ふれあいの森コース

メインコース　2.9km（歩数約 4,350 歩）
サブコース　2.0km（歩数約 3,000 歩）
県ヘルスロード外周　1.3km（歩数約 1,950 歩）
県ヘルスロード内周　1.1km（歩数約 1,650 歩）