの生産を行い、私達会員がそのそばを消費するという「地産地消運動」を基本にしています。 ・会員約120名を4組織に編成し、月1回定期的に教室を開催し、手打ちそばの技術を極めていきます。是非ご参加を…	小・中・一般	くらしげかずお 倉 重 一 夫	(887) 4583, 090 (5392) 3787 sisikazuo@yahoo.co.jp 随時相談 実費

# ◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
2	DECOソフト粘土（花・アクセサリ・壁掛け等）	小・中・一般	こまつばらかがり 小松原香雅里	(841) 5163
	<プロフィール> ・DECOクレイクラフト、造形コース、フラワーコース師範資格取得 ・ふれあい地区館等で子ども向けの教室を開催 ・NHKおしゃれ工房で紹介 ・粘土をまぜて自分の色をつくり、人形やリース、壁掛などを仕上げます。とても楽しいです。			特になし 実費
3	押花（押花づくり、小物や額作り）、ガラスアート	一般	かいづかみゆき 貝塚美雪	(886) 0507
	<プロフィール> ・日本ヴォーグ社ふしぎな花倶楽部インストラクター ・日本ガラスアート協会認定インストラクター ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・君島地区押し花同好会指導役 ・小学生にも教えています。			月～金曜日 有料
4	書道	小・中・一般	ますだともみ 増田智美	(843) 3519 masu@kvf.biglobe.ne.jp
				木曜日 有料
5	帆曳船（一般）、竹細工、木彫（小・中・一般）	小・中・一般	なかむらふとし 中村 太	090 (7701) 0428
	<プロフィール> ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・阿見ふれあい地区館青少年育成部会教室講師 ほか ・これまでたくさんの方々に教えてきました。順風満帆の帆曳船は飾りによし。造りがいのあるものです。			いつでも可 実費 (材料費)
6	日本舞踊、和服着付	幼・小・中・一般	かわむらみちこ 川村美智子	090 (1455) 9687 iki-iki@joy.email.ne.jp
	<プロフィール> ・日本舞踊美作流師範 ・茨城県弘道館アカデミー事業日本舞踊講座講師 ・国立劇場出演 ・小学校にて伝統芸能体験教室を行う。 ・古典舞踊、新舞踊、ジャンルを問わずに教えます。			いつでも可 有料
7	歌（カラオケ）の指導	小・中・一般	むとうきようこ 武藤 京子	090 (4120) 1057
				要相談 有料
8	華道（京都古流）	幼・小・中・一般	うんのみつほ 海野 満峯	(842) 3709
	<プロフィール> ・京都古流最高職家元師範教授 ・筑波大学華道講師（約40年間） ・茨城県立国際アカデミー学院華道講師（20年間） ・幼児小学生と親との華道教室講師 ・6か月間で自分で上手に活けられるように指導します。			要相談 実費
9	着付け（初心者から資格取得まで）と礼法（一般的な作法） 子供向け伝統文化（浴衣着付けとマナー）	小・中・一般	すずきよしこ 鈴木 よし子	090 (2169) 5457
	<プロフィール> ・全日本きものコンサルタント 1級取得 ・装道礼法きもの学院 礼法1級所得 ・伝統文化子ども教室を2005年より実施 ・茨城県立高校にて毎週1回着装指導 ・日本人女性は着物が大好きです。一人で簡単に着付けができるよう指導します。着物でお出かけしてみませんか？			木・金曜日以外 有料
10	トールペインティング、ちょこっと水彩画トレース	小・中・一般 (シニア可)	しもとりひろみ 下鳥 浩美	080 (5490) 6277 fluffysnow-whitehoney.leo@ezweb.ne.jp
				火・水・金・土曜日 有料

# ◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
11	こぎん刺し・パッチワーク・編物	小・中・一般	さわ い み つ こ 澤 井 み つ こ	(889) 7507
	<プロフィール> ・阿見町、稲敷市、河内町公民館講座講師 ・自宅にて教室「布と糸と遊ぶ会」主宰 ・こぎん刺しとパッチワークは30年以上の経験があります。 ・初めての方にも作品完成まで丁寧に指導します。			定期：水・木・金曜日 短期：要相談 ・毎週月曜日の教室は見学自由です。
12	日本舞踊・新舞踊・創作舞踊・民舞など	幼・小・中・一般	く ら し げ き よ こ 倉 重 清 子	(887) 4583
				要相談
13	和菓子、和・洋・中、パスタ、パン、ケーキ	一般	ま つ う ら と く こ 松 浦 徳 子	※生涯学習課までお問い合わせください。
	<プロフィール> ・NPO法人華の幹理事（古民家再生活動） ・子ども体験教室で簡単料理指導 ・みそ作り実習を知的障害者施設で実施			土・日曜日
14	手作りベーコン・ソーセージ・サラミ・焼豚等の作り方	一般	す ぎ や ま ひ ろ し げ 杉 山 博 茂	(887) 6892, 090 (6652) 2098 smoke-sugiyama@jcom.home.ne.jp
	<プロフィール> ・食品衛生管理者 ・阿見町ハムづくり同好会講師 ・石岡市、神栖市公民館講師 ・ハム、ソーセージを本場ドイツの昔からの製法で作成 ・スモークなど家庭でも簡単にできる方法を指導します。 ・著書「手作りベーコン・ハム・ソーセージ」農文協			月・水曜日 以外 時間：制限なし
15	書写・書道	幼・小・中・一般	た ち か わ ひ ろ こ 立 川 琵 呂 子	(842) 3258
				要相談
16	料理教室、食育（親子教室・料理等）	幼・小・中・一般	ふ く お か や す こ 福 岡 康 子	(889) 0630, 090 (7284) 7931 fukuoka.1956@ozzio.jp
				要相談
17	簡易ガスバーナーを使ってのとんぼ玉製作、 とんぼ玉を使ったアクセサリー作り	小・中・一般	た か じ し ん じ 高 司 慎 二	(841) 8920
	<プロフィール> ・阿見町のとんぼ玉同好会「やごの会」で指導役をしています。 ・とんぼ玉を作りたい人をいつでも歓迎しています。一緒にいかがですか。 ・1回だけの体験も可能です。			第1・3土曜日 9時～13時
18	お箏演奏活動	幼・小・中・一般	あ が つ ま く み 我 妻 久 美	090 (9854) 6894 koto93koto@gmail.com
	<プロフィール> ・沢井箏曲院講師 ・箏を教える傍ら演奏活動をしています。 ・学校、介護施設等でのボランティア演奏をします（無料） ・会社のイベント等での演奏もします（有料）			要相談
19	バルーンアート	幼・小・中・一般	く ろ い ひ ろ し 黒 井 寛	(845) 2203 9613kuroi@gmail.com
	<プロフィール> ・イベント（さわやかフェア、まいあみまつり、地区館まつり、予科練平和記念館等）で子ども向けの風船人形をプレゼントしています。見かけましたら、声をかけてください。			9時～17時

## ◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
20	腹式呼吸による発声及び歌唱指導  <プロフィール> ・腹式呼吸法で楽しく健康に歌いましょう。 ・日本音楽振興会公認 ひまわり歌謡教室 ・歌手育成 ・初心者もOK	中・一般	う え む ら え つ こ 植 村 悦 子	(887) 6950, 090 (7193) 6085 tiyukistarrouzu@yahoo.co.jp 水曜日 9時～17時 木・土曜日 9時～12時 有料
21	君島ひょっとこ踊り（太鼓，金正，獅子舞込，狐舞込）  <プロフィール> ・君島芸能保存会青年部長 ・町無形文化財指定 ・君原小学校にて太鼓や踊りを指導 ・君島地区にて子どもたちに太鼓の指導 ・君島芸能保存会は町の行事はもちろん，老人ホームへ定期的に訪問しています。	小・中・一般	と の お か ゆ う い ち 戸 之 岡 佑 一	(889) 1933 要相談 実費
22	君島ひょっとこ踊り（おはやし・笛）	小・中・一般	お お た け と し い ち 大 竹 利 一	(889) 0544 要相談 実費
23	仏花アレンジ，プリザーブドフラワーアレンジ ウェディングブーケ，おむつケーキ  <プロフィール> ・プリザーブドフラワーアレンジメント講師資格取得 ・おむつケーキ講師資格取得 ・初心者の方も歓迎します。	一般	ま つ も と じ ゅ ん こ 松 本 順 子	080 (5530) 3381 日曜日 有料
24	新しい写真の楽しみ方 フォトムービー  <プロフィール> ・各種フォトコンテスト入賞 ・一眼レフデジタルカメラの使い方など写真についての初心者向け講座も承ります。 ・デジタルカメラで撮影後のひと工夫でさらなる楽しみ方を発見。フォトムービーは楽しいデジタルコンテンツです。	一般	や ま ざ き し ん い ち 山 崎 眞 一	090 (3471) 9608 要相談 実費
25	一から始める二胡  <プロフィール> ・二胡歴約20年 ・二胡祐友会所属 ・中国の弦楽器「二胡」を一から丁寧に教えます。 ・レンタル二胡あり ・出張演奏，出張レッスンも承ります。 ・Tuks定期講座講師	一般	よ し だ ゆ か り 吉 田 侑 果 理	090 (4000) 8423 corgi_yo@yahoo.co.jp 火・水・金・土曜日 実費
26	木目込人形，創作こけし  <プロフィール> ・木目込人形師範 ・人形美術協会会員 ・日本こけし工芸会会員 ・美術年鑑掲載 ・2018年 全国近代こけし展 大賞受賞 ・米国ボストン領事館天皇誕生日祝賀レセプションにて作品展示 ・2019年 国民文化祭に出展 ・創作こけし制作を始めて約20年になります。	中・一般	よ し は ら か す ゆ き 吉 原 一 行	090 (2490) 5755 amiyoshihara16@ivory.plala.or.jp 要相談 実費
27	ペン画	一般	り ゆ う き 劉 悠 毅	(889) 7688 火～金曜日 有料



# ◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
28	筑波山ガマの油売り口上 筑波山・阿見町自然・史跡巡りガイド	小・中・一般	えんとう やすひろ 遠 藤 康 裕	(801) 8777
	<プロフィール> ・ガマの油売り口上保存会会員 ・筑波山自然インストラクター			平日 夜間 土・日曜日 無料
29	獅子頭彫刻制作	一般	やまもと としひろ 山 本 俊 洋	(888) 1210
	<プロフィール> ・阿見町公民館等講座講師 ・茨城獅子頭彫刻研究会 指導員 ・茨城県伝統工芸士（常陸獅子）2021年1月認定			土曜日 実費
30	ペルー料理	幼・小・中・一般	まつき ばてい 松 喜 パ テ イ	bruja japonesa@yahoo.com
				平日 18時半～ 土曜日 午前 実費
31	イタリア料理・イタリア文化	小・中・一般	あもろそ ふいりっぼ アモロソ フィリッポ	(824) 6418
	<プロフィール> ・フィレンツェ出身 ・県内大学、専門学校でイタリア語講師 ・県内外企業の食育事業協力 ・イタリア料理講習会開催 ・Amoroso Kato Club ITALIAを立ち上げ、イタリア文化を広げる ・県内外の市民オペラ舞台美術担当、絵画教室講師活動の実施 ・NHKの料理番組やイタリア語講座、バラエティー番組に出演、イタリア料理や紀行番組への取材協力、新聞、雑誌各誌の取材協力多数			平日 実費
32	クラシックギター	小・中・一般	すみ けいし 角 圭 司	080 (6745) 5658 kcsumi@yahoo.co.jp
	<プロフィール> ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・アコースティックギターも可 ・初心者から上級者まで			要相談 有料
33	ウェルネス尺八	中・一般	すざわ にろう 須 澤 二郎	(865) 7523
	<プロフィール> ・阿見町公民館等講座講師 ・軽いストレッチも取り入れ、体幹、心肺機能の強化など健康増進に活用します。 (健康かんたん尺八®として登録されています)			要相談 有料
34	暮らしに役立つお片付け 子供のおもちゃの片づけから終活まで	幼・小・中・一般	こくしょう てるえ 國 生 輝 枝	080 (1108) 6092 okatazuke.teru@gmail.com
	<プロフィール> ・今度こそスッキリ暮らしたい！そんなあなたの背中を押します。 ・公民館等講座多数開催（本郷ふれあいセンター等） ・お片づけ苦手さんも大丈夫。一緒にスッキリライフを過ごしましょう。 ・PTA行事や企業研修での出張レッスン可能			9時～20時 実費
35	ハンドメイド、メディカルアロマ	小・中・一般	こば やしゆき 小 林 友 紀	teshigotoyuki@gmail.com
	<プロフィール> ・専修学校准教員資格（洋裁） ・通園、通学セットや生活雑貨を自分で作れるようになる講座です。（小・中学生対象アレンジ可） ・日本メディカルアロマセラピー協会講師 ・家庭の薬箱をアロマで作り健康管理につなげましょう。			土曜日夜間以外 実費 有料

## ◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
36	セルフジェルネイル（アート、基本、ケア） ネイルチップ制作  <プロフィール> ・JNECネイリスト検定1級保持 ・JNAジェルネイル検定上級保持 ・小学生でも楽しめるネイルチップアクセサリやキーホルダーから、本格的に自分で作れるセルフジェルネイルまで、ネイルを楽しく学べる指導に努めています。 ・PTA行事や個人への出張、登録者自宅でのレッスンも可能です。（登録者自宅の場合、人数などの条件あり）	小・中・一般	いちかわみさき 市川美咲	nails.bloom.mimi@gmail.com 火・水・土曜日 10時～12時 実費 有料
37	お片付けの手伝い	一般	ほーほー 房 一 芳	2276828193@qq.com 要相談 有料
38	オリジナル絵本製作のためのメルヘン画教室  <プロフィール> ・17年間現代童画展での会員作家として活動（心の絵）を続け、都立美術館、銀座のギャラリーで展示会を経る。 ・2015年ホテル日航東京（お台場）コリドールギャラリーのプロデュースを務める。 ・2016年～ 杉並区アートプロジェクトメンバー ・杉並区高円寺にて山椿美術館でメルヘン画（水彩、パスカル、色エンピツ）を教えている。	小・中・一般	のうたつぐみ 野 歌 つぐみ	090(7636)1673 nouta.tsugumi24@icloud.com 第1火曜日・第3土曜日 9時～11時半 実費
39	お茶の力学 （健康にとっても良いお茶を簡単に美味しく淹れる方法を学びましょう）  <プロフィール> ・茨城県知事より「経営革新計画に係る承認」を取得（2016年3月） ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・茶歴30年以上の経験を生かし、お茶関連商品の研究をしている。	小・一般	きむらよしお 木村嘉男	(859)3900, 090(8840)0264 shop3900@kimuraen.jp 要相談 有料
40	ヤーコンの栽培・利用  <プロフィール> ・茨城大学名誉教授 ・NPO法人日本ヤーコン協会理事長	小・中・一般	つきはしてるお 月 橋 輝 男	(887)2118, 090(2911)3032 tsukihashi0828@jcom.home.ne.jp 要相談 無料
41	筆文字アート講座  <プロフィール> ・「筆文字セラピーことばの雫」主催 ・簡単な体験講座も可能 ・筆文字アートは見本もルールもない、書道と習字とも違う自由なアートです。オンリーワンの自分に出会う講座です。	一般	はせがわゆかり 長谷川由香里	080(5011)9778 kotobanoshizuku33@gmail.com 要相談 有料
42	ココロをいやす 3色パステルアート  <プロフィール> ・3色パステルアートインストラクター ・日本心理療法協会認定 ・赤、青、黄の三原色のソフトパステルで簡単なはがき絵を作成 ・絵が苦手な方でも大丈夫です。	幼・小・中・一般	さとひでみ 佐藤秀実	himis-march@yahoo.co.jp 平日夜間 土・日曜日 有料
43	ガマの油売り口上  <プロフィール> ・民俗伝承芸能 無形文化財 ガマ口上保存会会員。 ・ボランティア活動や施設巡演を行っています。	一般	いいたよしふさ 飯田義房	(842)1920, 090(4127)3015 要相談 実費



## ◆趣味・芸能・生活文化に関する領域（つづき）

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
44	パッチワークキルト	一般	た な か ち え 田 中 千 絵	電話番号・メールアドレス ebiflychie@gmail.com
	<プロフィール> ・小物（ポーチ、バッグ）から大物（ベッドカバー等）まで生地の色と形の組合わせで世界に1つだけの作品を作ってみませんか？			要相談 有料
45	大正琴	小・中・一般	お お つ か き よ う こ 大 塚 京 子	(889) 0564
	<プロフィール> ・日本大正琴協会 琴春流師範 ・音楽フェスティバルや施設訪問などで演奏しています。			要相談 無料
46	アルパ（インディアンハーブ）	小・中・一般	ふ る え か を り 古 江 か を り	090 (9146) 2882 arpa.ibaraki@gmail.com
	<プロフィール> ・スタジオアルパ茨城南教室講師 ・アルパはパラグアイの楽器で、とても美しい音色です。 ・楽器の経験が無くても大丈夫です。 ・出張演奏も承ります。			要相談 有料
47	複音ハーモニカの奏法	小・中・一般	た な か こ う じ 田 中 興 治	(843) 2623
	<プロフィール> ・東京清瀬の「山本ハーモニカアカデミー」の準師範 ・若い頃から独学でハーモニカを吹いていたが2006年土浦六中のスバルハーモニカで山本先生に師事しハーモニカの種々の奏法を学び現在に至る。 ・現在、石岡国府公民館、土浦たいこ橋等で指導しています。 ・ハーモニカを学びたい方はいつでも相談してください。			水・日曜日 午後 実費
48	将棋	小・中・一般	し お ざ わ ひ ろ ひ こ 塩 澤 大 彦	080 (6633) 7132 8068.tomoshibi@gmail.com
	<プロフィール> ・自己判断1級位はあると思います。 ・初心者向けを中心に4～5級まで強くなってほしいです。 ・ふれあいが目的です。			土曜日 10時～12時 無料 13時～15時
49	顔彩日本画	一般	や ま ざ き と し ゆ き T . Y a m a z a k i	rs748585@gd5.so-net.ne.jp
				要相談 有料
50	相談支援（人間関係・職場・家庭・経済・健康など）	一般	な が よ し か す な り 永 吉 和 成	nagayoshikzn2960@gmail.com
	<プロフィール> ・相談者の悩みや気持ちに寄り添い、共感し、ご本人の気づきの手伝いをします。 ・老若男女どなたでもお気軽にご相談ください。 ・身体障害の方、精神障害・発達障害の方などの生活支援や相談支援を行ってきました。			土曜日午前 無料 その他は要相談
51	声楽・合唱・コーラス	小・中・一般	し ば た も も よ 柴 田 百 代	※生涯学習課までお問い合わせください。
	<プロフィール> ・二期会会員（ソプラノ） ・二期会日本歌曲研究会会員 ・いばらき文化振興財団登録アーティスト ・アーデン音楽館講師 ・演奏のご依頼もご相談ください。			要相談 有料

# ◆スポーツ・レクリエーション

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
1	日本健康太極拳・楊名時八段錦太極拳	小・中・一般	ふるたえみこ 古田江美子	090(2446)8042
	<プロフィール> ・日本健康太極拳、楊名時太極拳師範 ・マロードスポーツセンター太極拳指導役 ・阿見太極拳同好会太極拳指導役 ・ゆったりとした動きと呼吸で心とからだを整えます。			要相談 有料
2	ツボ、養生功	小・中・一般	おうきんほう 王 金 鳳	※生涯学習課までお問い合わせください。
	<プロフィール> ・希望があれば、小中学校で中国踊りも教えます。			月・水曜日 午後 実費
3	健康体操（ストレッチ、ダンベル、脳トレ）	幼・一般	いけたにくにこ 池谷 邦子	090(4967)2491
	<プロフィール> ・男性のみの講座を長年開講し好評です。 ・手具健康体操トライピクスインストラクター ・阿見、龍ヶ崎、牛久にてサークル講師 ・親子から一般までどの年代の方にも楽しんでいただける内容で指導します。			要相談 有料
4	ダンススポーツ（社交ダンス）	幼・小・中・一般	おおそねそのえ 大 曾 根 園 栄	(841) 1095 hime.ohsone@jcom.home.ne.jp
	<プロフィール> ・ジュニア指導員資格 ・小中学校でのダンス指導も行います。			金曜日 有料
5	ハタヨガ	中・一般	むろまちひろみ 室 町 洋 美	yhmuro@yahoo.co.jp
	<プロフィール> ・RYT200全米ヨガアライアンス認定インストラクター ・初心者向けにゆっくりと呼吸に合わせて体を動かしていきます。			土曜日 午後から夜 有料 日曜日 午前
6	ベリーダンス、エアロピクス、アクアピクス、ヨガ、ピラティス	小・中・一般	はるかわともみ 春 川 倫 美	080(5077)5455
	<プロフィール> ・PTA行事や企業研修での出張レッスンも可能 ・まいあみまつりでは、ステージで生徒さんたちがベリーダンスを披露。			要相談 有料
7	社交ダンス、ラテンダンス、ピラティス、ダンベル体操 よさこい鳴子踊り、健康体操	幼・小・中・一般	しおざわめぐみ 塩 沢 めぐみ	090(1219)4775 megutyan124piano@yahoo.co.jp
	<プロフィール> ・JBDFプロダンス教師 ・ピラティスインストラクター ・MEGU健康体操インストラクター ・よさこい鳴子踊り振りつけ指導者 ・社交ダンスは初心者対象でわかりやすく丁寧にご指導します。 ・ラテンダンスは一人で踊れるステップ（マンボ・チャチャチャ・サンバ・サルサ）です。			平日 午後 有料 土・日曜日 要相談

# ◆スポーツ・レクリエーション（つづき）

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
8	障がい者（支援）スポーツ	小・中	あそうけんじ 安 相 賢 二	090(4380)6843
	<プロフィール> ・公益財団法人 日本パラスポーツ協会公認 障がい者スポーツ指導員 ・阿見町スポーツ推進委員			土・日曜日 無料
9	女性のためのボディメイク、ピラティス、ヨガ 脳トレ体操等	小・中・一般	あらいひろこ 荒 井 浩 子	080(8118)1731 hiro5hiro2@gmail.com
	<プロフィール> ・JCCA認定ひめトレインストラクター ・PFA認定ヨガ、ピラティスインストラクター ・PTA行事や企業研修などの出張講座も可 ・阿見町定期講座、同好会講師 ・心も体も元気に！楽しくわかりやすい指導をいたします。			要相談 要相談
10	テコンドー	小・中・一般	としまきみつぐ 戸 島 皇 継	090(3878)0100 tftc_taekwondo@yahoo.co.jp
	<プロフィール> ・日本国際テコンドー協会4段 ・ストレッチ重視の武道テコンドー ・180度開脚も夢じゃない！！ ・ストレッチやミット蹴りなど楽しくテコンドーを体験してください。 ・小さなお子様や女性もできます。			平日・日曜日・祝日 実費（教材費）
11	発育ダンス講師，1～2歳児親子でダンス，2～5歳児発育ダンス	幼・小・中・一般	くろさわみえ 黒 澤 未 栄	080(1174)2920 hitmie1028@icloud.com
	<プロフィール> ・発育ダンスは五感を刺激し，0歳からダンスを通して発育にアプローチしていきます。ダンススタジオを運営しながら保育園，小学校で指導しています。			月曜日以外 要相談
12	姿勢改善エクササイズ，筋コンディショニング，骨盤調整エクササイズ	一般	いわたともこ 岩 下 知 子	090(7425)6036 t19860504c@gmail.com
	<プロフィール> ・県南のスポーツジムでスタジオインストラクターをしています。 ・地元である阿見町の方の健康寿命を1日でも長く伸ばし，幸せな日々を送っていただけるよう貢献したいです。			火・木曜日 9時～16時 有料 金曜日 14時半～16時
13	自分で自分の身体をほぐす，ほぐし方，整体の方法	一般	いわまひさえ 岩 間 久 江	(888)3028, 090(4721)5003 arigato.sun.i@gmail.com
	<プロフィール> ・東洋医学をベースに高体温，快眠，排泄の良さを目指す健康体をつくります。 ・整体師が伝える「セルフケア」で元気な体づくり ・不調の原因はどこにあるのかを探してみましょう。			要相談 要相談
14	社交ダンス入門，老人クラブの社交ダンス	小・中・一般	むらたおきつぐ 村 田 興 亜	090(3339)5125
	<プロフィール> ・茨城県体育協会会長，大井川和彦様より褒状をいただきました。（2019年2月23日） ・老人クラブの社交ダンスも行っています。			要相談 実費
15	声だし健康プログラム （口腔機能や滑舌をトレーニングで改善）	一般	しばたけいこ 柴 田 恵 子	090(7722)0090 keikosan.1220@gmail.com
	<プロフィール> ・明治座アートクリエイイトに所属 ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・介護福祉士，福祉レクリエーションワーカー，シルバーリハビリ体操指導士			要相談 実費

## ◆スポーツ・レクリエーション（つづき）

	指導内容	対象	講師氏名	電話番号・メールアドレス 実施可能日・諸経費
16	リズム体操全般、コンディショニング 各種機能改善、脳トレ、スクエアステップ	幼・小・一般	ふじかわひろみ 藤川弘美	080(6590)4636
	<プロフィール> ・日本コンディショニング協会、国際フェルデンクライス協会、スクエアステップ協会各認定指導員 ・阿見町公民館等講座講師経験者 ・健康運動指導士			要相談 有料
17	カーディオキックボクシングEX、エアロピクス マットサイエンス（ヨガ&ピラティス）等	小・中・一般	たかのまゆみ 高野蘭美	090(8587)3449 platinum_mayu-mix_7@docomo.ne.jp
	<プロフィール> ・AFFA認定PC、キックボクシング、ステップ各インストラクター ・インストラクター歴 20年以上です！ ・阿見町公民館等講座講師経験者			平日（要相談） 土曜日（午後） 有料
18	ラテンダンス、ピラティス、サルサエクササイズ	一般	とみやまよしこ 冨山禎子	090(4125)9708 yokko.t45@gmail.com
	<プロフィール> ・出張レッスン可能です。 ・丁寧に指導し、楽しくシェイプアップできるようにサポートします。			要相談 有料
19	ヨガ、骨盤ヨガ、スローヴィンヤサ、ハタフロー 筋膜リリースヨガ、たまごヨガ、パワーヨガ	小・中・一般	かりやちはる 狩谷千春	cha.ru.grounding.yoga@gmail.com
	<プロフィール> ・RYT200全米ヨガアライアンス認定インストラクター ・Gate8主催たまごヨガ認定講師 ・ヨガ解剖学.com認定骨盤ヨガ認定講師、筋膜リリースヨガ認定講師			要相談 有料
20	フリースタイルダンス、空手、フィットネス（体幹トレーニング等）	幼・小・中・一般	たけなからいあん 竹中ライアン	080(3464)0359 info@studio-hit.com
	<プロフィール> ・ダンスインストラクター ・筋トレインストラクター ・ダンス歴25年、牛久でDANCE STUDIO HITを経営 ・ダンスバトルやコンテスト、空手の大会など数々の賞を受賞 ・TV番組 OH! 舞 DA PUMP出演			要相談 有料

### 人材バンク 登録者募集

- 阿見町教育委員会では、いろいろな学習活動の指導者・支援者を募集・登録し（グループでの登録も可能）、「人材バンク」として町民のみなさんに紹介しています。
- 「人材バンク」にご登録いただける方は、教育委員会生涯学習課までご連絡ください。



《 お問い合わせ先 》 阿見町教育委員会生涯学習課 ☎ 029-888-2526