

本郷・あさひふれあい地区館だより 令和6年1月号

秋以降の事業を振り返ります！

フレイル予防講座



令和5年9月22日(金)開催
27人の方に参加頂きました

三世代交流輪投げ大会



令和5年10月1日(日)開催 100名を超える大勢の参加者でした
個人、団体とも二区北の皆様が大活躍でした

下本郷移動学習



令和5年11月14日(火)開催
笠間・大洗へ行きました 見事な菊を堪能しました

ふれあい地区館まつり



令和5年11月5日(日)開催 晴天に恵まれたおまつりでした
今年は国際色豊かな演芸を満喫できました

住吉移動学習



令和5年11月22日(水)開催
スカイツリー、水上バスはエキサイティングです！

ふれあいスポーツ交流会



令和5年11月26日(日)開催 残念ながら入賞は出来ませんでした
来年は捲土重来を果たしましょう！

元気アップ体操



令和5年12月9日(土)開催
19名の方に参加頂きました

阿見町のHPも
見てね！

