

No.174

2021

令和3年9月10日発行

9

広報 **あみ**
お知らせ版



まちの魅力再発見
あみっぺが行く
給食センター編





まちの魅力再発見

あみっぺが行く

こんにちは、あみっぺです！

今回は子どもたちも大好きな「給食」ができるまでの裏側に迫ります！

学校給食ができるまで！

バラエティ豊かな献立で、子どもたちをわくわくさせる学校給食。そんな給食を作っているのが学校給食センター、通称「ぱくぱくセンター」です！ ぱくぱくセンターでは、どんな人が働いていて、どんなことをしているんだろう？ 早速見に行ってみよう！



ぱくぱくセンターに来てみると、色々な役割の人が働いていたよ！
4名の栄養士の皆さんは、献立の考案・検討に加え、食材の安全確認を行います。食材を受け取る時には、いわば安全管理の第一関門として、食材の鮮度や温度、包装の状態などを細かくチェックする「検収」という作業があるそうだよ。



あっ、スイカを切ってる！
おいしそう♪



何をしているのかな？
のぞいてみよう！



この大きな釜は、1つでなんと
700人分のスープを作れるんだって！



食材の調理を行うのは、総勢25名を超える調理員の皆さん。ぱくぱくセンターの調理場は、調理する食材によって部屋が分かれていて、同時進行で調理ができるんだ！

感謝を込めて...
いただきます！



給食が届くまで、こんなに沢山の人が関わっていたんだね！



「ピース」と「さくら」のイラストが描かれた配送車が出発したよ。行ったらっしゅい！
だって！

さあ、いよいよ給食が配送されるよ。配送を行う皆さんは、2人1組、3台の配送車で町内の小・中学校、公立保育所に給食を届けます。全て届けるまでには、ぱくぱくセンターとの間を4往復するんだって！

給食を入れたコンテナを配送車へと運んでいくよ。給食を届ける準備が整っていくね！
わくわく♪



栄養士の皆さんに
聞きました！



— 栄養士としての意気込みや、心がけていることを聞かせてください。

一番大事なのは、子どもたちに食べてもらえる献立を作ることということで、一つ一つ心を込めて作っています。

苦手な子どももいる魚や野菜料理などは、味付けの工夫や他の料理との組み合わせで、いかに食べてもらえるかを考えています。



— 給食の食材や献立について、特に知ってほしいこと、注目してほしいことは何ですか？

阿見町の食材を知ってもらう取り組み「おいしい阿見発見」や、各学校からのリクエスト献立といった、イベント食に注目してほしいです。

また、阿見町の給食は地産地消費が年間通して非常に高いのも特徴です。旬に合わせた阿見町産の食材を取り入れるよう工夫をしています。

— 家庭で上手に栄養をとるためのアドバイスをお願いします。

主食・主菜・副菜・汁物が揃った食事が理想ですが、自宅で毎食作るのは大変という方も多いですね。肉野菜炒め、中華丼、カレーライスなど、一品で色々な食材が入る料理があると、バランス良く栄養を取れると思います。

あとは、野菜を沢山入れたスープですね。野菜も色によつてさまざまな栄養素が含まれているので、彩りを考えながら作ると良いと思います。

おいしい阿見発見！ ～スイカ～



給食の安全を守る！ 最先端機器と衛生管理



ぱくぱくセンターには、全国でも珍しい「金属探知機」と「野菜洗浄機」が備えられています。手作業に加えて機械を使うことで、より正確に異物を取り除き、安全性を高めます。

また、ぱくぱくセンターで働く人は全員、自身や家族の体調に異変がないかなど、文部科学省で定められた基準に従い、毎日健康状態をチェックしたうえで勤務しています。



金属の混入を発見する「金属探知機」

健康第一で頑張ります！



細かい汚れや虫などを落とすのに有効な「野菜洗浄機」



「かみかみサラダ」 の作り方

栄養士さん
直伝

☆材料（4人分）☆

さきいか	20g
にんじん	20g（1/4本）
きゅうり	50g（1/2本）
キャベツ	200g（1/6玉）
白いりごま	適宜
お好みのドレッシング	適宜



☆作り方☆

- ① きゅうりは輪切り、キャベツ太千切り、にんじんは千切りにする。
- ② 野菜を茹でて、水気をしっかりと冷やしておく。
- ③ さきいかを3cm位の食べやすい長さに切る。
- ④ ②と③とごまを合わせ、最後にドレッシングをかけてできあがり！

ぱくぱくセンターでは、和風しょうゆ味のドレッシングをよく使っているそうですよ！



ぱくもおうちでかみかみサラダを作ってみよう♪
次は「11月号お知らせ版」
で会おうね！





町内中学生、全国中学校空手道選手権大会へ出場

『第25回茨城県中学校空手道選手権大会』において優秀な成績を収め、全国大会への出場を決めたことにより、6月20日、町長へ報告のため来庁されました。種目は下記のとおりです。

皆さんおめでとうございます！

▼中村太洋さん(朝日中学校、写真右から2人目):男子個人組手

▼湯原千愛美さん(阿見中学校、写真中央):女子個人組手



町内中学生、全国中学校体育大会へ出場

町内中学生の皆さんが県民総合体育大会(陸上競技:7月10日開催、剣道競技:7月21日・22日開催)において優秀な成績を収め、全国中学校体育大会への出場を決めたことにより、8月4日、町長へ報告のため来庁されました。競技種目は下記のとおりです。

皆さんおめでとうございます！

▼樋渡晴人さん(朝日中学校、写真右):陸上競技男子200m

▼佐藤瑠香さん(阿見中学校、写真右から2人目):陸上競技女子100mハードル

▼浅野達彦さん(竹来中学校、写真左):剣道競技男子個人



インフォメーション

募集「障害がある人対象」町職員採用選考(4月採用)実施

令和4年4月1日採用予定の町職員として、事務職(障害者)を募集します。申込は「いばらき電子申請・届出サービス」を通じて受け付けます。詳細は町ホームページ(<http://www.town.ami.lg.jp/000009131.html>)をご覧ください。

▼申込期間 9月10日(金)正午
24日(金)正午
▼個人事務課 ☎ 888-1111 (211)



募集「要約筆記入門講座」参加者募集

▼期日 11月10日・17日・24日・12月1日・8日の水曜日(全5回)

▼時間 午前10時～正午 ※講師の都合上時間変更の場合あり

▼場所 土浦市総合福祉会館ウララビル4階講義講習室1・2(土浦市大和町)

▼内容 要約筆記の基礎知識・講義・実技練習、聴覚障害の基礎知識等

▼対象 町内在住・在勤・在学の人
▼募集人数 2人(定員を超えない場合抽選) ※土浦市・美浦村との合同開催のため、全体の応募者数が少ない場合は中止となる場合あり

募集「人権教育講演会『心のバリアをはずして』開催

▼期日 10月2日(土)

▼期日 午後2時～3時30分(開場:1時30分)

▼場所 かすみ公民館1階多目的ホール

▼内容 障害者に関するマークを用いた心のバリアフリー化の講話(手話の同時通訳あり)

▼講師 中野佐世子氏(NHK手話ニュースキャスター・手話通訳士)

▼募集人数 70人(全席指定)

▼申込方法 9月28日(火)までに電話・ファクシミリまたは直接左記に申込み。申込の際は氏名・電話番号を確認します。

1回の申込で4人まで申込できます。 ※月曜日を除く(月曜日が祝日の場合は翌日休館)

▼生涯学習課(中央公民館内) ☎ 300-0333 阿見町若

募集「世界の文化紹介『一人旅のスヌークパッカー』人旅」開催

▼期日 10月9日(土)

▼時間 午前10時～正午

▼場所 本郷ふれあいセンター多目的ホール ※ZOOMによるオンライン参加も可

▼内容 2019年秋、67歳にして約1か月間ヨーロッパをバックパッカーとして一人旅された難波祐治さんに、トラブルと楽しい出会いの旅についてお話しいたします。コロナ禍で思うように今は旅行ができませんが、お話を通してヨーロッパを旅してみませんか?

▼講師 世界を旅する難波祐治さん(町在住)

▼定員 会場:40人 オンライン:90人 ※定員で締切

▼参加料 会場での参加:町国際交流協会無料、非会員200円 オンライン参加:無料

▼申込方法 会場での参加:10月5日(火)までに参加希望者本人が左記に電話で申し込む

▼オンライン参加:リンク(<https://forms.gle/BrtVnZyWpJnKYsXA>)から申し込む

▼町国際交流協会事務局 ☎ 888-1111 (292) ※祝日を除く

月・金曜日:午前9時～午後4時

栗1886-1 ☎ 888-2526 ☎ 888-00032



インフォメーション

募集 11月の健康相談

あなたや家族が抱えている心の悩みについてご相談ください。秘密は厳守します。

日時 10月27日(水) 午後1時～2時 2時30分～3時30分

場所 総合保健福祉会館『さわやかセンター』

担当 精神保健福祉士・町保健師

申込期間 10月19日(火)まで

申込方法 電話または直接左記に申し込む(予約制、予約がない場合実施しません) ※匿名での予約や本人・親族以外の人の相談は不可

健康づくり課(総合保健福祉会館内) ☎888-12940

お知らせ 小学校入学前健診実施

来年4月に小学校へ入学予定のお子さん(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)を対象に就学時健康診断を実施します。対象者には、健康診断通知書を郵送しますので、お住まいの地区の小学校で健康診断を受診してください。なお、通知書が9月中旬に届かない場合は下記へご連絡ください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の点についてご協力をお願いします。

お子さんと会場へお入りいただくのは、原則保護者1人まででお願いします。また、必ずマスクを着用してください

検診当日、お子さんと保護者の人の体温測定をしてからお越しください。発熱等の風邪の症状がある場合は健診を控え、左記へご連絡ください

手洗い・手指消毒・咳エチケットにご協力ください

診察期日 君原小学校:10月5日(火) 阿見小学校:10月7日(木) 本郷小学校:10月14日(木) あさひ小学校:10月20日(水)

阿見第一小学校:10月21日(木) 舟島小学校:10月26日(火) 阿見第二小学校:10月28日(木)

国学校教育課事務係 ☎888-1111(320)

募集 「町民健康ウォーキング」参加者募集

期日 10月17日(日)

時間 午前8時出発 集合場所:総合保健福祉会館『さわやかセンター』臨時駐車場

行き先 大洗海岸・暮島松風コース(大洗町)ウォーキング約6km

募集人数 32人(参加者は抽選により決定)

参加料 1000円 ※当日納付 申込方法 10月3日(日)午後

1時30分～2時、中央公民館1階多目的室で申込み

当選発表 10月5日(火)に中央公民館に掲示

国阿見いきいきクラブ ☎090-6489-1919

募集 「いばらき県南若者サポートステーション」開催

就職に悩む若者の相談を受け付けます(相談無料)

期日 10月6日(水)

時間 午後1時～5時 ※常設のつくば本部は月・金曜日午前10時～午後4時で受付

場所 かすみ公民館1階会議室

対象 15歳から49歳の無業の本人およびその家族

申込方法 電話・ファクシミリ・メールのいずれかで相談日の3日前までに左記に申し込む ※要予約

お問い合わせ 県南若者サポートステーション(厚生労働省委託事業) ☎893-33380

info@saposute-tsukuba.jp

代外 行政書士無料相談会とミニセミナー開催

行政書士による個別面談および、対談形式によるミニセミナーを開催します。おひとりでも悩まず、どうぞお気軽にご相談ください。

『日本語教室後期講座』受講生募集 Recruit students "Japanese Language classes for foreigners" 後期講座(10月～3月)を下記日程で開講します。日本語の勉強をしましょう!

月	火曜クラス:全20回(2クラス)	日曜クラス:全20回(レベル別)
10月	5日・12日・19日・26日	3日・10日・17日・24日・31日
11月	2日・9日・16日・30日	7日・14日・21日
12月	7日・14日・21日	5日・12日・19日
1月	18日・25日	16日・23日・30日
2月	1日・8日・15日・22日	6日・13日・20日・27日
3月	1日・8日・15日	6日・13日

▼時間・場所 ▼火曜クラス:午前9時～11時 本郷ふれあいセンター ▼日曜クラス:午後1時～3時 中央公民館

▼参加料 2,000円(別途テキスト代が必要)

▼対象 町国際交流協会会員または町に住民登録のある人(当協会入会が必要) ※「日本語教育の推進に関する法律」第6条に定める事業主の被雇用者は不可

▼申込方法 電話または直接下記に申し込む

国町国際交流協会事務局 ☎888-1111(292) ※祝日を除く月～金曜日:午前9時～午後4時 E-mail: aiea-ami@atlas.plala.or.jp

期日 10月3日(日)

時間 午前10時～午後4時

※ご相談は1組30分程度

行政書士によるミニセミナー

1 午前11時30分から約20分(その土地の相続、大丈夫?)

2 午後1時30分から約20分(これって相続財産になる?)

※参加状況等により、ミニセミナーを変更または中止にす

る場合があります

場所 吉原交流センター1階多目的室

相談内容 相続、遺言、帰化、外国人の在留資格、農地転用、許認可関係、法人設立、権利義務や事実証明に関する相談

申込方法 予約不要

国県行政書士会 ☎029-30513731



開館時間

火～日曜日／午前9時～午後5時
※当面の間、短縮開館を実施しています

問い合わせ ☎ 887-6331

お知らせ

▼館外壁および屋上の防水工事に伴う安全柵設置について

工事期間中は四囲を安全柵で囲っての開館を実施しています。図書の貸出返却には支障はありませんが作業音と工事関係者の出入りがあり利用者の皆さまには御不便をおかけしていますが御容赦をおねがいします。

▼館内閲覧制限

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、長時間の着座での閲覧や選書の禁止を延長し、夜間利用中止を継続します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

資料の返却は通常カウンターで行いますが、開館時間以外および閉館期間の返却については、当館正面玄関入口左側に設置してある「返却口」をご利用ください。なお、破損しやすいCD・DVDまたは相互貸借の資料につきましては「返却口」に入れずに、図書館開館後にカウンターまで直接ご返却ください。

▼図書貸出通帳の利用

町内の公立小中学校を通して児童生徒に配られた読書記録帳の利用が始まり、多くの皆さまにご利用いただいています。初めて利用する際は手続きが必要となりますので、図書館カウンターにてお申し込みください。

▼利用可能なサービス

- ▼資料の貸し出し・返却 ▼資料の予約・リクエスト・相互貸借の申し込み ▼図書カードの登録・更新・再発行
- ▼インターネット PC のご利用 (30 分以内) ▼学習機と閲覧席のご利用 (30 分以内)

▼利用できないサービス

- ▼館内での長時間の滞在 (30 分以内のご利用をお願いします)
- ▼CD/DVD の館内での視聴 ▼2 階視聴覚室の学習室としてのご利用

10月の図書館休館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

●…休館日、21日(木)は館内整理日

学校図書館司書からの推薦図書 (竹来中学校：宮本和子司書推薦の一冊)

『君と漕ぐ』(武田綾乃 新潮社刊)

両親の離婚で父の実家へ引っ越してきた高校1年生の舞奈。地元の川でカヌーを操る恵梨香と出会い、一緒にながとろ高校カヌー部に入部。人間関係に戸惑いながら大会を目指していく。水しぶきが眩しい応援したくなる青春部活小説。

『虹色図書館のひなとゆん』

(櫻井とりお 河出書房新社)

友達がいらない小学4年生ひなはある日、不思議な少女ゆんに出会う。世界を巡ってきたゆんゆんの話に夢中になるひな。ずっと友だちでいられると思われたのだが。「虹色図書館」シリーズの第2弾。表紙からもグイグイ引き寄せられる。

『自宅学習の強化書』(葉一作 フォレスト出版)

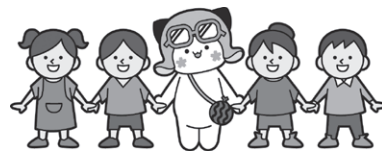
「なんで勉強なんてしなきゃいけないの」と生徒からの問いに「勉強って正しく努力したら正しく結果が出る一番手っ取り早いものなんだよ」作者は答えているそうです。学校や塾で教わるだけから自ら「学ぶ」へ。勉強で悩む中学生への一冊。

読書クラブからの推薦図書 (読書クラブ：渡辺治子さん推薦の一冊)

『今度生まれたら』(内館牧子 講談社刊)

「女の幸せは結婚」という風潮の時代。佐川夏江は結婚に有利な条件をひたすら計算しエリートと結婚……。あれから48年、二人の息子にも恵まれたが70歳を前に我が人生の選択は正しかったのかと言いたいような無力感に陥る。特にマスコミに登場し活躍している女性弁護士が自分と同じ年なのになんて気になって仕方ない。そんな中、思い出すのは、高校の担任の「人は全員、可能性を持って生まれてくる。可能性を殺すな」の教え。造園の技能を認められたこともあったのに自分は技能を殺したのではなかろうか。あの時、右の道を選ばず左へ曲がっていたら別の人生がと悶々とする日々……。しかし、順風満帆のように思っていた長男の意外な結婚生活、生まれ変わっても夫を選ぶと断言していた姉の離婚。そうした思いがけない出来事が夏江にある境地に至らせる。「今度生まれたら」などと考えず先々を少しでも良くしようと今を懸命に生きることが大切なのだと。内館牧子のユーモアたっぷりの筆致に胸がすく。

子育てを応援します



■お知らせ

状況により、下記の予定が変更になることがあります。

皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

町地域子育て支援センター ☎891-2772 ※土・日・祝日を除く午前9時～午後4時

■子育て広場（すくすく広場）に来てみませんか？ 事前に電話で上記に申し込む

近所に友だちがいない、赤ちゃんを連れて遊びにいくところがないと悩んでいる皆さん！ お気軽にお問い合わせください。

対 象	曜日	10月の実施日	利用時間
12 か月までのお子さんと保護者	月	4日・11日・18日・25日	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時
1歳6か月までのお子さんと保護者	火	5日・12日・19日・26日	
1歳6か月以上のお子さんと保護者	金	1日・8日・15日・22日・29日	

▼場所：▽町地域子育て支援センター（月）▽総合保健福祉会館『さわやかセンター』プレイルーム（火・金）

▼申込方法：10月の予約は9月27日（月）午前9時からになります。詳細は「つくしんぼ10月号」をご覧ください
なるか、上記にお問い合わせください

あゆみ保育園地域子育て支援センター ☎888-3681 ※土・日・祝日を除く午前10時～午後3時

■『ぴよんぴよんくらぶ』であそびましょう！ 事前に電話で上記に申し込む

対 象	内 容	曜日	10月の実施日	利用時間
未就園のお子さん と保護者	オンラインヨガ講習会	火	5日・12日・26日	午前10時30分 ～11時30分
	いもほり		19日	
	ぴよんぴよんタイム	木	7日・14日	
	作って遊ぼう		21日	
	ハロウィンパーティー		28日	

10月の予約開始は9月17日（金）午前10時からになります。

▼持ち物：マスク・タオル（汗拭き用）・帽子・水分補給できるもの

学校区児童館 ☎887-4093 二区児童館 ☎843-3282 ※平日、第2・4土曜日の午前9時～午後5時

■『育児サークル』～児童館に遊びに来てみませんか？～ 事前申し込み不要

児童館では、未就園の乳幼児と保護者を対象に、『育児サークル』を行っています。10月は、秋のミニ運動会やハロウィン製作などを予定しています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

※学校区児童館・二区児童館では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町在住者のみの利用とさせていただきます。ご不明な点につきましては、各児童館にお問い合わせください。

対 象	曜日	10月の実施日	場 所	開始時間
12 か月までのお子さんと保護者	水	6 日・13 日・20 日	二区児童館	午前 10 時 30 分
未就園のお子さんと保護者	月	4 日・11 日・18 日・25 日		
	火	5 日・12 日・19 日・26 日	学校区児童館	
	金	1 日・8 日・15 日・22 日・29 日		

●休日開庁●

午前9時～正午

10月 3日・10日・17日・24日・31日
上記の日曜日、午前9時から正午まで、役場で次の業務を行います。月～金曜日の通常業務とは異なりますので、事前に電話などで確認をお願いします。

●町民課業務 住民票の写し・戸籍の証明書・戸籍の附票・身分証明書・印鑑登録証明書の発行と交付、パスポートの受け取り、印鑑の登録・廃止、戸籍の届書受付、埋火葬許可※転入・転出・転居等の住民異動業務は取り扱いできません。マイナンバーカード交付は事前予約者のみ

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ▼町民課(122)

●税金などの納付受付業務 ①町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ②保育料 ③上下水道料金 ※①以外の納付で納期限内の納付書がないときは、月～金曜日(役場開庁日)の午前8時30分～午後5時15分の間に下記担当課にご相談ください

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ①収納課(146)

②子ども家庭課(117) ③上下水道課 ☎889-5151

●証明書交付●

電話で予約、土・日・祝日受け取り

下記証明書は、電話予約により土・日・祝日に受け取ることができます(町民課の証明書交付については休日開庁実施時間を除く)。

町民課 ▼住民票の写し ▼印鑑登録証明書
税務課 ▼町県民税課税証明書(所得証明書)
▼町県民税非課税証明書
▼固定資産課税台帳記載事項証明書
▼所有資産証明書

収納課 ▼納税証明書(一般・軽自動車)

申込期日 月～金曜日(役場開庁日)

申込時間 午前8時30分～午後5時

申込方法 電話で下記に申し込む(証明書手数料の金額・持参品等を確認ください)

交付場所 役場 1階北口 時間外受付窓口

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ▼町民課(122)

▼税務課(151) ▼収納課(146)

役場開庁時間(土・日・祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分

※休日開庁あり(上記参照)

次回『広報あみ』は9月24日(金)
『お知らせ版』は10月8日(金) 発送

10月

●健康カレンダー●

あしたもさわやかに…

乳幼児集団健康診査・こども健康相談・教室 場所:総合保健福祉会館(さわやかセンター)

日	健康診査・相談・教室	受付時間・対象など
14(木)	4か月児健診	該当者に通知します
15(金)	離乳食教室	午後1:10～1:20 要予約・母子手帳持参
19(火)	2歳6か月児歯科健診	該当者に通知します
21(木)	1歳6か月児健診	
28(木)	3歳6か月児健診	
29(金)	こども健康相談 (午後:歯科相談)	午前9:30～11:00 1～6か月児(要予約)
		午後1:30～2:30 7か月児～就学前(要予約)

稲敷医師会休日診療当番医輪番制 受付時間:午前9:00～午後4:00

日	休日当番医	場所	電話番号
3(日)	まつばらウィメンズクリニック	本郷1-16-2	☎830-5151
10(日)	あべ整形外科	中央6-20-1	☎875-5303
17(日)	市川ファミリークリニック	本郷1-2-1	☎843-3301
24(日)	はたかわ医院	美浦村大谷1637-1	☎885-2358
31(日)	印南クリニック	荒川本郷1329-1	☎834-2222

●休日当番医は変更することがあります。あらかじめ電話でご確認を!

●休日・夜間診療の問い合わせ 阿見消防署 ☎887-0119

稲敷地域小児救急輪番制(小児科医師による救急医療が受けられます)

曜日	医療機関	受付時間	場所	問い合わせ
月	東京医科大学 茨城医療センター	午後6:00～9:00	中央3-20-1	☎887-1161
火	つくばセントラル 病院		牛久市	☎872-1771
水	龍ヶ崎済生会病院		龍ヶ崎市	☎0297-63-7111
木	東京医科大学 茨城医療センター		中央3-20-1	☎887-1161
金	東京医科大学 茨城医療センター	午後2:00～5:00	中央3-20-1	☎887-1161
土	牛久愛和総合病院		牛久市	☎873-3111
日	東京医科大学 茨城医療センター	午前9:00～正午	中央3-20-1	☎887-1161
	龍ヶ崎済生会病院	正午～午後3:00	龍ヶ崎市	☎0297-63-7111

●受診前に各医療機関にご連絡ください。祝日も診療を行います ▼日程:土曜日を除き、上記と同じ病院で実施(土曜日は東京医科大学茨城医療センターまたは牛久愛和総合病院で実施) ▼時間:午前9時～正午

●上記以外の時間は、土浦協同病院(☎830-3711)へお電話のうえ、受診してください

県救急医療情報システム(24時間お医者さんを探すことができます)

おとな救急電話相談(☎7119)	☎03-6667-3377
子ども救急電話相談(☎8000)	
救急医療情報システム	ホームページ: https://www.qq.pref.ibaraki.jp/ 携帯サイト: https://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/