

お知らせ版

No.113

2016

平成 28 年 8 月 12 日発行

8

主な内容

まちのできごと……………	2
『家族介護支援事業』参加者募集……	4
『要約筆記入門講座』受講者募集……	5
図書館だより……………	6
子育てを応援します……………	7



広報



あみ

人と自然が織りなす、輝くまち

7月28日(木)、『夏休み霞ヶ浦湖上体験スクール』を開催しました。この体験スクールには、小学生と保護者あわせて44人が参加し、県霞ヶ浦環境科学センター(土浦市沖宿町)での学習や船上から霞ヶ浦の観察など行い、豊かな霞ヶ浦の環境保全の大切さについて学習しました。

この体験スクールは、森林の保全・整備や湖沼・河川の水質保全を目的とした森林湖沼環境税を活用して実施しているものです。



まちの できごと

国道125号バイパス ボランティア清掃実施

6月18日、地元ボランティア
ア（竹来・掛馬・南平台・上島津・
下島津・南島津・追原）・陸上自
衛隊土浦駐屯地曹友会・阿見町
建設業協会・竜ヶ崎工事事務所
の皆さんにより、国道125
号バイパス沿道の草刈りおよ
び清掃活動が実施されました。
この活動により、沿道の美
化が図られるとともに、地
域の子どもたちも安全に通
行できる歩道となりました。



『霞ヶ浦地区水防訓練』 実施

6月18日、美浦村木原の堤
防において、毎年恒例の稲敷
市・阿見町・美浦村合同による
霞ヶ浦地区水防訓練が実施さ
れました。

昨今、急な豪雨によって短
時間で浸水などの被害が日本
各地で発生しているなか、地
域住民を水害から守るため、
各地の消防団を中心に災害を
想定した緊張感のある訓練と
なりました。



『ゴスペルをうたおうチャ リティコンサート』開催

6月18日、本郷ふれあいセ
ンターにおいて音楽で元気に
するまちづくり事業『ゴスペ
ルをうたおうチャリティコン
サート』が開催されました。

会場に訪れた約230人の
参加者の皆さんは、海外で幅
広く活躍しているゴスペルシ
ンガーのレイ・シドニー氏と
ともにゴスペルを歌い、楽し
いひとときを過ごしました。

また、当日は熊本地震への
募金活動も行われ、会場で集
められた義援金38676円
は、社会福祉課から日本赤十
字社茨城県支部を通して被災
地へ贈られました。ご協力あ
りがとうございました。



シルバー歩行者・自転車 セミナー開催

6月20日、阿見町阿見の県
自動車学校土浦校において、
県警察主催による『シルバー
歩行者・自転車セミナー』が
開催されました。このセミナ
ーは、県内在住の高齢者の交
通事故防止を目的として開催
されたもので、当日は25人の
町民が参加しました。

牛久警察署・牛久地区交通
安全協会阿見支部・県自動車
学校土浦校職員の皆さんのご
協力のもと、交通安全に対す
る講義や、自動車の死角を確
認する体験、危険運転をする
自動車への同乗体験などを行
い、交通安全への意識を高め
ました。



霞ヶ浦高等学校ヨット部 関東大会4種目完全制覇

6月21日、第68回関東高
等学校ヨット大会兼第57回全
国高等学校ヨット選手権大会
予選（6月10～12日開催）に
おいて、霞ヶ浦高等学校が
①男子420級②男子FJ級
③女子420級④女子FJ級
で優勝し、町長への成績報告
のため来庁しました。（写真
後列右から）①岩田慧吾さん
（3年）②蜂須賀晋之介さん
（2年）③岡田和也さん（2年）
④藤平拓海さん（3年）（写真
前列右から）③大橋未奈さん
（2年）③宇田川真乃さん（3
年）④鈴木せいりさん（2年）
④仲美南さん（3年）
おめでとうございます。





インフォメーション

募集「姿勢美人になる体操教室」 参加者募集(無料)

よい姿勢をつくる、誰でも出来る簡単な体操の教室です。

▼期日 9月28日～11月2日の毎週水曜日(全6回)

▼時間 午後1時30分～2時30分(初回は2時45分まで)

▼場所 総合保健福祉会館『さわやかセンター』

▼講師 町理理学療法士

▼対象 町内在住の65歳未満の女性

▼募集人数 20人(申込多数の場合は抽選)

▼申込期間 9月7日(水)まで ※土・日を除く

▼申込方法 電話または直接左記に申し込む

健康づくり課(総合保健福祉会館内) ☎888-2940

募集「シニアボランティア講座」 参加者募集

▼期日 ①9月23日(金) ②10月28日(金) ③11月18日(金)、25日(金) ④12月16日(金)

⑤平成29年1月18日(水) ⑥2月23日(木)

▼時間 ③を除き午後1時50分

募集「いばらきヘルスロードコース」募集

県では、子どもから高齢者まで安心して歩ける『いばらきヘルスロード』コースの指定を行い、健康づくりの一環として住民の皆さんの歩く習慣の支援をしています。

▼場所 ①②④⑥ 総合保健福祉会館『さわやかセンター』2階 講座室または大会議室 ③「デイサービスデイアンドデイ」または「デイサービスセンター」さとのこハウス ⑤善照寺

▼内容 ①開講式 ②傾聴講座 ③施設体験実習 ④スクエアダンス教室 ⑤写経・座禅教室 ⑥閉講式

▼講師 ②大築明生氏(茨城カウンセリングセンター) ④井上忠志氏(フォーラム・ネクスト) ⑤菅野弘順氏(善照寺住職)

▼対象 町内在住・在勤のシニア世代(およそ50代～70代)

▼募集人数 25人(定員で締切)

▼参加料 無料

▼申込期間 9月2日(金)まで

▼申込方法 電話または直接左記に申し込む

町社会福祉協議会地域福祉係(総合保健福祉会館内) ☎887-0084

募集「高校献血啓発ポスターデザイン募集」

高校献血キャンペーン(10月～平成29年3月末)で使用するポスターデザインを募集しています。

▼対象 県内高等学校の在学生

募集「就職カレッジ」開催

「脱フリーター・脱無職」をめざす15歳～40代前半の人を対象とした就職支援セミナー『就職カレッジ』を開催します。

▼期日 8月25日(木)・26日(金)・9月1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金)

▼申込方法 当日受付順。事前予約はできません

県弁護士会 ☎029-2221-3501

代弁「専門家による困りごと無料相談会」開催

法律・行政・税務・不動産等の問題について、専門家である各士業が連携して、無料で相談会を実施します。

▼期日 9月4日(日)

▼時間 午前9時30分～午後3時(受付:2時30分終了)

▼場所 県産業会館(水戸市桜川)

▼内容 弁護士・司法書士・行政書士・税理士・公認会計士・社会保険労務士・土地家屋調査士・不動産鑑定士が無料相談に応じます

▼申込方法 当日受付順。事前予約はできません

県弁護士会 ☎029-2221-3501

⑦4時10分③午前10時～正午

つなぐコースや、風光明媚なコースや名所・旧跡を巡るコースを重点に、平成28年度のコース指定に向けて、新たなヘルスロードコースを募集します。

▼要件 ①安全性に配慮された道である ②コース案内がなされている ③地図やコース上の目印により歩行距離がわかる ④利用できるトイレがある ⑤休憩できる場所が近辺にある ⑥ところどころに車いすがすれ違える道幅がある

▼申込期間 8月31日(水)まで ※土・日を除く

▼申込方法 所定の申込用紙(県保健予防課ホームページ <http://www.prefibaraki.jp/hokenfukushi/yobo/zukuri/herusudoonituite.html> からダウンロードできます)に必要事項を記入して町健康づくり課(総合保健福祉会館内)に申し込む

▼その他 ヘルスロードに指定された場合は、コース名に推薦者の名前が入ります

県保健予防課 ☎029-30113229

▼対象作品 ▼用紙は八切りサイズの画用紙(またはケント紙)を縦長で使用する ▼パソコンで製作した作品はA3サイズの普通紙も可 ▼作品は未発表のものに限りります

▼申込期間 9月6日(火)まで

▼申込方法 ▼学校ごとに応募・学校ごとに応募者名簿を作成して左記に送付する ※作品裏に学校名・学年・氏名を記入すること ▼個人で応募(パソコンで製作した作品のみ)・・・メール本文に学校名・学年・氏名・住所・電話番号を記入し左記へ直接メールで申し込む ※入賞した場合は所属校へ確認をとらせていただきます

▼その他 応募者全員に記念品(図書カード)あり

〒310-8555 水戸市笠原町978-6 県業務課企画調整グループ ☎029-30113384

yakumu@prefibaraki.jp

▼時間 午前9時30分～午後4時30分

▼場所 土浦市亀城プラザ(土浦市中央)

▼対象 おおむね15歳～40歳代前半の求職者で、全日程参加できる人

▼募集人数 20人(定員で締切)

▼申込方法 電話またはEメールで左記に申し込む

▼その他 参加無料・要事前予約

特定非営利活動法人雇用人材協会 ☎029-3001-1738(月～金曜日の午前9時～午後6時)

s-college@koyou-jinzai.org



インフォメーション

募集「全国消防大会」応援募集

10月14日に開催される全国消防操法大会に、町消防団が県代表として出場します。当日の応援に参加してみませんか。

▼日時 10月14日(金)午前3時30分出発(3時20分に総合保健福祉会館「さわやかセンター」西側臨時駐車場集合)

※大会終了予定時刻は午後4時30分ごろを予定

▼会場 長野オリンピックスタジアム(長野県長野市)

▼参加料 1500円(昼食代込)

▼申込期間 9月9日(金)まで

▼申込方法 電話で左記に申し込む

▼交通防災課消防係 ☎888-1111(279)

お知らせ 納税は安心・確実・便利な口座振替で

口座振替のお申し込みは、町内の金融機関で可能です。金融機関窓口でお申し込みの場合、**①通帳②届出印③納付書④本人確認書類(運転免許証等)**を持参いただければ、お手続きできます。

また、役場・うずら出張所でも金融機関の届出印と口座番号の分かるもの(通帳等)を持参いただければ、お申し込みできますのでどうぞご利用ください。

■収納課 ☎888-1111(146・148)

募集「家族介護支援事業」参加者募集

▼期日 9月7日(水)

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼場所 総合保健福祉会館「さわやかセンター」2階大会議室

▼内容 エンディングノートの書き方講座・介護座談会

▼講師 直江ハナ子氏(一般社団法人日本エンディングサポート協会)

▼対象 町内に在住・在勤の人

▼募集人数 30人(定員で締切)

▼参加料 無料

▼申込期間 9月2日(金)まで

※土・日を除く

▼申込方法 電話で左記に申し込む

▼町地域包括支援センター(総合保健福祉会館内) ☎887-8124

募集「第17回歯科医師会公開講座 ウラフ講演会」参加者募集

▼期日 9月25日(日)

▼時間 午後2時～4時

▼場所 県県南生涯学習センター(土浦市大和町)

▼内容 ①講演「視点が変われば人生が変わる。3秒でハッピーになる名言セラピー」

②講演「虫歯予防はどうやるの? フッ素のじょうずな使い方」

▼講師 ①ひすいこたろう氏(作家・コピーライター) ②長谷川周氏(土浦市歯科医師会会長)

▼参加料 無料

▼定員 400人(定員で締切)

▼申込方法 8月20日(月)から電話で左記へ申し込む

■県県南生涯学習センター ☎826-1101

募集 県政出前講座受講者募集

県が重点的に取り組んでいる事業・施策について、県職員が集会や職場にお伺いしてわかりやすく説明します。

▼対象 町内会・市民団体・企業などが主催する20人以上の集会など

▼費用 講師の謝金・交通費は無料 ※会場を借りる場合の費用などは申込者が負担

▼申込方法 申込書(県ホームページで入手可)に必要事項を記載しファクシミリかメールで左記に申し込む

■県政策審議室 ☎029-301-2030 ☎029-301-2039

http://www.prefibaraki.jp/bugai/seisakushingi/chousei/denae/top.html

seisakushingi2@prefibaraki.lg.jp

募集 県不妊専門相談センター「おしゃべり会」参加者募集

不妊治療を受ける(受けていた)なかで「仕事と治療の両立について他の人はどうしているのだろうか?」「わかってもらえなくて辛かったこと」等、同じ悩みを抱えている人たちのグループカウンセリングを実施します。参加される人の個人情報厳守しますので、ひとりで悩まず、お気軽にご参加ください。

▼期日 9月25日(日)

▼時間 午後2時20分～4時20分

▼場所 県三の丸庁舎(旧県庁舎)1階相談室

▼相談員 助産師・不妊カウンセラー

▼募集人数 15人

▼参加料 無料

▼申込方法 各開催日の3日前までに、電話で左記に申し込む

▼その他 県不妊治療相談センターでは不妊治療専門の産婦人科医師等が無料で相談を行っています。詳細は左記にお問い合わせください

■県産婦人科医会 ☎029-241-1130 ※月・金曜日の午前9時～午後3時

募集「県国土緑化運動・育樹運動 標語コンクール」作品募集

国土緑化運動・育樹運動の一環として、植樹や森林・樹木の保護・育成を図り、県民の皆さんの緑化意識を高めるため左記のとおり作品を募集します。

▼対象 県内在住・在勤の人

▼申込方法 はがきに標語・住所・氏名・電話番号・年齢・職業を明記して左記に申し込む

▼申込期間 9月9日(金)まで

■〒310-0011水戸市三の丸1-3-2公益社団法人県緑化推進機構(県林業会館内) ☎029-303-2828

お知らせ 県ナースセンターKENNANを開設しました

県ナースセンターは、7月5日に土浦訪問看護ステーション内に「県ナースセンターKENNAN(県南)」を開設しました。看護職にブランクがある人や子育て中の人、看護職を目指す人等の就業・進路相談に応じています。ぜひお越しください。

▼相談日 毎週火・水曜日

▼時間 午前9時30分～午後3時30分

▼場所 土浦訪問看護ステーション内(土浦市下高津) 県ナースセンターKENNAN(県南) ☎070-1543-9833



インフォメーション

募集「要約筆記入門講座」 受講者募集

- ▼期日 10月12日・19日・26日・11月2日・9日の毎週水曜日（全5回）
- ▼時間 午前10時～正午 ※講師の都合上、時間変更となる場合があります
- ▼場所 土浦市総合福祉会館4階講義講習室（土浦市大和）
- ▼内容 要約筆記技術の講義・実技練習、聴覚障害の基礎等
- ▼対象 町内在住・在勤・在学の人

- ▼募集人数 2人（定員を超えた場合抽選） ※応募者数が少ない場合は中止となる場合があります
- ▼受講料 無料（教材費は実費）
- ▼申込期間 9月23日（金）必着
- ▼申込方法 往復はがきに氏名・住所・生年月日・電話番号を記載して左記に郵送する

- ▼社会福祉課 〒300-0103 92 阿見町中央1-1-11 ☎888-1111（164）

募集「こころの健康相談」

あなたや家族が抱えている心の悩みについてご相談ください。秘密は厳守します。

- ▼期日 9月15日（木）
- ▼時間 ①午後1時～2時 ②午後2時30分～3時30分
- ▼場所 総合保健福祉会館『さ

「わかセンター」 担当 精神保健福祉士 町保健師

- ▼申込期間 9月7日（水）まで ※土・日を除く
- ▼申込方法 電話または直接左記に申し込む（予約制） ※匿名での予約や本人・親族以外の人の相談は不可
- ▼健康づくり課（総合保健福祉会館内） ☎888-2940

募集「知事と語る」『明日の茨城』 参加者募集

- ▼期日 10月4日（火）
- ▼時間 午前10時～正午
- ▼場所 県南生涯学習センター（土浦市大和町）
- ▼対象 18歳以上の人
- ▼参加料 無料
- ▼募集人数 150人（定員で締切）
- ▼申込方法 左記ホームページ内の応募用ページに申し込むか、左記にファクシミリ・はがきで住所氏名・電話番号・年齢・性別・職業を明記して申し込む
- ▼その他 お車でお越しの場合は、土浦市役所本庁舎駐車場（旧ウララパーキング）または土浦市駅西駐車場をご利用ください（3時間無料）

県広報広聴課 ☎029-301-2133 ☎029-301-2169 https://www.prefibaraki.jp/bugai/koho/kochu/2016taiwashukai.html

募集「在職者訓練受講生募集」

- ▼期日 10月4日（水）、5日（木）、6日（金）の3日間
- ▼時間 午前9時～午後5時
- ▼内容 アーク溶接（労働安全衛生法に基づく特別教育）
- ▼定員 20人
- ▼受講料 2980円
- ▼申込期間 8月15日（月）～9月5日（月）必着
- ▼場所 県立土浦産業技術専門学校（土浦市中村西根）
- ▼申込方法 講座名・氏名・住所・電話番号・年齢・職業（会社名）を記入し往復はがきまたはインターネットで左記に申し込む（定員を超えた場合は抽選）

募集「ひとり親家庭応援パソコン初級講習会」参加者募集

- ▼期日 10月1日・15日・11月5日・19日の土曜日
- ▼時間 午前9時30分～午後4時30分

時30分 場所 クリエートPC教室（水戸市北見町）

- ▼対象 ひとり親家庭等のパソコン初心者の人
- ▼内容 エクセル・ワードの基礎講習会
- ▼参加料 2000円（教材費）
- ▼募集人数 10人程度（定員で締切）
- ▼申込方法 電話で左記へ申し込む
- ▼申込期間 9月5日（月）～21日（水）まで
- ▼その他 託児サービス（2歳児以上要予約・無料駐車場あり）

- ▼県母子家庭等就業自立支援センター ☎029-1233-2355

募集「食品表示基準に基づく食品表示に関する研修会」参加者募集

- ▼期日 9月5日（月）
- ▼時間 午後1時～4時30分
- ▼場所 県土浦合同庁舎第1分庁舎3階第3会議室（土浦市大和町）
- ▼対象 県内の食品関連事業者
- ▼募集人数 90人（定員で締切）
- ▼申込方法 所定の申込用紙（県生活衛生課ホームページ <http://www.shoku.prefibaraki.jp/hyoji/tekiseika/kenshukai.html>）からダウンロード可（必要事項を記入しファクシミリ・メールのいずれ

れかで左記に申し込む ▼申込期間 8月31日（水）まで

- ▼〒310-8555 水戸市笠原町978-6 県生活衛生課 ☎029-301-3420 ☎029-301-0800 seic4@prefibaraki.jp

お知れ陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場 飛行訓練

- 夜間飛行
ヘリコプター3～4機による標記訓練を行います。
▼日時 8月30日（火）～9月1日（木）、9月6日（火）～8日（木）、各期間内に2日ずつ、日没から約3時間以内（各機2時間基準）
- 訓練飛行
大型ヘリコプター1機による標記訓練を行います。
▼日時 9月3日（土）・4日（木）、午前9時～正午

- ▼陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校 総務課 ☎842-11211（3420）

代外「人間と原爆写真パネル」 展開催（無料）

- ▼日時 8月19日（金）正午～21日（日）正午
- ▼場所 本郷ふれあいセンター1階ロビー
- ▼内容 人間と原爆戦後の現状
- ▼阿見平和の会事務局 ☎090-11739-8735



図書館だより

開館時間

火～金曜日／午前9時～午後7時
※土・日・祝日は午後5時まで

問い合わせ ☎ 887-6331

お知らせ

皆さまには、日頃から当館をご利用いただき感謝申し上げます。さて、来月から平成28年度の後半を迎えるに当たり、左記への協力をお願いいたします。

▼**図書等の返却期限**
返却期限は図書雑誌が2週間、CDやDVDが1週間となっております。お手持ちの図書等を他の人が利用したい場合もありますので、返却期限をお守りいただくようお願いいたします。

開館時間以外の返却は、当館正面玄関横に設置してある図書返却

9月の図書館休館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

●…休館日

※15日(木)は館内整理日

9月の展示・イベント案内

- ▼**特別選書展示**
テーマ ①どんな生き方？こんな生き方(児童) ②シェイクスピア没後400年 演劇の世界(一般)
場所 1階特別選書コーナー(エントランス)
期日 9月3日(土)
時間 午後2時から
場所 2階視聴覚室
▼**読み聞かせ(実施団体：おはなしボシエットの会)**
日時 9月6・13・20・27日の火曜日午前10時30分から
場所 1階お話しコーナー
▼**赤ちゃんタイム**
日時 9月6・13・20・27日の火曜日午前10時～正午
- 場所 児童開架コーナー
▼**紙芝居(実施団体：紙芝居の会 レインボー)**
日時 9月4日(日)午後2時から
場所 1階お話しコーナー
▼**映像資料上映会**
期日 ①児童向け：9月10日(土) ②一般向け：25日(日)
時間 ①②午後2時から
場所 2階視聴覚室
内容 ①『れっしやだいこうしん ザ★ムービー』(46分) ②『恋におちたシェイクスピア』(124分)
▼**読書クラブ**
日時 9月29日(木)午前10時から
場所 2階視聴覚室

『阿見読書クラブ』おすすめの一冊

『人生案内』

出久根達郎

本書は読売新聞掲載の人生案内の著者回答文から366編を選んで編集したものです。

内容は多い順に、嫁姑の悩み、夫婦間の悩み、両親の悩み、自身自身の悩み、息子嫁の悩み等々18項目についてQ&Aがあります。

著者曰く「誰にも悩みはあります。悩みのない人はいないでしょう。皆何やかや問題を抱えて苦しんでいます。悩みを聞いてくれる知友がいればよいのですが、いない方は本を読むことを

お勧めします。本には回答が用意されているはず、先人の知恵を借りてみましょう。悩みの解決に『これしかない』という良策は見当たりません。」

また、著者は「相談者以外の人も本書を読むことによって解決法を探られると嬉しいし、本書もそのように活用して頂ければ。また、そう願っている」と。

もしも自分に悩みがあったならば、「私に該当する回答があるかもしれない」と一読することをお勧めする書です。

(読書クラブ 小松崎克己)

学校図書館司書からの推薦図書

- ▼今月は、君原小学校の木村麻子 学校図書館司書が推薦する児童・生徒向けの本を紹介いたします
▽『ツツミマスさんと3つのおくりもの』(こがしわかおり作 小峰書店)
小さいころから包むことが大好きで、大きくなってどんなものでも包むお店をひらいたツツミマスさん。最初にやってきたお客さんはトカゲ。次はゆきおとこ。そして3番目は何とおばけ……。ツツミマスさんはいったい何を、どんなふうにするのでしょうか。
プレゼントをあげるときのワクワクが伝わってくる一冊です。
▽『読書マラソン、チャンピオンはだれ?』(クラウディア・ミルズ作 文溪堂社)
3年生のケルシーは、校長先生が提案した全校マラソンに大はりきり。読書数のクラス別個人別のチャンピオンを表彰、さらに全校の読書数が2千冊を超えたら校長先生が自慢のひげをそると言う……。さて、結果はどうなるのでしょうか?
読書についての大切なことも書いてあります。
▽『風船教室』(吉野万理子著 金の星社)
一人ひとずつ風船を持たされる変な学校に転校した6年生の時生(ときお)。授業中教室にふわりふわりと浮いている風船にはどうやら意思があるらしい……。この風船ってなに? ミステリー要素のあるファンタジーで大人でも楽しめます。

子育てを応援します



地域子育て支援センター ☎891-2772 ※土・日・祝日を除く午前9時～午後4時

子育て広場（すくすく広場）に来てみませんか？ 事前申し込み不要

近所に友だちがいない、赤ちゃんをつれて遊びに行くところがないと悩んでいる皆さん！ お気軽にお越しください。

対 象	曜 日	9 月の実施日	利用時間
12 か月までのお子さんと保護者・妊婦	月	5 日・12 日・26 日	午前 10 時～11 時 30 分
1 歳 6 か月までのお子さんと保護者・妊婦	火	6 日・13 日・20 日・27 日	午後 1 時 30 分～3 時
1 歳 6 か月以上のお子さんと保護者	金	2 日・9 日※・16 日・23 日・30 日	午後 1 時 30 分～3 時
			午前 10 時～11 時 30 分

▼場所：▼月曜日：地域子育て支援センター▼火曜日・金曜日：総合保健福祉会館『さわやかセンター』

※9月6日(火)のすくすく広場は午後1時30分～3時のみの開催

歯科講座『乳幼児の食生活と歯のケア』

▼日時：9月6日(火) 午前10時～11時30分

▼場所：総合保健福祉会館『さわやかセンター』

▼講師：小口美記氏(歯科衛生士)

▼その他：個別相談あり(当日受付)

▼申込方法：9月5日(月)午前9時から、電話で上記に申し込む

抱っこ講座

▼日時：9月28日(水)午前10時～11時

▼場所：本郷ふれあいセンター(和室)

▼講師：宮本陽子氏

▼対象：首がしっかりすわっている赤ちゃんから1歳6か月位までのお子さんと保護者

▼定員：親子20組

▼申込方法：9月12日(月)午前9時から、電話で上記に申し込む

▼その他：動きやすい服装でお越しください

幼児食教室『きょうの朝ごはん』

▼日時：9月21日(水)午前10時～11時30分
(受付：9時45分)

▼場所：総合保健福祉会館『さわやかセンター』

▼講師：横田恵美子氏(栄養士)

▼対象：1歳6か月以上のお子さんと保護者

▼定員：親子20組 ▼参加料：1組200円

▼持参品：エプロン・三角巾・飲み物

あゆみ保育園 地域子育て支援センター ☎888-3681 ※土・日・祝日を除く午前10時～午後3時

『ぴよんぴよんくらぶ』であそびましょう！ 事前に電話で上記に申し込む

対象（保護者同伴）	内 容	募集人数	曜日	9月の実施日	利用時間
1歳半位までのお子さん	赤ちゃんサロン	各 10 組	木	8日・29日	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分
未就園のお子さん	ぴよんぴよんタイム			1日	
	ママフィットネス講習会※	15 組		15日	
1歳～未就園のお子さん	リズム遊び・誕生会	各 20 組	火	6日	
	ごっこ遊び			13日	
	作って遊ぼう			20日	
	ミニ運動会			27日	

※ママフィットネス講習会：▼講師：黒澤未栄氏 ▼持参品：汗拭きタオル・飲み物

※9月の予約開始は8月17日(水)午前10時から

園内開放 ▼実施日時：月～金曜日、午前10時～午後3時 ▼申込方法：事前に電話で上記に申し込む

学校区児童館 ☎887-4093・二区児童館 ☎843-3282

『育児サークル』～児童館に遊びに来てみませんか？～ 事前申し込み不要

育児サークルは、乳幼児とその保護者を対象としたサークルです。中期育児サークルは9月5日(月)から始まります。リズムうんどう・リトミックわらべうたあそびなど、親子で楽しめる遊びを用意してお待ちしています。また、10月6日(木)は霞ヶ浦平和記念公園(『予科練平和記念館』隣)でうごく児童館「公園へいこう」を開催します(雨天中止)。詳しい活動内容は、児童館や公民館などで設置している『じどうかんしんぶん』をご覧ください。

対 象	曜 日	9 月の実施日	利用時間	場 所
12 か月までの乳児と保護者・妊婦	水	7 日・14 日・21 日・28 日	午前 10 時 30 分 ～11 時 30 分	二区児童館
年齢制限なし	月	5 日・12 日・26 日		学校区児童館
	火	6 日・13 日・20 日・27 日		
	金	9 日・16 日・23 日・30 日		

●日曜開庁●

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

9 月 4 日・11 日・18 日・25 日

上記の日曜日、午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで、役場で次の業務を行います。月～金曜日の通常業務とは異なりますので、事前に電話などで確認をお願いします。

※選挙投票日などには臨時休業の場合あり

●町民課業務 住民票の写し・戸籍の証明書・戸籍の附票・身分証明書・印鑑登録証明書—以上の発行と交付、パスポートの受け取り、印鑑の登録・廃止、戸籍の届書受付、埋火葬許可
※転入・転出・転居などの住民異動業務は取り扱いできません

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ▼町民課 (122)

●税金などの納付受付業務 ①町・県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 ②保育料 ③上下水道料金 ※①以外の納付で納期限内の納付書がないときは、月～金曜日（役場開庁日）の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分の間に下記担当課にご相談ください

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ①収納課 (146)
②子ども家庭課 (117) ③上下水道課 ☎889-5151

●証明書交付●

電話で予約、土・日・祝日受け取り

下記証明書は、電話予約により土・日・祝日に受け取ることができます（町民課の証明書交付については日曜開庁実施日を除く）。

町民課 ▼住民票の写し ▼印鑑登録証明書

税務課 ▼町県民税課税証明書（所得証明書）

▼町県民税非課税証明書

▼固定資産課税台帳記載事項証明書

▼所有資産証明書

収納課 ▼納税証明書（一般・軽自動車）

申込期日 月～金曜日（役場開庁日）

申込時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時

申込方法 電話で下記に申し込む（証明書手数料の金額・持参品等を確認ください）

交付場所 役場 1 階時間外受付所

問い合わせ 役場 ☎888-1111 ▼町民課 (122)

▼税務課 (151) ▼収納課 (146)

役場開庁時間（土・日・祝日・年末年始を除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※日曜開庁あり（上記参照）

次回『広報あみ』は 8 月 26 日（金）
『お知らせ版』は 9 月 9 日（金）発送

9 月

●健康カレンダー●

あしたもさわやかに…

乳幼児集団健康診査・こども健康相談・教室 場所：総合保健福祉会館（さわやかセンター）

日	健康診査・相談・教室	受付時間	対象など
1 (木)	4 か月児健康診査	該当者には通知します	平成 28 年 5 月生まれ
8 (木)	1 歳 6 か月児健康診査	該当者には通知します	平成 27 年 2 月生まれ
15 (木)	2 歳 6 か月児健康診査	該当者には通知します	平成 26 年 2 月生まれ
27 (火)	こども健康相談 （午後：歯科相談）	午前 9:30～11:00	1～6 か月児
		午後 1:30～2:30	7 か月児～就学前
29 (木)	3 歳 6 か月児健康診査	該当者には通知します	平成 25 年 2 月生まれ

●健康診査の受付時間は、生年月日順に振り分けさせていただきますので、個人通知をご覧ください

●健康診査などの問い合わせ 健康づくり課 ☎888-2940

稲敷医師会休日診療当番医輪番制 受付時間：午前 9:00～午後 4:00

日	休日当番医	場 所	電話番号
4 (日)	つじ耳鼻咽喉科クリニック	うずら野 4-27-5	☎801-3387
11 (日)	おおさわ眼科	本郷 1-2-3	☎843-7272
18 (日)	湯原病院	若栗 2584	☎887-0310
19 (月)	まつばらウィメンズクリニック	本郷 1-16-2	☎830-5151
22 (木)	あべ整形外科	中央 6-20-1	☎875-5303
25 (日)	阿見第一クリニック	中郷 2-30-6	☎887-3511

●休日当番医は変更することがあります。あらかじめ電話でご確認を！

●休日・夜間診療の問い合わせ 阿見消防署 ☎887-0119

稲敷地域小児救急輪番制：小児科医師による救急医療が受けられます

曜日	医療機関	受付時間	場 所	問い合わせ
月	東京医科大学茨城医療センター	午後 6:00～9:00	中央 3-20-1	☎887-1161
火	東京医科大学茨城医療センター		中央 3-20-1	☎887-1161
水	つくばセントラル病院		牛久市	☎872-1771
木	龍ヶ崎済生会病院		龍ヶ崎市	☎0297-63-7111
金	東京医科大学茨城医療センター	午後 2:00～5:00	中央 3-20-1	☎887-1161
土	牛久愛和総合病院		牛久市	☎873-3111
日	東京医科大学茨城医療センター	午前 9:00～正午	中央 3-20-1	☎887-1161
	龍ヶ崎済生会病院	正午～午後 3:00	龍ヶ崎市	☎0297-63-7111

●祝日を除く

●受診前に各医療機関にご連絡のうえ、お出かけください

●上記以外の時間については、土浦協同病院（☎830-3711）へお電話のうえ、受診してください

県緊急医療情報システム：24 時間お医者さんを探すことができます

救急医療情報コントロールセンター	☎029-241-4199
救急医療情報システム	ホームページ： http://www.qq.pref.ibaraki.jp/ 携帯サイト： http://www.qq.pref.ibaraki.jp/kt/