

今から考える老い支度

～エンディングノートを書こう～



終活の基本である“エンディングノート”昨年好評により第2弾を開催します。

誰にでも訪れる人生の最後に向けての心構えとして…、いざという時に「家族」が困らないように、葬儀のこと、お墓のことなど自分の思いや希望を家族に伝えるためにメッセージを残しておきませんか。暮らしに必要な情報を記入すれば、自分自身の“備忘録”としても活用できます。

人生 100 年時代、長い人生をより良く生きるために、“老い支度”についてご一緒に学んで見ませんか

日時：平成 30 年 **7 月 25 日(水)** 10:00～12:00

場所：阿見町中央公民館 1 階多目的室

講師：秋葉寿男氏

(いばらきコープ葬祭担当/ファイナンシャルプランナーAFP/終活カウンセラー他)

内容：エンディングノートをもとに葬儀・お墓・相続について学ぶ

参加料：無料

定員及び申込：先着 30 人、下記へ電話又は直接申し込む

▼申込み・お問合せ先

主催 阿見町男女共同参画センター

電話・FAX 029-896-3181



中央公民館 1 階