

料理教室

参加者募集！

暑い夏、夏バテ防止に家庭で手軽にできる料理を作って試食してみませんか。

大人も子どもも楽しめる料理教室。
興味のある方はぜひご参加ください。



1日時 令和元年9月1日9:30～13:00
(受付 9:00～)

2場所 中央公民館 2階 調理室

3講師 瀬尾 範子 先生

4料理 1 鶏肉の辛み揚げ
2 豚肉と根菜の黒酢びたし
3 キャベツと竹輪の味噌マヨネーズ和え



5定員 20名 *定員になり次第締め切ります。

イメージ

6参加費 500円 (当日集めます)

7持ち物 エフロン・三角巾・マスク・布巾 (1人2枚) 筆記用具

申込み期日 8月14日(水)9:00 ~ 8月25日(土)17:00まで

阿見ふれあい地区館(中央公民館内) に直接また電話でお申込み下さい。



【申込み・問合せ先】
阿見ふれあい地区館 (中央公民館内)
TEL 029-888-2526 吉田

