



元氣アップ! いばらき

マニュアル（インストール方法）

- 1.インストール方法（Android版をお使いの方）
- 2.初期設定方法（Android版をお使いの方）
- 3.インストール方法（ios版（iPhone）をお使いの方）
- 4.初期設定方法（ios版（iPhone）をお使いの方）

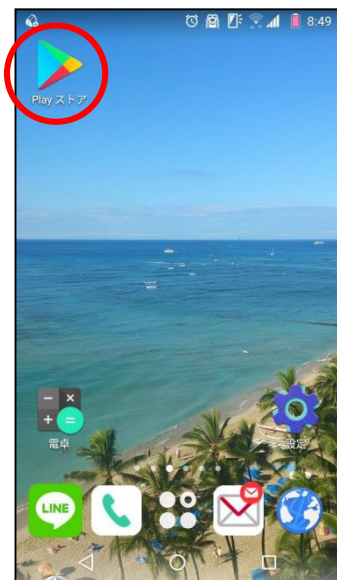


ダウンロード用QR
（Android用）

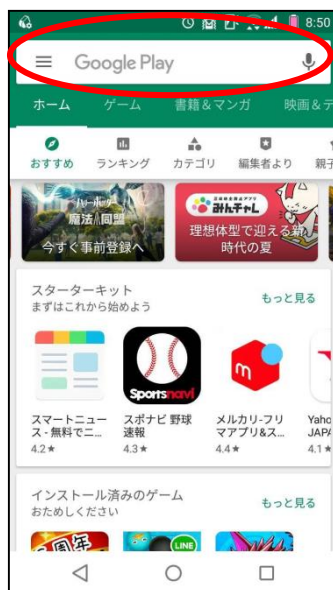


ダウンロード用QR
（iOS用）

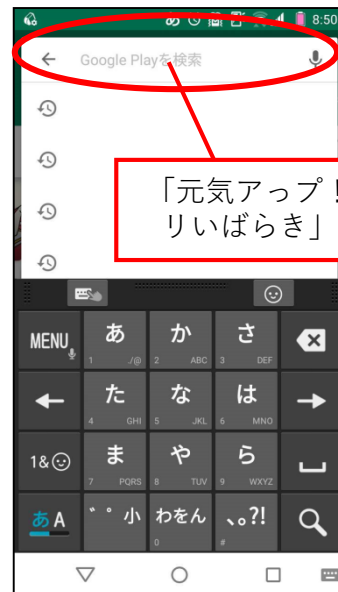
1.インストール方法（Android版をお使いの方）



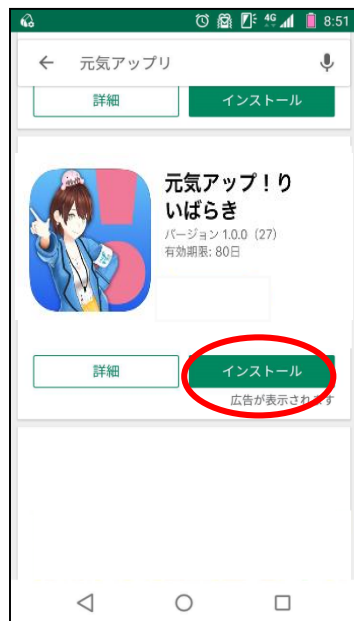
①携帯のホーム画面から「Play ストア」を押します。



②上段の「検索」を押します。



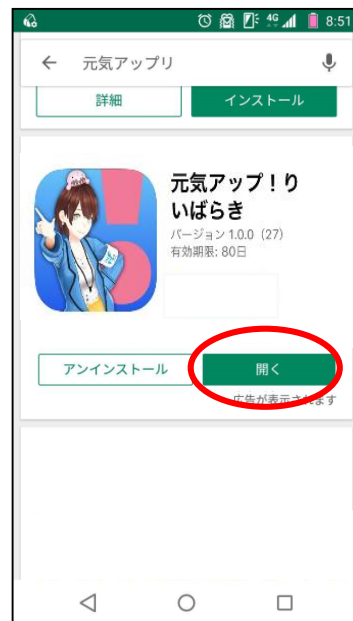
③検索画面にて「元気アップ! りいばらき」を検索。



④検索結果が表示されたら、「インストール」を押します。



⑤「同意する」を押します。

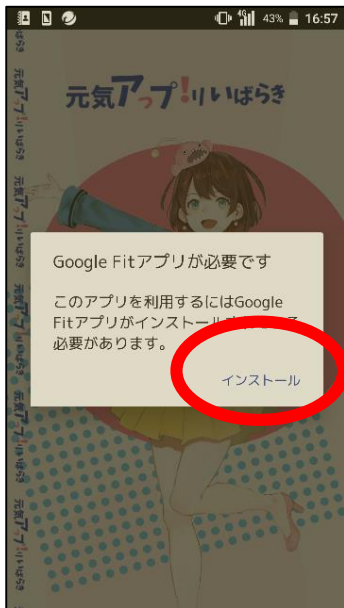


⑥ダウンロードが完了したら元気アップ! りいばらきのインストールの完了です。



←「Google Play ストア」のマーク

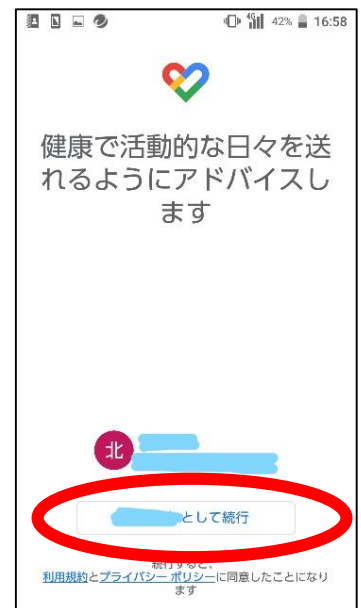
2. 初期設定方法（Android版をお使いの方）



①アプリを開くと、「Google Fit※」のインストールを求められますので、インストールを押します。
※Google社の公式アプリです。



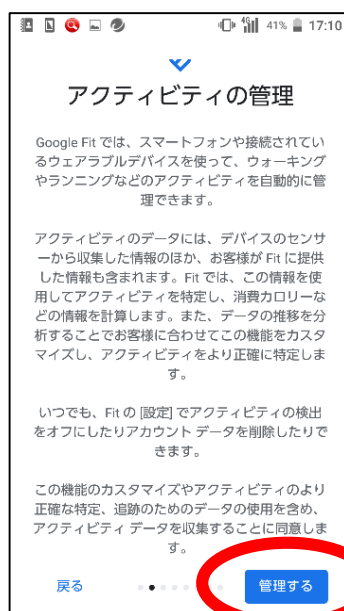
②「Google Fit」のインストール画面に遷移しますので、インストールを押します。インストール後に開くを押します。



③「Google Fit」を開くと、アカウントの確認を求められます。ご利用の端末に紐づいた、Googleアカウントを選択してください。



④初期情報を入力し、「次へ」を押します。



⑤アクティビティの管理についての確認画面に遷移しますので、「確認する」を押します。



⑥アクティビティセッションの保存についての確認画面に遷移しますので、「ONにする」を押します。

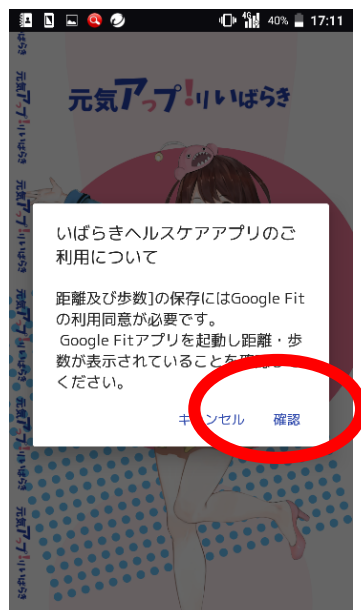
2.初期設定方法（Android版をお使いの方）



⑦位置情報へのアクセスを許可します。



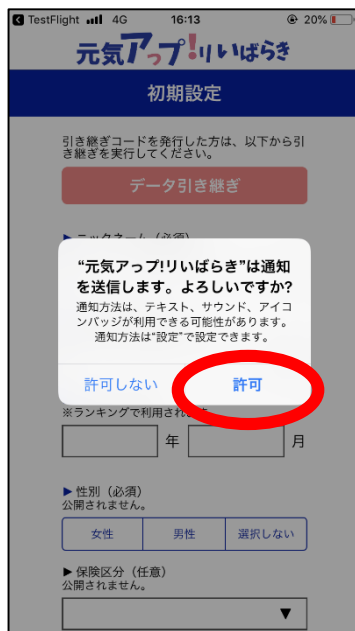
⑧目標設定画面に遷移します。設定は不要なので、スキップを押した後、「Google Fit」を閉じます。



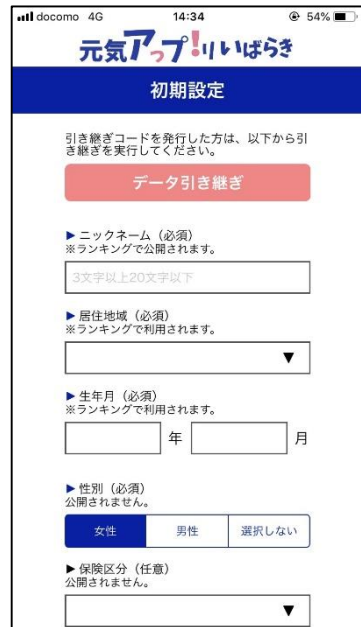
⑨「元氣アップ! りいばらき」を起動すると、「Google Fit」との連携確認を求められますので、確認を押します。「Google Fit」に自動で遷移しますので、確認してアプリに戻ります。



⑩位置情報連携の許可を求められますので、「許可」を押します。

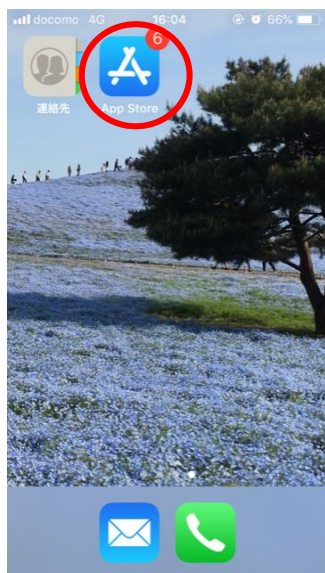


⑪通知の許可を求められるので、「許可」を押します。



⑫初期情報の入力画面に遷移します。初期情報を入力して終了です。

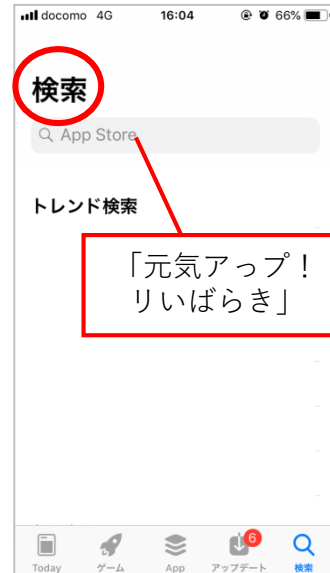
3.インストール方法（ios版（iPhone）をお使いの方）



①携帯のホーム画面から「App Store」を押します。



②「検索」を押します。



③検索画面にて「元気アップ！りいばらき」を検索。



④検索結果が表示されたら、「入手」を押します。



⑤「インストール」を押します。



⑥Apple IDのパスワードを入力し、サインインします。
※指紋認証や顔認証の場合もあります。



←「Apple ストア」のマーク

3.インストール方法（ios版（iPhone）をお使いの方）



⑦元気アップ！りいばらきのインストールが完了しました。

Apple IDとパスワードとは…？

iPhoneを購入した際に設定したIDとパスワードです。IDはメールアドレスで設定されていますので、ご利用中の思い当たるアドレスを入力してください。パスワードはご自身が設定したパスワードになります。

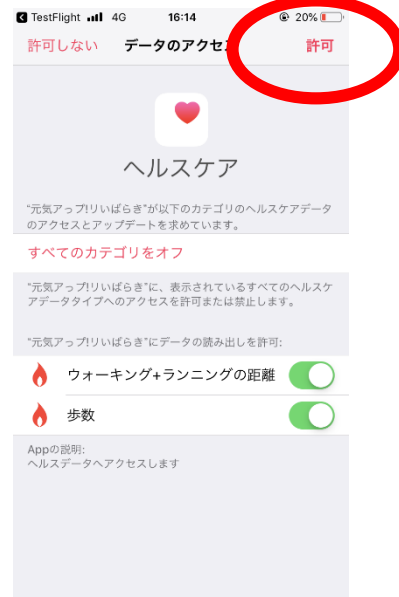
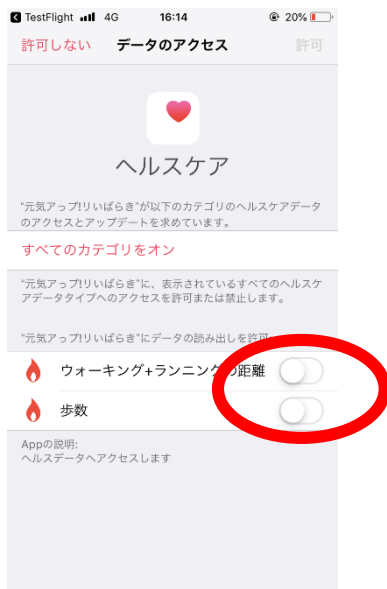
○Apple ID のパスワードの条件

- 最低8文字以上（32文字以内）
- 数字，大文字の英字，小文字の英字をすべて1文字ずつ含む
- Apple ID と同一の文字列は使用不可
- 同じ文字の連続3文字使用不可

パスワードを忘れてしまった場合，パスワードリセットをする必要があります。

ホーム画面の「safari」より「Apple ID」と入力し検索→Appleサポート公式サイトよりパスワードのリセット方法を確認してください。

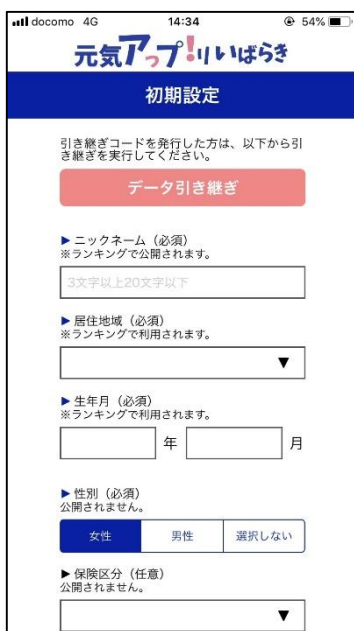
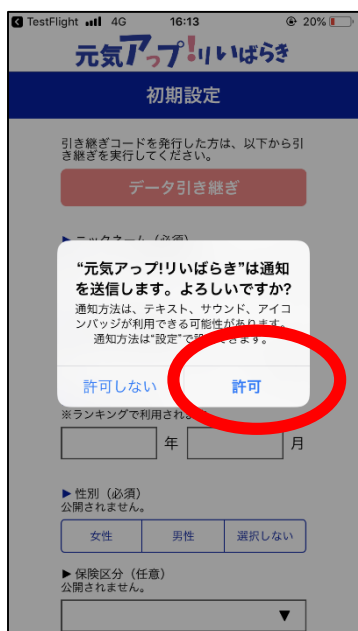
4.初期設定方法（ios版（iPhone）をお使いの方）



①元氣アップ!りいばらきを起動すると、ヘルスケアとの連携許可を求められます。OKを押します。

②ウォーキング+ランニングの距離、歩数のボタンを右にスライドします。スライドするとバーが緑色になります。

③右上の許可を押します。許可を押すと、元氣アップ!りいばらきにに戻ります。



④通知の許可を求められるので、許可を押します。

⑤初期情報の入力画面に遷移します。初期情報を入力したら終了です。