

阿見町 未来ノート



Future Note



名前

書き始めた時期

年 月 日

愛する家族のために

全日本葬祭業協同組合連合会(全葬連)

サービス安心度調査

2023
総合評価



事前相談無料

365日弊社スタッフによる事前相談を承っております。電話での相談もいつでもご連絡ください。

会員システム 【i f 共済会】

1万円の入会金で“もしも”の際、真心のこもったお葬式のお手伝い。基本葬儀料の10%の弔慰金、各種特典が受けられます。

家族葬・火葬式をお考えの方へ
24時間対応・家族葬式場
冷蔵庫・安置室完備



ソア公営社グループ

株式会社 **公営社**

茨城葬祭センター

阿見 公営社 検索

阿見町阿見 2649-1

☎ 0120-4192-46



未来ノートとは？

- 自分のこれまでの人生を振り返ること
- これからの人生の指針を明確にしておくこと
- 自分にもしものことがあった時に対応すべきこと
- 自分にとって大切な人たちに伝えておきたいこと



あみっぺ

これらの項目について、自筆で書き記しておくことにより、普段は漠然としている自分の気持ちが整理されると思います。記入内容について、ご家族や友人に相談してみるのも、新しい発見ができて良いかもしれません。

このノートが、あなたのこれからの人生を充実して過ごす一助となれば幸いです。

「未来ノート」の書き方について

- 1 堅苦しく考えず、書きやすい項目から書き始めましょう。
- 2 よく分からない項目は、家族と相談しながら書いても良いでしょう。
- 3 何度書き直しても大丈夫です。その際は、更新日を記入しましょう。
- 4 このノートは法的な効力を有しません。
- 5 このノートの存在と保管場所について、誰かに伝えておきましょう。
- 6 このノートの取り扱いに注意して、第三者が勝手に読むことができないように管理しましょう。

更新履歴

年 月 日 / 年 月 日 / 年 月 日

阿見町 未来ノート 目次

広告

稲敷郡阿見町荒川本郷一八五一―五
阿見町立朝日中学校前

あいセレモニー

亡き人を想う時間を……
葬儀後のアフターフォローも万全

各地域の公営斎場でのお葬式を都度しており
ご家族様のご負担の軽減に取り組んでおります

「うしくあみ斎場」
牛久市久野町 2867

家族葬式場 小式場 中式場
小式場2つをあわせて大式場

24時間受付 年中無休 霊安室完備

☎029-828-4309

<https://ai-ceremony.net/>

4 認知症あんしんガイド

- ▶ 認知症は脳の病気です …… 4
- ▶ 認知症は早期発見が大切です …… 4
- ▶ 認知症についての相談は …… 5
- ▶ 認知症の進行状況に合わせた対応 …… 6

8 自分ノート(わたしについて)

- ▶ 基本情報 …… 8
- ▶ 緊急連絡先 …… 9
- ▶ 保険証・免許証等 …… 9
- ▶ 自分の体について …… 10
- ▶ 今のわたし～これからのわたし …… 11

12 自身の「もしものとき」に備えて

- ▶ 病気になったら …… 12
- ▶ 介護が必要になったら …… 13
- ▶ 判断力が落ちたら …… 13
- ▶ 葬儀のこと …… 14
- ▶ お墓のこと …… 16
- ▶ ペットのこと …… 17
- ▶ 遺言状について …… 17



- ▶ 成年後見制度について …… 18
- ▶ 家族・親族へのメッセージ …… 18
- ▶ 友人・お世話になった方へのメッセージ …… 18

19 財産について

- ▶ 不動産、預貯金、生命保険、公的年金など …… 19
- ▶ 処分・整理したいもの …… 19

20 相談・手続き問合せ

- ▶ 日常の相談・手続き …… 20
- ▶ 認知症疾患医療センター …… 21

22 医療機関リスト

- ▶ 町内の医療機関 …… 22
- ▶ 町内の医療機関(歯科) …… 23

24 わたしの家族(家系図)

- ▶ わたしの家族(家系図) …… 24

UD FONT
見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

あみ司法書士事務所

お気軽にご相談ください

平日 午前9時～午後6時

相続、抵当権抹消、贈与(不動産の登記名義変更)
*全国の不動産に対応・遺言書・相続放棄・成年後見

TEL 029-804-0382
ami-shihousyoshi@jcom.zaq.ne.jp



広告

土曜 日曜 祝日 も PM **6:30** まで 受付

ウイング眼科

超広角レーザー検眼導入
☆車で来て車で帰れます☆

コンタクト
レンズ処方

ウイング眼科 検索

診療時間【平日・土・日・祝日】

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:40～12:30	●	●	休	●	●	●	●
13:50～18:30	●	●	休	●	●	●	●

休診日 水曜日のみ

牛久市ひたち野東4-2-1 ☎(029)878-3017

認知症あんしんガイド

認知症は脳の病気です

認知症とは、脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力などが低下し、日常生活にまで支障が出る状態です。アルツハイマー病、脳血管性疾患などのさまざまな原因により発症します。



認知症の症状

記憶障害や理解力・判断力の障害など、脳障害そのものが引き起こす「中核症状」と、中核症状に、不安やあせり、心身の不調、周囲の適切でない対応などが影響して起こる「行動・心理症状」があります。

認知症は早期発見が大切です

認知症の症状は、本人や周囲の人たちの気づかないところで徐々に進行しながら現れてきます。「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう。

※チェックリストの結果はあくまで目安であり、医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。
※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。



チェック項目	最も当てはまるところに○をつけてください。			
チェック① 財布やカギなど、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	ひんぱん にある 3点	いつも そうだ 4点
チェック② 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	ひんぱん にある 3点	いつも そうだ 4点
チェック③ 周りの人から「くりかえし同じ事を聞く」など、もの忘れがあるとされますか。	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	ひんぱん にある 3点	いつも そうだ 4点
チェック④ 今日が何月何日かわからないときがありますか。	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	ひんぱん にある 3点	いつも そうだ 4点
チェック⑤ 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか。	まったく ない 1点	ときどき ある 2点	ひんぱん にある 3点	いつも そうだ 4点
チェック⑥ お金の出し入れ、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
チェック⑦ 一人で買い物に行けますか。	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
チェック⑧ バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
チェック⑨ 自分で掃除機やほうきをを使って掃除ができますか。	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点
チェック⑩ 電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	問題なく できる 1点	だいたい できる 2点	あまり できない 3点	できない 4点

①～⑩の項目をチェックし、点数を合計する

合計 点

※20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
※かかりつけ医または市町村の相談窓口（地域包括支援センター）に相談してみましょう。
（相談する際には、このチェックリストを持参してください。）

出典：「知って安心認知症」地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター監修

認知症についての相談は

阿見町地域包括支援センター



高齢者やその家族などを、介護・福祉・健康・医療面から総合的に支える「高齢者の総合相談窓口」です。

◎認知症初期集中支援チーム（専門家チームがお手伝いします）

認知症の専門知識を持つ保健師等で構成され、認知症または、その疑いがある人及び家族を訪問し、一緒に解決策を考える「認知症初期集中支援チーム」が活動しています。

電話：029-887-8124（直通）

場 所：阿見町阿見4671-1 阿見町総合保健福祉会館（さわやかセンター）内
時 間：月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（祝日、年末年始を除く）

その他の連絡先

要介護認定の手続きや町の高齢者関連サービスについて

●阿見町役場 高齢福祉課 / 電話：029-888-1111

場所：阿見町中央1-1-1
時間：月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（祝日、年末年始を除く）

電話相談や介護家族の交流など

●認知症のひとと家族の会 茨城支部 / 電話：029-828-8099（相談専用電話）

場所：牛久市中央3-15-1（牛久市保健センター隣）
時間：月曜日～金曜日 13時～16時（祝日、年末年始を除く）

専門的な医療の支援を受けたいとき

●認知症疾患医療センター 宮本病院 / 電話：0299-94-3080（直通）

場所：稲敷市幸田1247
時間：月曜日～金曜日 9時～17時 ※21ページもご覧ください。

64歳以下で発症した若年性認知症に関する相談

●若年性認知症支援コーディネーター 池田病院 / 電話：0297-64-6582

場所：龍ヶ崎市貝原塚町3690-2
時間：月曜日～土曜日 9時～17時（祝日、年末年始を除く）

※上記以外の相談先が知りたいときや、どこに相談したらよいか迷ったときは、町地域包括支援センターにご連絡ください。





	①もの忘れが気になる時期	②そろそろ見守りが必要
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・人や物の名前が思い出せない ・会話中に「あれ」「それ」など代名詞がよく出る ・積極性がなくなり、人付き合いや趣味から足が遠のく など 	<ul style="list-style-type: none"> ・集合時間を間違える、約束を忘れる ・同じことを何度も聞く ・置いた場所がわからなくなる ・同じ物を何度も買ってしまう ・火の消し忘れがある など
本人の気持ち	<p>なんだかおかしい。どうしていいかわからない。気分が沈む。</p> 	<p>(もの忘れで)今まで出来ていたことが上手くいかない。悲しいし、不安だ。上手くいかなくてイライラする。</p>
本人や家族へのアドバイス	<ul style="list-style-type: none"> ●かかりつけ医や町地域包括支援センターに相談する ●家族など周囲の人は認知症についての知識を身につける ●地域のサークル活動などで仲間たちと積極的に交流する ●医療や介護の方針や、財産管理の方法を家族で話し合う  <p>[年のせい]で片づけずに、相談してみましょう</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●日常生活の中で見守る人を増やす ●火の始末など事故に備えた安全対策を考える ●かかりつけ医に専門医を紹介された場合は受診してみる ●訪問や通所の介護サービスの利用を検討する <p>※介護サービス利用には、町高齢福祉課窓口で、介護保険の認定申請の手続きが必要です。</p>  <p>自分や家族だけで抱え込まないようにしましょう</p>

	③見守りがあれば日常生活は自立	④常に手助けが必要
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ・落ち着きがなくなる ・買い物やお金の管理をミスする ・着替えや入浴を嫌がる ・物を盗られたと言う ・曜日や日にちがわからない など 	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行が不安定になる ・家族の顔や名前がわからない ・尿意や便意を感じにくい ・言葉での意思の疎通が難しい ・表情が乏しく言葉が減る など
本人の気持ち	<p>自分をもっとよく見てほしい。できることもたくさんあることを知ってほしい。</p>	<p>自分らしさを尊重してほしい。</p>
本人や家族へのアドバイス	<ul style="list-style-type: none"> ●本人の希望・認知症の状態により様々な介護サービスを組み合わせ活用する ●GPS発信機貸与のサービスを利用するなど、見守り体制を整える ●消費生活センターへ相談するなど、悪質商法から守る ●家族も介護者交流会で悩みを相談したり、休息をとる  <p>本人ができることはしてもらい、できないことはさりげなく手助けしましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●しぐさや表情、スキンシップなどコミュニケーションを工夫して安心させる ●体調が悪くならないように、ケアマネジャーやかかりつけ医に相談する ●自宅で過ごすか、施設などで過ごすか検討する ●延命措置の選択など看取りに備えて、家族や医療・介護スタッフと話し合う  <p>認知症になっても住みなれた地域で自分らしく暮らすこともできるのです。</p>

自分ノート(わたしについて)

あなた自身のことを周囲の人たちに理解してもらいましょう。よりよいサポートを築いてもらえるよう、事前に基本状態や体のこと、自分史などを書き留めてください。

基本情報

ふりがな
名前: _____

生年月日: 年 月 日生

住所: 〒 _____

本籍: 〒 _____

電話番号 自宅: _____
 携帯電話: _____

メールアドレス: _____

パソコンパスワード: _____

インターネットバンキング: _____

利用サイトのパスワード: _____

広告

kobakeyFP事務所

一般社団法人配慮者支援協会



〒300-0337 阿見町中郷2-23-9
TEL 029-879-8120
✉ kobakey626@gmail.com



終活・相続のトータル相談

セミナーも開催します
(企業の福利厚生・地域のセミナーなど)
NISA、IDECOってなあに?

エンディングノート作成講座

※相続に詳しい士業の先生
税理士・司法書士など紹介無料

家族のためにできることってなんだろう?

- 相続の手続きってなに?
- 相続や葬式にはどのくらいお金がかかる?
- 万一が起こった時の費用はどうしたら?
- 認知症対策になにをしたら?



お困りごとお気軽にご相談ください

※正確な金額は税理士さんへお任せします

緊急連絡先

① 名前: _____ 続柄: _____
連絡先: _____

② 名前: _____ 続柄: _____
連絡先: _____

③ 名前: _____ 続柄: _____
連絡先: _____

保険証・免許証等

名称	記号・番号	備考
健康保険証		
介護保険証		
後期高齢者医療保険証		
運転免許証		
パスポート		
その他()		

広告

つじ耳鼻咽喉科クリニック

Tsujibonin E.N.T. Clinic

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45 ~ 12:30 (アイデック 9:15 ~ 12:00)	●	●	●	●	●	●
14:45 ~ 17:30 (アイデック 15:15 ~ 17:00)	●	●	●	●	●	●

※正確な金額は税理士さんへお任せします

https://park.paa.jp/park2/clinics/2033/
右記QRコードからアクセスして下さい

阿見町うずら野 4-27-5

029-801-3387

休診日: 木曜・日曜・祝日

<https://tsuji-jibika.com/>

自分の体について

▶かかりつけの病院と薬

病院名・科: _____
電話番号: _____
医師名: _____
病名: _____
いつも飲む薬: _____

▶アレルギーなど

薬 (種類: _____)
 食品 (種類: _____)
 その他 (_____)

▶過去にかかったことのある大きな病気・けが

病名・症状: _____
治療期間: _____
病院名: _____

▶血液型

(A・B・AB・O) 型 RH (+・-) _____

▶お薬手帳の有無

有・無 保管場所: _____

▶その他手帳等の有無

障がい者手帳 有・無 保管場所: _____
種類: 身障 療育 精神
 その他(難病等): _____

▶身分証明書や貴重品等の有無

名称: _____ 保管場所: _____
 名称: _____ 保管場所: _____

今のわたし~これからのわたし

続けたいこと

これらのことは実現できそうですか。

行きたい場所

やりたいこと

実現のために必要なことはありますか。

自身の「もしものとき」に備えて

「もしものとき」に備えて治療や介護の方針、後々どうしたいかなどの思いを書き留めておいてください。

病気になったら

告知について

- 病名や余命を告知してほしい 病名のみ告知してほしい
 家族等に任せる その他()

延命治療について

- 可能な限り延命治療を受けたい 延命治療を希望しない
 苦痛を少なくすることをしてほしい その他()

希望する延命治療

- 点滴による水分補給 中心静脈栄養 経管栄養(胃ろう含む)
 昇圧剤の投与 人工呼吸器 蘇生術(心臓マッサージなど)
 その他(具体的に)()

終末医療について

- 自宅で過ごしたい 病院で看護を受けたい
 病院以外の施設等で過ごしたい その他()

臓器の提供等について

- 臓器提供意思表示カードで、提供を意思表示している
 臓器提供等は希望しない その他()

介護が必要になったら

介護をお願いしたい人

- 配偶者 子ども その他()
名 前: _____ 名 前: _____

介護してほしい場所

- なるべく自宅を希望する 病院や施設
名 前: _____
 お任せする

介護の費用について

- わたしの年金や預金でまかなってほしい
 用意している(保管場所:)
 その他()

判断力が落ちたら

財産管理などをお願いしたい人

- 配偶者 名 前: _____
 子ども 名 前: _____
 その他 名 前: _____

メモ(自由に記載ください)

葬儀のこと

葬儀の場所

- お任せする
- 希望がある(名称等:)
- その他()

葬儀の規模

- お任せする
- 家族・近親者のみ
- 参列してくれる方全て

遺影

- お任せする
- 用意している(保管場所:)

葬儀の費用

- わたしの預金等でまかなってほしい
- 用意している(保管場所等:)
- その他()

広告

葬儀をして埋葬できます。

ご自分で、お墓の建立の必要はございません。管理費も、ありません。

境内にある、合葬墓地に埋葬、永代供養ご利用いただけます。

詳細については、電話お待ちしております。



天台宗

高照寺

〒300-1156 茨城県稲敷郡阿見町福田939番地
☎029-889-0250

葬儀について

葬儀業者との生前契約・予約

- 契約している
- 予約している
- していない

葬儀業者

- 生前予約で頼んでいる
- (業者名:) 連絡先:)

葬儀を行う宗教 宗派

- 下記の宗教・宗派を希望する
- (名称:) 連絡先:)
- 無宗教葬にしてほしい
- 家族・親族の判断に任せる

副葬品(お棺の中に入れてほしいもの)

- ある()
- 無い

死装束

- 身に着けたいもの
- (内容:) 保管場所:)
- 無い

遺言書について

- 有り(保管場所:)
- 無し

広告

もしもの時あわてないために

事前相談 をおすすめします

1日葬ルーム 小さなかれん 阿見

阿見町中央3-2-22

TEL.029(887)8484

うしくあみ斎場でのご葬儀も承ります。
◎霊安施設完備



お墓のこと

お墓の場所

- 希望なし
- 希望がある
(名称・場所等:)
- すでにある
(名称・場所等:)

埋葬

- お任せする
- 希望がある
(場所等:)

お墓の費用

- わたしの預金等でまかなってほしい
- 用意している
(保管場所等:)
- その他()

メモ(自由に記載ください)

ペットのこと

種類 犬・猫・その他	名前	気をつけてほしいこと 注意すること	もしものとき
			<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()
			<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()
			<input type="checkbox"/> 家族の判断に任せる <input type="checkbox"/> 特定の人に託したい ()

遺言状について

財産を残す方の意思を尊重し、相続のトラブル発生を防止するなど、相続手続きを円滑に行うために遺言状の作成を検討してみてもはいかがでしょうか。

遺言状には「自筆証書遺言」「秘密証書遺言」「公正証書遺言」があり、作成者や手続きが異なります。詳しくはお近くの各機関にご確認ください。

- 自筆証書遺言**
 作成者:本人の自筆 手続き:家庭裁判所 保管方法:本人が保管する
- 秘密証書遺言**
 作成者:本人が望ましい 手続き:家庭裁判所 保管方法:本人が保管する
- 公正証書遺言**
 作成者:公証人役場で作成 手続き:公証人役場 保管方法:公証人役場で保管

広告

お気軽にご相談ください！！

相続、抵当権抹消、贈与(不動産の登記名義変更) *全国の不動産に対応・遺言書・相続放棄・成年後見



あみ司法書士事務所

(簡裁訴訟代理等関係業務認定) 司法書士 堀一樹

平日 午前9:00~午後6:00

*上記以外の時間帯や土日祝日でも対応致します。
*当社は、事前のご予約が必要です。

TEL 029-804-0382

E-mail: ami-shihousyoshi@jcom.zaq.ne.jp

茨城県潮来郡阿見町中央一丁目4番8号神林ビル202号室



成年後見制度について

認知症等で、判断能力が十分でない方を保護・支援するための制度です。成年後見制度は「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

法定後見制度

家庭裁判所が選任した成年後見人が、本人の利益を考えながら、本人の代理として契約などの法律行為をしたり、本人が行った不利益な法律行為を後から取消したりすることができます。

任意後見制度

本人が十分な判断能力があるうちに、将来、判断能力が不十分になった場合に備えて、あらかじめ自らが選んだ代理人(任意後見人)に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約(任意後見契約)を公証人の作成する公正証書で結んでおくというものです。

※法務省ホームページ「成年後見制度～成年後見登録制度」より抜粋しています。

家族・親族へのメッセージ

記入日: 年 月 日

さんへ メッセージ(続柄 /)

さんへ メッセージ(続柄 /)

友人・お世話になった方へのメッセージ

記入日: 年 月 日

さんへ メッセージ(関係 /)

財産について

家族でも、個人がどのような資産を持っているかは分からない事が多いです。一覧にしてまとめておきましょう。

不動産、預貯金、生命保険、公的年金など

名称	内容	保管場所	備考

人が亡くなると、その人の預貯金口座が凍結され、お金を動かせなくなる場合があります。口座からの自動引き落としもできなくなります。

処分・整理したいもの

何を	保管場所	備考

※不用品を処分する場合は、阿見町の分別方法に従って処分しましょう。
※元気なうちに不用品処分に取りかかり、日頃から整理整頓に心がけましょう。

おうちの片付け・生前整理 **マックスに** お任せください!



- 再利用可能な物は買取査定をさせていただいております。
- **買取金額は、作業費用から相殺**をいたしますので、捨ててしまう前に是非ご相談ください!

美術品 骨董品 家具 家電 雑貨類 etc..

ベテラン女性スタッフが対応します! リサイクルマックス 検索

お片付け・ゴミ量数対応可

0120-693-100

(有)マックス

<https://max-ihinseiri.com/>



antique dealer **MAX** リサイクルマックス

つくば市下広岡1055-284 MAXビル I 101

つくば市古来1449-1 MAXビル II 1F

相談・手続き問合せ

日常の相談・手続き

主な内容	担当窓口	電話番号
介護保険制度・介護認定	高齢福祉課	阿見町役場 029-888-1111(代表)
高齢者関連サービス		
障害者の相談、サービス、手帳、手当	社会福祉課	
民生委員・児童委員、生活保護		
住民票、戸籍、マイナンバーカード、印鑑登録	町民課	
国民健康保険、後期高齢者医療保険、マル福	国保年金課	
国民年金		
町民税・固定資産税・軽自動車税の課税	税務課	
町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税の納付	収納課	
公共交通(デマンドタクシー)	都市計画課	
町営住宅	都市整備課	
健康診査、健康相談、予防接種	健康づくり課 (総合保健福祉会館内)	029-888-2940
上水道、下水道	上下水道課 (追原1804-4)	029-889-5151
消費生活相談	消費生活センター (役場庁舎内3F)	029-888-1871
ゴミの処分	霞クリーンセンター (追原2731-2)	029-889-0091
心配ごと相談	阿見町社会福祉協議会 (総合保健福祉会館内)	029-887-0084

※おくやみに関する手続きについては町ホームページに詳しく載っています。
(死亡に伴う役場での各種手続き)

認知症疾患医療センター

都道府県が設置し、認知症疾患における原因疾患の確定診断、地域における医療機関の紹介、問題行動への対応について相談を行っています。

※受診の際には、予約が必要です。

茨城県内の認知症疾患医療センター一覧

(令和6年3月現在 50音順)

医療機関名	電話番号	所在地	備考
池田病院	0297-64-1152	龍ヶ崎市貝原塚町3690-2	地域型
石崎病院	029-293-7165	東茨城郡茨城町上石崎4698	地域型
鹿島病院	0299-82-2167	鹿嶋市平井1129-2	地域型
栗田病院	029-298-1396	那珂市豊喰505	地域型
小柳病院	0280-23-1042	古河市稲宮1001	地域型
三岳荘小松崎病院	0296-24-2410	筑西市中館2265	地域型
汐ヶ崎病院	029-269-9017	水戸市大串町715	地域型
志村大宮病院	0295-58-8020	常陸大宮市上町313	地域型
筑波大学附属病院	029-853-3645	つくば市天久保2-1-1	基幹型
とよさと病院	029-847-9581	つくば市田倉4725	地域型
日立梅ヶ丘病院	080-2236-0360	日立市大久保町2409-3	地域型
豊後荘病院	0299-36-6007	石岡市部原760-1	地域型
宮本病院	0299-94-3080	稲敷市幸田1247	地域型

参考/茨城県ホームページ

医療機関リスト

(令和6年4月現在 50音順)

町内の医療機関

内科…**内** 消化器内科…**消** 整形外科…**整**
 ※診療日や表記以外の診療科目については、各医療機関にご確認ください。

医療機関名	住所	電話番号	診療科目
医療法人社団恵和会 朝田病院	若栗2584	029-887-0310	
あべ整形外科	中央6-20-1	029-875-5303	整
あみ眼科クリニック	岡崎1-29-13	029-887-5681	
阿見ぎぼクリニック	鈴木4-170	029-888-8800	内
あみ小林クリニック	若栗1765-1	029-888-2200	内
阿見第一クリニック	中郷2-30-6	029-887-3511	内消
あみ東クリニック	吉原2672-10	029-889-8870	内 整
あみ泌尿器科クリニック	本郷2-3-1	029-842-2200	
市川ファミリークリニック	本郷1-2-1	029-843-3301	内
茨城県立医療大学付属病院	大字阿見4733	029-888-9200	内 整
印南クリニック	荒川本郷1329-1	029-834-2222	内
医療法人恵泉会 おおつき眼科	本郷1-2-3	029-843-7272	
かたやま耳鼻咽喉科	阿見2670-1	029-887-3349	
医療法人康佑会 さかえ医院	中央4-8-24	029-888-2662	内
しんクリニック(令和6年6月1日～)	中郷2-3-5	029-888-8188	
医療法人秀栄会 滝沢医院	中郷2-1-3	029-888-3323	内
つじ耳鼻咽喉科クリニック	うずら野4-27-5	029-801-3387	
東京医科大学茨城医療センター	中央3-20-1	029-887-1161	内消整
なるしま内科医院	本郷1-22-1	029-869-4820	内
脳と心のクリニック	南平台1-32-1	029-819-4047	内
レディースクリニック結	本郷1-16-2	029-830-5151	
宮崎こどもクリニック	岡崎1-29-11	029-891-3000	
森脇整形外科	荒川本郷2337-8	029-843-7888	整

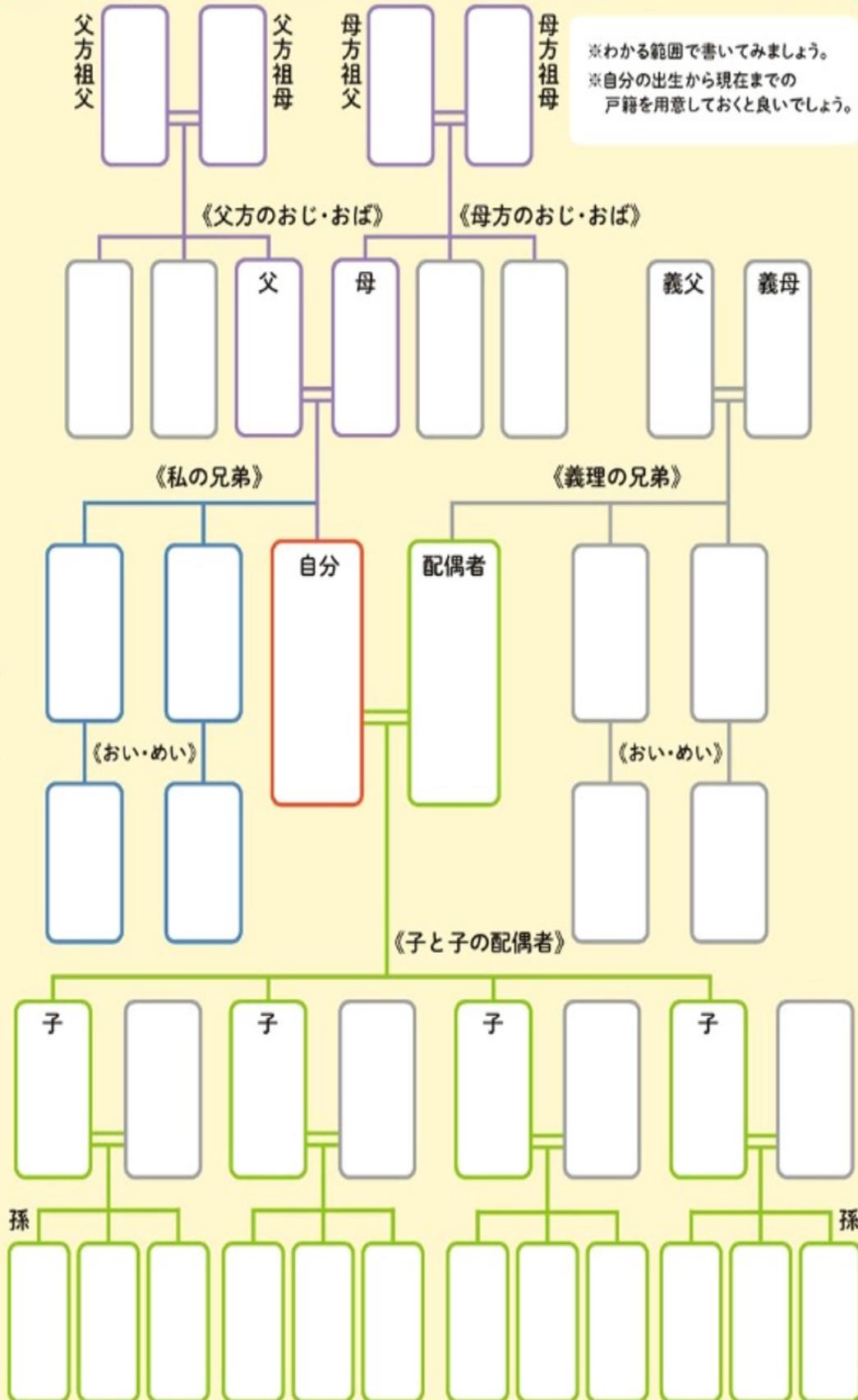
参考/茨城県ホームページ

町内の医療機関(歯科)

医療機関名	住所	電話番号
秋吉歯科医院	荒川本郷2395-1	029-843-0666
あみ中央歯科医院	阿見5186-7	029-888-1988
永林堂歯科医院	鈴木2-89	029-887-7781
江島記念歯科口腔外科クリニック	阿見3037-1	029-840-2707
大久保歯科クリニック	阿見2644-1	029-891-0012
大場歯科医院	中央5-2-31	029-887-7536
かわはら歯科医院	岡崎1-29-20	029-891-3383
北沢歯科クリニック	住吉1-2-10	029-830-4100
椎名歯科医院	阿見4300-3	029-887-4633
しのつか歯科	島津3794	029-888-2450
塚原歯科医院	阿見3962-13	029-887-0254
塚本デンタルクリニック	本郷2-3-3	029-893-5257
つきむら歯科クリニック	中央1-5-29	029-869-8841
つるや歯科	中郷2-16-3	029-887-6460
T'sデンタルクリニック	荒川本郷229-14	029-899-7717
ときわ歯科医院	岡崎3-14-2	029-887-7757
永山歯科医院	阿見4000-4	029-887-8181
ぬまじり歯科	鈴木59-55	029-840-2651
野口歯科医院	廻戸343-12	029-887-0350
ピアシティ歯科クリニック	本郷3-1-1	029-843-8282
ひたち野うしく歯科医院	荒川本郷179-11	029-841-7200
ヒロ歯科医院	中央6-20-2	029-840-2660
ファミリー歯科診療所 つくば予防インプラントセンター	うずら野1-22-7	029-843-6480
本郷歯科医院	うずら野2-21-24	029-841-0428
増野歯科医院	荒川本郷1329-20	029-842-8214
宮本歯科医院	荒川本郷1332-1	029-842-7025
山崎歯科クリニック	岡崎2-3-12	029-888-0778

参考/茨城県ホームページ

わたしの家族(家系図)



※わかる範囲で書いてみましょう。
 ※自分の出生から現在までの戸籍を用意しておくといいでしょう。

わたしの家族(家系図)



阿見町 未来ノート

令和6年8月発行

発行

阿見町 / 株式会社サイネックス



阿見町HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス 東京本部
 〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
 TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス つくば支店
 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園5-20-2
 TEL.029-858-0570

※掲載している広告は、令和6年7月現在の情報です。

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい
 ユニバーサルデザインフォント
 を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。