

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

団体名 _____ 利用日 令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日(____ 曜日)
利用時間 _____ ~ _____
部 屋 _____

【ご利用いただく前に】

活動を始める前に参加者全員でご確認ください。活動終了後、チェックリスト及び当日参加者名簿を事務室に提出してください。施設で感染者が発生した場合には、保健所に情報提供することがありますので、ご了承ください。

	感染症対策	チェック欄
1	発熱等の風邪の症状がみられる参加者はいない。	
2	全員マスクを着用する。	
3	活動開始前の手洗い、または手指の消毒を行う。	
4	参加者同士の距離をできるだけ2m程度空け、手の届く距離に集まらない配慮を行う。	
5	近距離での会話や発声等を控える。	
6	会話程度以上の声又は音を発しない。汗が出るまたは息が上がる激しい運動は活動から省く。	
7	水分補給以外の飲食は行わない。	
8	直接、手と手の接触など身体的接触のある活動は行わない。	
9	窓又は扉を開けて実施するか、定期的な換気を行う。可能であれば2方向の窓又は扉を同時に開け、1時間に2回(毎回5分程度)換気を行う。	
10	当日の参加者名簿を作成し、事務室に提出する。(感染者が出た場合に追跡を可能とするため)	