



つくしんぼ 5月

平成30年5月1日 発行
阿見町地域子育て支援センター

子育て相談

子育てで困っていることはありませんか？
どんなことでも一人で悩まずにお気軽にご相談ください。
＜電話・来所相談 訪問相談＞
月～金 午前9時～午後4時
問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター
阿見町阿見4002-19
Tel.029-891-2772



阿見町地域子育て支援センターからのお知らせ

子育てママの健康づくり教室

子育てママ向けに、手軽にできる体操を2回シリーズで行います。(肩こり予防体操、尿もれ予防体操など)

日時 ①5月8日(火)
午前11時～11時30分
②5月22日(火)
午前11時～11時30分

体操15分間
その後は、楽しい読み聞かせがあるよ!

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
講師 健康づくり課 理学療法士
対象 予約なしで、どなたでも参加できます。
(すくすく広場内後半の時間で行います。)

栄養講座

～乳幼児の食生活について～

日時 5月11日(金)
午前10時～10時20分 講座
午前10時20分～11時30分 個別相談

場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」
講師 栄養士 福岡 康子先生
対象 予約なしでどなたでも参加できます。

※個別相談(当日受付)



井戸端会議

子育てについて、気軽におしゃべりしませんか。親子でどうぞ遊びに来て下さい。

日時 5月24日(木)
午前10時00分～11時30分

場所 阿見町地域子育て支援センター
対象 就園前までのお子さんと保護者
募集 5組程度
申込 電話または、子育て支援センター職員までお声かけください。



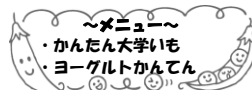
親子で楽しむ人形劇「ねずみのすもう」

日時 5月12日(土)
開演 午前11時(開場10時50分)
場所 本郷ふれあいセンター
出演 劇団バク
募集 親子100組 入場無料
申し込み受付中です!



幼児食教室 ～簡単!おいしいおやつ作り～

日時 6月6日(水) 午前10時～11時30分(受付9時45分)
場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」和室
講師 栄養士 横田 恵美子先生
対象 1歳6か月以上のお子さんと保護者
持ち物 エプロン・三角巾(大人)/飲み物(子ども)
募集 親子20組
参加料 1組200円
申込 5月21日(月)午前9時から受付開始



お子さんは、和室にてスタッフが預かりしている間にお母さん達で調理します。その後、みんなで会食します。

申込・問い合わせ先 阿見町地域子育て支援センター Tel.029-891-2772

＜土・日・祝日を除く 午前9時から午後4時まで＞

あゆみ保育園地域子育て支援センター(びんびんくらぶ)からのお知らせ

歯科講習会

日時 6月6日(水) 午前10時～11時
場所 あゆみ保育園
講師 野口歯科医師
対象 未就園のお子さんと保護者
募集 親子20組
申込 5月16日(水)
午前10時から受付開始

あゆみ保育園の園児と一緒に参加します



申し込み・問い合わせ先 あゆみ保育園地域子育て支援センター Tel.029-888-3681

児童館からのお知らせ

～児童館・町地域子育て支援センター共催～ 「うらんどうかい」のお知らせ

日時 6月7日(木)
午前10時30分～11時30分
(受付10時10分～)
場所 町民体育館
対象 乳幼児とその保護者

プログラム

1. げんきにたいそう
2. みんなでよーいどん
3. まてまて たまいれ
4. どうぶつだいすき
5. みんなでおどろろ



児童館では、乳幼児とその保護者を対象に育児サークルを行っており、歌やふれあいあそび、体操・製作などの活動を予定しています。事前の予約は必要ありませんので遊びに来て下さい。

前期育児サークルは5月7日(月)からはじまります。



問い合わせ先 学区児童館 Tel.029-887-4093 二区児童館 Tel.029-843-3282

未就園のお子さんと保護者の方を対象にした活動が下記の場所で開催されます

- 阿見みどり幼稚園 (Tel.887-7471) 未就園児教室 5/28(月)(2年保育、3年保育希望児)
- ふたば幼稚園 (Tel.887-0055) ふたばクラブ 5/23(水)(未就園児対象)
- 荒川沖幼稚園 (Tel.842-6609) ひよこクラブ 5/19(土)(未就園児対象)

※当日の受付は9時30分から
持ち物:大人と子どもの上履き・動きやすい服装と靴・水分補給できるもの

*詳細は、各園にお問い合わせください。6月以降の予定は、裏面のカレンダーにてお知らせします。

「5月の保育所開放」～いっしょにあそぼう!～

～月曜日から金曜日の午前10時から11時30分まで保育所を開放しています!～

<テーマを決めてあそぶ日です>

- 中郷保育所 8日(火) かけっこをしよう 22日(火) 体操をしよう
- 南平台保育所 16日(水) 砂場であそぼう 30日(水) ボールであそぼう
- 二区保育所 17日(木) 砂場であそぼう 31日(木) ボールであそぼう

🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓 2018年 5月阿見町子育てカレンダー 🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓🍓

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
	すくすく広場(子育て) 育児サークル	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 午前 健康講座あり びよんびよんくらぶ(リズム遊び・誕生会) *要予約 育児サークル 読み聞かせ おはなしポシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	おだんごくらぶ(午前) 育児サークル	赤ちゃんサロン *要予約 4か月児健康診査	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 午前 栄養講座 育児サークル	人形劇(本郷ふれあいセンター) *要予約
13	14	15	16	17	18	19
かみしばい 紙芝居の会 レインボー 午後2時から	すくすく広場(子育て) 育児サークル 親子ヨガ講習会 *要予約	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 カンガルーくらぶ(午前) 育児サークル 読み聞かせ おはなしポシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	育児サークル マタニティークラス① *要予約	びよんびよんタイム *要予約 1歳6か月児健康診査	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 育児サークル	
20	21	22	23	24	25	26
	すくすく広場(子育て) 育児サークル	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 午前 健康講座あり びよんびよんくらぶ(芝生で遊ぼう) *要予約 育児サークル 読み聞かせ おはなしポシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	おだんごくらぶ(午前) 育児サークル	赤ちゃんサロン *要予約 2歳6か月児健康診査	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 育児サークル	
27	28	29	30	31		
	すくすく広場(子育て) 育児サークル	すくすく広場(総合保健福祉会館)「さわやかセンター」 カンガルーくらぶ(午前) 育児サークル びよんびよんくらぶ(作って遊ぼう・時計) *要予約 こども健康相談(午後 歯科相談) 読み聞かせ おはなしポシェットの会(午前10時30分から) 赤ちゃんタイム(午前10時から正午)	こぐまくらぶ(午前) 育児サークル マタニティークラス② *要予約	びよんびよんタイム *要予約 おだんごくらぶ(午前) 3歳6か月児健康診査		

☆問い合わせ先・つくしんぼ設置場所

- 👶 地域子育て支援センター 891-2772
- 👶 あゆみ保育園地域子育て支援センター(びよんびよんくらぶ) 888-3681
- 👶 あゆみ保育園 888-3681
- 👶 学区区児童館 887-4093
- 👶 二区児童館 843-3282
- 👶 総合保健福祉会館 さわやかセンター(健康づくり課) 888-2940
- 👶 図書館 887-6331
- 👶 中郷保育所 887-3331
- 👶 南平台保育所 840-2081
- 👶 二区保育所 841-2301
- 👶 阿見ひかり保育園 879-5155
- 👶 さくら保育園 896-3678
- 👶 阿見きらり保育園 875-8135
- 👶 荒川沖幼稚園 842-6609
- 👶 阿見認定こども園 887-7388
- 👶 阿見みどり幼稚園 887-7471
- 👶 ふたば幼稚園 887-0055
- 👶 小規模保育園 虹いろキッズ 893-2273
- 👶 ニチイキッズ あみ保育室 891-0855

👶 地域子育て支援センター すくすく広場…親子で自由に遊ぶことができる場です。※予約なし

すくすく広場週予定表

曜日	場所	対象	利用時間
月	地域子育て支援センター	午前・午後 12か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	
火	総合保健福祉会館さわやかセンター	午前・午後 1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時
金	総合保健福祉会館さわやかセンター	午前 1歳6か月以上のお子さんと保護者 午後 1歳6か月までのお子さんと保護者・妊娠中の人	
※サークル活動(母親主体の育児サークル)		カンガルーくらぶ・こぐまくらぶ *親子の仲間づくりを目的としたサークル おだんごくらぶ *双子・三つ子…又は年子をもつ親子のサークル 2年保育くらぶ *2年保育を希望している親子のグループ	

○一般来館(火曜日～金曜日)…親子で自由に遊べます。

*利用時間・・・午前10時～11時30分/午後1時30分～3時
※ただし、育児サークル等が開催している時は、午前のみ又は午後のみとなります。

園内開放 🐱 あゆみ保育園地域子育て支援センター(びよんびよんくらぶ)

曜日: 月曜日～金曜日
時間: 午前10時～午後3時
対象: 未就園のお子さんと保護者
※要予約

園庭開放 🌳 ふたば幼稚園(ふたば広場) 🌳 阿見認定こども園

曜日: 月曜日、木曜日 時間: 午後2時30分～4時 ※予約なし
曜日: 月曜日～金曜日 時間: 午前10時～午後2時 ※予約なし

保育所・保育園開放

👶 中郷保育所 🐱 南平台保育所 🐱 二区保育所
👶 阿見ひかり保育園 🌳 さくら保育園

曜日: 月曜日～金曜日 時間: 午前10時～11時30分
対象: 就学前のお子さんと保護者 ※予約なし

👶 児童館育児サークル…乳幼児とその保護者に対して遊びの提供を行います。親子で自由に遊ぶこともできます。※予約なし

育児サークル週予定表(学区区児童館・二区児童館)

曜日	場所	対象	利用時間
月	二区児童館	年齢制限なし	午前10時30分～11時30分
火・金	学区区児童館	年齢制限なし	午前10時30分～11時30分
水	二区児童館	12か月までのお子さん と保護者・妊娠中の人	午前10時30分～11時30分

*メール配信サービス<あみメール>で、子育ての支援情報を配信しています。登録方法は町ホームページまたは右のQRコードをご活用下さい。



*その他つくしんぼ設置場所

- 阿見町役場
- うすら出張所
- 社会福祉協議会(総合保健福祉会館内)
- 中央公民館
- かすみ公民館
- 舟島ふれあいセンター
- 本郷ふれあいセンター
- 宮崎子どもクリニック
- さかえ医院
- 印南クリニック
- あみり林クリニック
- カスミ(株) フードスクエア阿見店
- カスミ(株) 荒川本郷店