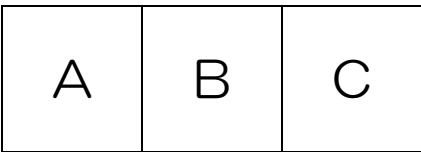
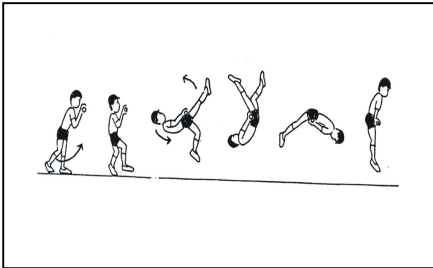
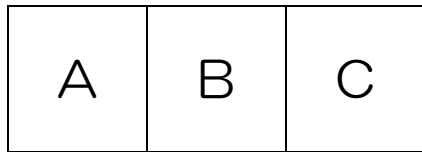
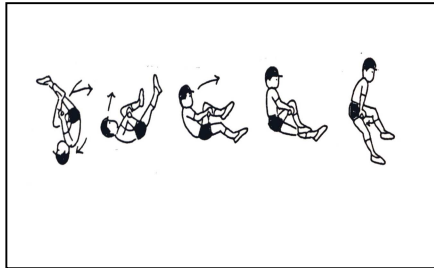


てつほううんどう じょうきゅう
 小学生の 鉄棒運動 上級 は これだ！

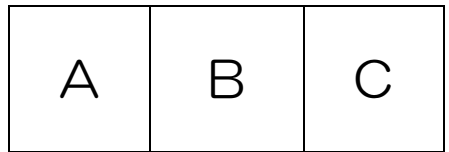
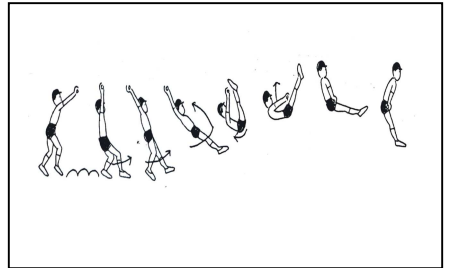
さかあ
逆上がり



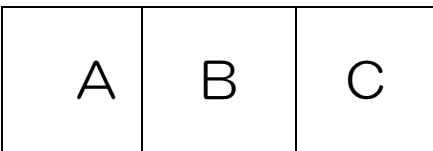
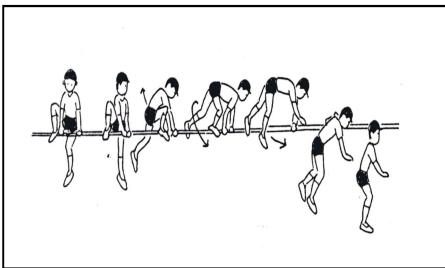
ひざかけ
振り上がり



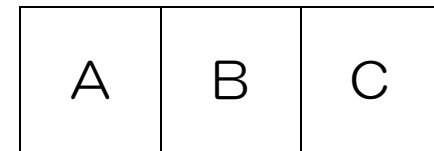
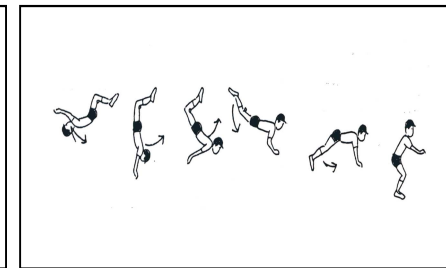
あ
け上がり



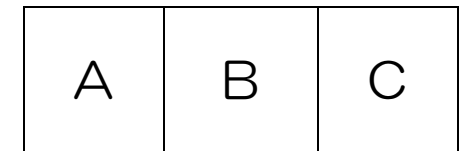
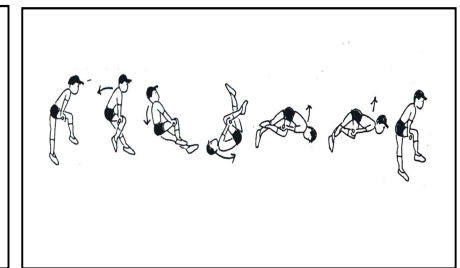
お
ふみこし下り



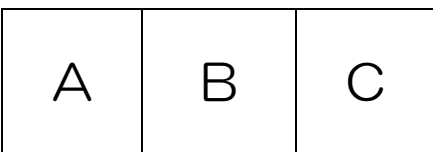
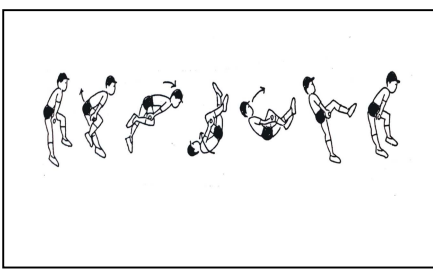
お
こうもり振り下り



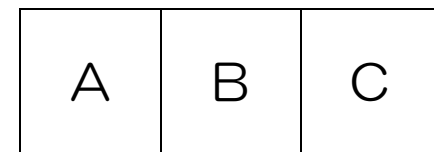
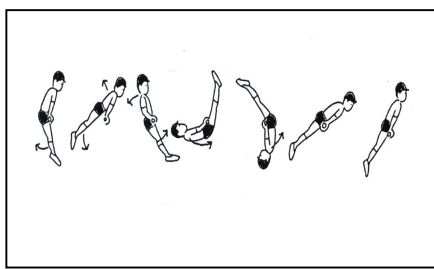
こうほう
かいてん
後方ひざかけ回転



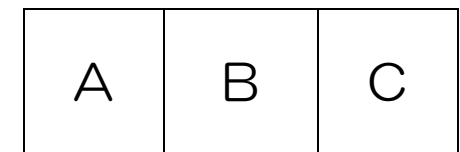
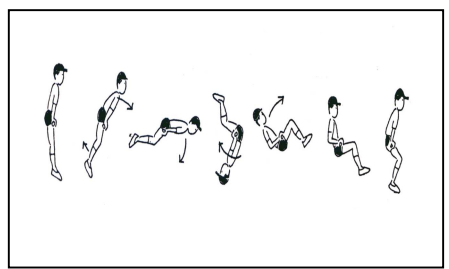
ぜんほう
かいてん
前方ひざかけ回転



こうほう
し じ かいてん
後方支持回転



ぜんほう
し じ かいてん
前方支持回転



◎ できそうだ (A) できた (B) いつでもできる (C)

てつぼううんどう しょきゅう
小学生の 鉄棒運動 初級 は これだ！

ふとんほし

--	--	--

A	B	C
---	---	---

ぶたのまるやき

--	--	--

A	B	C
---	---	---

コウモリ

--	--	--

A	B	C
---	---	---

あしぬきまわり

--	--	--

A	B	C
---	---	---

ちきゅうまわり

--	--	--

A	B	C
---	---	---

ふみこしおい

--	--	--

A	B	C
---	---	---

まえまわり

--	--	--

A	B	C
---	---	---

だい 台さかあがり

--	--	--

A	B	C
---	---	---

あしかけあがり

--	--	--

A	B	C
---	---	---

◎ できそうだ (A) できた (B) いつでもできる (C)

