



つくしんぼ 9月

平成30年9月1日 発行
阿見町地域子育て支援センター

子育て相談

子育てで困っていることはありませんか？
どんなことでも一人で悩まずお気軽にご相談ください。

＜電話・来所相談 訪問相談＞
月～金 午前9時～午後4時

問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター
阿見町阿見4002-19
TEL029-891-2772



阿見町地域子育て支援センターからのお知らせ

歯科講座

「乳幼児の食生活と歯のケア」

日時 9月4日(火)
午前10時～10時20分 講座
10時20分～11時30分 個別相談
場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
講師 歯科衛生士 小口 美記先生
対象 予約なしで、どなたでも参加できます
*個別相談 当日受付

ベビーマッサージ教室

日時 9月26日(水)
午前10時～11時(受付:9時45分)
場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」和室
講師 河本 由紀子先生
対象 首が座ったお子さんから1歳までのお子さんと保護者
持ち物 バスタオル
募集 親子20組
申込 9月10日(月)午前9時から受付開始

マタニティーヨガ教室

日時 10月10日(水)
午前10時～11時(受付:9時45分)
場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」(和室)
講師 彦田 綾子先生
対象 妊娠中の人
持ち物 ヨガマット又はバスタオル
募集 15人
申込 9月28日(金)午前9時から受付開始
※託児あります

申込・問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター TEL029-891-2772

＜土・日・祝日を除く 午前9時から午後4時まで＞

幼児食教室 ～親子で朝ごはん～

日時 9月19日(水)
午前10時～11時30分(受付9時45分)
場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」和室
講師 栄養士 横田 恵美子先生
対象 1歳6か月以上のお子さんと保護者
持ち物 エプロン・三角巾(大人)/飲み物(子ども)
募集 親子20組
参加料 1組200円
申込 9月3日(月)午前9時から受付開始

メニュー
*ロールサンドイッチ
*トマトとコーンのスープ

子育てママの健康づくり教室

子育てママ向けに、手軽にできる体操を2回シリーズで行います。(肩こり予防体操、尿もれ予防体操など)

日時 ①9月28日(金) 午後2時30分～3時
②10月12日(金) 午後2時30分～3時
場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
講師 健康づくり課 理学療法士
対象 予約なしで、どなたでも参加できます。
(すくすく広場内後半の時間で行います。)

体操15分間
その後は、楽しい読み聞かせがあるよ!

あゆみ保育園地域子育て支援センター(ぴゅんぴゅんくらぶ)からのお知らせ

ミニ運動会

日時 10月16日(火)
午前10時～11時
場所 あゆみ保育園内子育て支援室
対象 未就園のお子さんと保護者
持ち物 汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装
募集 親子20組



*申込開始はどちらも
9月14日(金) 午前10時から になります。

申し込み・問い合わせ先 あゆみ保育園地域子育て支援センター TEL029-888-3681

リトミック講習会

日時 10月17日(水)
午前10時～11時
場所 あゆみ保育園内子育て支援室
講師 伊野 玲子先生
対象 1歳～未就園のお子さんと保護者
持ち物 汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装
募集 親子20組



児童館からのお知らせ

中期育児サークルは、9月3日(月)から始まります。

＜二区児童館＞

9月の“大きくなったかな”(身体測定)

- ・1歳以上児対象・・・9月10日(月)
- ・0歳児対象・・・・・・9月12日(水)

場所 二区児童館

☆育児サークル後に行います。身長・体重測定の他に、スタンプで手形や足型をとります。

＜学校区児童館＞

9月の製作「ぶどう」

日時 9月11日(火)
午前10時30分～11時

場所 学校区児童館

うごく児童館「公園へいこう」

日時 10月4日(木) 10時30分～11時15分
(受付:10時15分～)

場所 霞ヶ浦平和記念公園(予科練平和記念館隣)

対象 乳幼児とその保護者 ※雨天時中止

問い合わせ先 学校区児童館 TEL029-887-4093 二区児童館 TEL029-843-3282

運動会のご案内

★あゆみ保育園	10月 6日(土) 雨天 7日(日)	★阿見みどり幼稚園	10月 6日(土) 雨天 8日(月)
★阿見認定こども園	10月 6日(土) 雨天 8日(月)	★荒川沖幼稚園	10月20日(土) 雨天21日(日)
★阿見ひかり保育園	10月 6日(土) 雨天 7日(日)	★ふたば幼稚園	10月 6日(土) 雨天 8日(月)
★さくら保育園	10月 6日(土) 雨天 8日(月)	★阿見ざりり保育園	10月 6日(土) 雨天 7日(日)
★中郷・南平台・二区保育所	10月13日(土) 雨天14日(日)		

「9月の保育所開放」～いっしょにあそぼう!～

～月曜日から金曜日の午前10時から11時30分まで保育所を開放しています!～

＜テーマを決めてあそぶ日です＞

中郷保育所	4日(火) ボールであそぼう	18日(火) 体をうごかしてあそぼう
南平台保育所	5日(水) 砂場であそぼう	19日(水) ボールであそぼう
二区保育所	6日(木) 砂場であそぼう	20日(木) 運動会ごっこであそぼう

お知らせ 中郷保育所は一部改修工事に伴い、駐車場と出入り口が変更になります。詳しくは、子育て支援センターまでお問い合わせください。



2018年 9月阿見町子育てカレンダー



☆問い合わせ先・つくしんぼ設置場所

日	月	火	水	木	金	土
						1 人形劇 (本郷ふれあいセンター) *要予約 ちびっこコンサート 午後2時から
2 かみしばい 紙芝居の会 レインボー 午後2時から	3 すくすく広場(子育て) 育児サークル びよんびよんくらぶ (リズム遊び・誕生会) *要予約	4 すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 午前 歯科講座 カンガルーくらぶ(午前) 育児サークル 読み聞かせ おはなしボシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	5 こくまくらぶ(午前) 育児サークル	6 おだんごくらぶ(午前) びよんびよんタイム *要予約 4か月児健康診査	7 すくすく広場 (総合保健福祉会館) 「さわやかセンター」 育児サークル	8 荒川沖幼稚園 (入園説明会・ 公開保育)
9	10 すくすく広場(子育て) 育児サークル	11 すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 びよんびよんくらぶ(作って遊ぼう・敬老の日) *要予約 育児サークル 読み聞かせ おはなしボシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午) <入園説明会> 荒川沖幼稚園・阿見認定こども園 阿見みどり幼稚園・ふたば幼稚園	12 おしゃべり広場 *要予約 育児サークル	13 1歳6か月児健康診査	14 すくすく広場 (総合保健福祉会館) 「さわやかセンター」 育児サークル	15
16	17 敬老の日	18 すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 カンガルーくらぶ(午前) びよんびよんくらぶ(紙粘土遊び・マグネット) *要予約 育児サークル 読み聞かせ おはなしボシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	19 幼児食教室 *要予約 育児サークル	20 おだんごくらぶ(午前) 絵本講習会 *要予約 2歳6か月児歯科健診	21 すくすく広場 (総合保健福祉会館) 「さわやかセンター」 育児サークル マタニティークラス① *要予約	22
23 秋分の日	24 振替休日	25 すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 パフェ作り *要予約 育児サークル 読み聞かせ おはなしボシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	26 ベビーマッサージ教室 *要予約 育児サークル	27 こくまくらぶ(午前) 3歳6か月児健康診査	28 すくすく広場 (総合保健福祉会館) 「さわやかセンター」 午後 健康講座あり 育児サークル こども健康相談	29
30						

- 地域子育て支援センター 891-2772
- あゆみ保育園地域子育て支援センター(びよんびよんくらぶ) 888-3681
- あゆみ保育園 888-3681
- 学校区児童館 887-4093
- 二区児童館 843-3282
- 総合保健福祉会館 さわやかセンター(健康づくり課) 888-2940
- 図書館 887-6331
- 中郷保育所 887-3331
- 南平台保育所 840-2081
- 二区保育所 841-2301
- 阿見ひかり保育園 879-5155
- さくら保育園 896-3678
- 阿見きり保育園 875-8135
- 荒川沖幼稚園 842-6609
- 阿見認定こども園 887-7388
- 阿見みどり幼稚園 887-7471
- ふたば幼稚園 887-0055
- 小規模保育園 虹いろキッズ 893-2273
- ニチイキッズ あみ保育室 891-0855

地域子育て支援センター すくすく広場…親子で自由に遊ぶことができる場です。※予約なし

すくすく広場週予定表

曜日	場所	対象	利用時間
月	地域子育て支援センター	午前・午後 12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	
火	総合保健福祉会館さわやかセンター	午前・午後 1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時
金	総合保健福祉会館さわやかセンター	午前 1歳6か月以上のお子さん 午後 1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	
※サークル活動(母親主体の育児サークル)		カンガルーくらぶ・こくまくらぶ *親子の仲間づくりを目的としたサークル おだんごくらぶ *双子・三つ子…又は年子をもつ親子のサークル 2年保育ぐるーぶ *2年保育を希望している親子のグループ	

園内開放

あゆみ保育園地域子育て支援センター(びよんびよんくらぶ)
曜日:月曜日～金曜日
時間:午前10時～午後3時
対象:未就園のお子さんと保護者
*要予約

園庭開放
ふたば幼稚園(ふたば広場) 曜日:月曜日、木曜日 時間:午後3時～4時30分 ※予約なし
阿見認定こども園 曜日:月曜日～金曜日 時間:午前10時～午後2時 ※予約なし

保育所・保育園開放

中郷保育所・南平台保育所・二区保育所
阿見ひかり保育園・さくら保育園

曜日:月曜日～金曜日 時間:午前10時～11時30分
対象:就学前のお子さんと保護者 ※予約なし

児童館育児サークル…乳幼児とその保護者に対して遊びの提供を行います。
親子で自由に遊ぶこともできます。※予約なし

育児サークル週予定表(学校区児童館・二区児童館)

曜日	場所	対象	利用時間
月	二区児童館	年齢制限なし	午前10時30分～11時30分
火・金	学校区児童館	年齢制限なし	午前10時30分～11時30分
水	二区児童館	12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	午前10時30分～11時30分

*メール配信サービス<あみメール>で、子育ての支援情報を配信しています。
登録方法は町ホームページまたは右のQRコードをご活用下さい。



*その他つくしんぼ設置場所

- 阿見町役場
- うすら出張所
- 社会福祉協議会(総合保健福祉会館内)
- 中央公民館
- かすみ公民館
- 舟島ふれあいセンター
- 本郷ふれあいセンター
- 君原公民館
- 宮崎子どもクリニック
- さかえ医院
- 印南クリニック
- あみ川クリニック
- カスミ(株)フードスクエア阿見店
- カスミ(株)荒川本郷店