

各関係機関の長 殿

茨城県精神保健福祉センター長

令和2年度 第1回 精神保健福祉専門講座（災害メンタルヘルス）の開催について（通知）

日頃より精神保健福祉行政について多大なご協力をいただき感謝申し上げます。

今般の新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、皆様におかれましては、感染症発生対応及び感染予防対策、地域住民の相談対応等にご尽力いただいているところかと思えます。流行の長期化や感染拡大は、医療・支援や対策に携わる皆様の心身にも大きな負担がかかっていることと思えます。

今年度は、コロナ禍におけるこころのケア及び支援者の皆様が疲弊しないためのセルフケアについて標記研修会を開催することとなりました。

つきましては、ご多忙中恐縮ですが、関係職員の参加についてご配慮いただきますようお願いいたします。また、周知について、各機関において支所等関係部署がある場合は、そちらにも貴機関よりご周知頂きますようお願いいたします。

なお、参加につきましては別紙により令和3年1月22日（金）までにメールにて当センターあてお申込み下さい。

記

- 1 日 時 【講義動画限定公開期間】令和3年2月1日（月）～2月12日（金） 予定
【オンライン質疑応答 ※】 令和3年2月8日（月）15:30～16:10 予定
(※ 定員30名)
- 2 対 象 者 市町村・保健所・医療機関・障害者及び高齢者支援施設の職員
- 3 開 催 方 法 YouTubeによる動画限定公開，オンラインによる質疑応答
- 4 内 容 講義および質疑応答（*講義動画：80分程度の予定）
演題「新型コロナウイルス感染症を中心とした
災害時のこころの健康について」
～支援者支援も含めて～
講師 筑波大学 医学医療系 准教授 災害・地域精神医学
茨城県立こころの医療センター 地域・災害支援部長・室長
医学博士 精神科医 高橋 晶 氏
- 5 申込締め切り 令和3年1月22日（金）
- 6 そ の 他 申し込み時にご入力いただいたメールアドレスに講義資料及び動画視聴URL等詳細について連絡する予定です。

<問い合わせ先>

茨城県精神保健福祉センター相談援助課
水戸市笠原町993-2
TEL 029-243-2870
FAX 029-244-6555