

第1回健康教室のご案内

～健康体操と輪投げ大会～

講師の平川先生が、参加者の皆様の様子を見ながら、無理のない、楽しい体操を指導していただきます。お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。



- 1 日 時 6月17日(土) 午前10時～午前11時30分
- 2 場 所 吉原交流センター 2階・吉原ホール
- 3 内 容

第1部 健康体操(約1時間) 講師:阿見町運動普及推進員 平川 敬子 様

第2部 輪投げ大会(約30分) 今回の優勝者は?

講師の平川先生の健康に関するお話を伺いながら、無理のない体操で体をほぐしましょう。運動に適した服装でご参加ください。

- 4 募集人員 20名程度
- 5 募集期間 5月27日(土)～6月10日(土) 午前9時～午後5時

※ 月曜日、祝日は休館となります。

吉原ふれあい地区館事務局(吉原交流センター事務局)の窓口に参加申込書をご提出いただくか、FAX、電話でお申込みください。

(FAX番号 029-889-0021 電話 029-889-0277)

〈問い合わせ〉 事務局(関川) 吉原交流センター内 ☎029-889-0277

.....切り取り線.....

吉原ふれあい地区館 第1回健康教室 参加申込書

行政区	氏 名	電話番号

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために

- 次のことにご協力をお願いいたします。
 - ・ 発熱や咳等の症状がみられる場合は参加を見合わせてください。
 - ・ 当日に欠席する場合は、吉原交流センターへ連絡をお願いいたします。
 - ・ ご家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は、参加を見合わせてください。
 - ・ 検温、手指の消毒をお願いいたします。



★ **新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期または中止とさせていただくこともありますので、ご了承ください。**